

PORTO ALEGRE,
SÁBADO E DOMINGO,
10 E 11 DE AGOSTO DE 2024
ANO 61 - Nº 20.063
R\$ 14,00 - SC: R\$ 16,00

ZERO HORA

Fim de Semana

Edição concluída às 22:00

CONEXÃO
DIGITAL
gzh.com.br
Jornalismo 24 horas



Andressa Xavier
Cem dias de angústia
por respostas | 19



Maurício Saraiva
A fala de Renato e
a agonia de Roger | 27



J.J. Camargo
O que significa ter
um pai | Caderno Vida

Kempinski
Laje de Pedra
CANELA BRAZIL

Tragédia aérea

Acidente com aeronave deixa 61 mortos no interior de São Paulo

Avião havia saído de Cascavel (PR) com destino a Guarulhos. Caixas-pretas serão periciadas. Pelo menos quatro gaúchos estão entre as vítimas. | 14 e 15



MIGUEL SCHINCARIOL, AFP

Formação de gelo nas asas está entre as hipóteses para a queda em Vinhedo

ZH Paris 2024

Pódio completo

CARL DE SOUZA, AFP

Duda e Ana Patrícia levam o ouro no vôlei de praia. | 22 a 24



Isaquias conquista prata na canoagem



ALEXANDRE LOUREIRO, COB, DIVULGAÇÃO

Alisson é bronze no 400m com barreiras



WANDER ROBERTO, COB, DIVULGAÇÃO

ZH2

Cinema já brilha em Gramado



BRUNO TODESCHNI, BD, 12/08/2022

donna
Um reality para Ana Clara



FABIO ROCHA, TV GLOBO, DIVULGAÇÃO

destemperados

Receitas para o Dia dos Pais



ANAHIS VARGAS

VIDA

Esporte desde a infância



ANDRII, STOCK.ADOBE.COM

Esta coluna contém informação e opinião

INFORME
ESPECIAL



Rodrigo Lopes

rodrigo.lopes@zerohora.com.br

com Vitor Netto

vitor.netto@rdgaucha.com.br

Instagram e X
@rlopesreporter

Os dados da educação nas quatro maiores cidades

Após analisar os índices das capitais e apontar, por exemplo, que, em Porto Alegre, apenas 75% dos estudantes completam o Ensino Fundamental até os 16 anos, a organização Todos Pela Educação lançou uma plataforma que reúne os mais de 5 mil municípios do país.

O repórter Vitor Netto compilou os principais dados dos quatro municípios mais populosos do Estado, segundo o Censo de 2022, depois da Capital: Caxias do Sul, Canoas, Pelotas e Santa Maria.

Veja os índices

CRIANÇAS NA CRECHE

No quesito crianças de zero a três anos matriculadas nos municípios, todos estão abaixo da média estadual, que é de 46%.

Canoas	23%
Pelotas	27%
Santa Maria	33%
Caxias do Sul	35%

CIÊNCIAS

No dado de Laboratório de Ciências, Pelotas se destaca, com 30% das unidades com o espaço. A média do RS é de 11%.

Canoas	3%
Caxias do Sul	5%
Santa Maria	6%
Pelotas	30%

PRÉ-ESCOLA

Para crianças de quatro a cinco anos na pré-escola, os índices de matrículas também ficam abaixo do estadual, que é de 95%.

Canoas	79%
Caxias do Sul	87%
Pelotas	91%
Santa Maria	93%

INFORMÁTICA

Nos Laboratórios de Informática, Canoas apresenta apenas 7%. A média estadual é de 34%.

Canoas	7%
Caxias do Sul	30%
Pelotas	55%
Santa Maria	57%

REMUNERAÇÃO

A remuneração dos professores também foi avaliada. Pelotas tem a menor remuneração, com R\$ 6,5 mil, ficando abaixo da média estadual, que é de R\$ 6,9 mil.

Pelotas	R\$ 6,5 mil
Canoas	R\$ 7,3 mil
Caxias do Sul	R\$ 9,8 mil
Santa Maria	R\$ 10,7 mil

IDEB ANOS INICIAIS

O Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) é indicador de qualidade da educação do Brasil. Nos anos iniciais, Caxias do Sul está à frente, com nota 6,2. A média estadual é de 5,8.

Caxias do Sul	6,2
Santa Maria	5,7
Pelotas	5,5
Canoas	5,4

INFRAESTRUTURA

Os cinco municípios apresentam 100% nas avaliações de energia elétrica e rede de esgoto. Canoas, no item água potável, apresenta apenas 21% das escolas com o recurso. No caso da coleta de lixo, Pelotas chega a 99%.

IDEB ANOS FINAIS

Nos anos finais, destaque para Caxias do Sul. A nota média estadual é 5,8.

Caxias do Sul	5,5
Santa Maria	5,2
Pelotas	5,1
Canoas	4,8

A coluna procurou as prefeituras. Apenas Caxias do Sul e Santa Maria responderam até as 18h.

O que diz Caxias do Sul

Caxias do Sul citou que todas as escolas da rede municipal têm bibliotecas, sendo que 71 contam com professores responsáveis. Ressaltou que todas as unidades trabalham pedagogicamente com projetos de ciências e kits de laboratórios. Afirmou que todas as escolas têm laboratórios de informática itinerante com cromebooks comprados em 2021. Além disso, 71 escolas possuem salas de laboratórios de informática. Sobre a presença de quadras cobertas, são 60%. Frisou que o investimento por aluno em 2023 foi de R\$ 12,9 mil e que em 2024 foram investidos 27,4% do orçamento em educação, valor além do limite constitucional de 25%. Referente ao Ideb, citou que o poder municipal faz investimentos na formação continuada de professores e que todos contam com pós-graduação.

O que diz Santa Maria

Santa Maria citou que, de acordo com Mapa Social do Ministério Público do Estado do RS, o município conta com 34,7% de crianças de zero a três anos na etapa creche. A média estadual é de 44,7%. Citando o mesmo dado, afirmou que o índice de crianças entre quatro e cinco anos na pré-escola é de 98%, e a média estadual é de 96,8%. Sobre o acesso a escolas em tempo integral, o município citou que de acordo com o EducaCenso de 2023, o dado é de 9%. Além disso, em 2024, houve ampliação das vagas e estudam a ampliação gradual das matrículas. Sobre bibliotecas, citou que possuem salas de leitura em suas escolas, e não bibliotecas, considerando a obrigatoriedade de bibliotecários para o funcionamento. Já sobre os índices do Ideb, citou que implementa ações para aprimorar o aprendizado dos estudantes, citando exemplos.

01

Cresce 20% a entrada de venezuelanos no Brasil

YURI CORTEZ, AFP



Na quinta-feira, centenas de pessoas acenderam velas em Caracas contra as prisões de manifestantes pelo regime

Desde a eleição na Venezuela, em 28 de julho, que aprofundou a crise no país a partir de denúncias de irregularidades, o número de venezuelanos que deixaram sua nação e ingressaram no Brasil aumentou.

A estimativa é do prefeito de Pacaraima, Juliano Torquato dos Santos. O município de Roraima faz fronteira com a Venezuela. Segundo ele, o índice de estrangeiros entrando na cidade cresceu 20% nas últimas semanas.

Antes da eleição presidencial, a média diária era de 280 pessoas por dia. Agora, o número está entre 350 e 400.

– Nossa expectativa era

ter um fluxo ainda maior, devido a toda movimentação que está ocorrendo no país. Aqui, na fronteira, tem aumentado, percebemos isso, mas acredito que vai subir ainda mais – explicou o prefeito em entrevista à coluna.

Conforme Torquato, em outras épocas, já chegaram a entrar 1,2 mil pessoas por dia, e a preocupação é de que o número volte a subir. O prefeito também lembra que esse é o total de pessoas registradas e que pode haver estrangeiros que não são computados.

– Se Maduro não sair (do poder), acredito que o número pode aumentar – disse.

02

Aumento da população em Pacaraima

O prefeito explicou ainda que a maior parte dos migrantes é procedente da região central do território e de Caracas, a capital da Venezuela. Ele afirma que a região que faz fronteira com Pacaraima é rural, com população indígena. Além disso, o próprio governo venezuelano tem realizado campanhas para movimentar o turismo na área.

– A cada 10 mil pessoas que

pedem refúgio, 10% ficam em Roraima. O resto vai até Boa Vista para pegar o transporte aéreo e ir para outros lugares onde, às vezes, já tem família.

O município conta com 10 mil habitantes. A título de exemplo, o prefeito lembra que, em 2017, quando assumiu a prefeitura, a rede escolar infantil contava com 1,8 mil crianças. Os dados de 2024 já apontam 4,1 mil, boa parte venezuelana.

“Quem tem de negociar com María Corina é o procurador-geral, ela que **responda pelos crimes** que cometeu.”

Nicolás Maduro

Venezuelano criticou a líder da oposição María Corina Machado.



Veja a pesquisa completa e o posicionamento das cidades





PUBLICAÇÕES

REELS

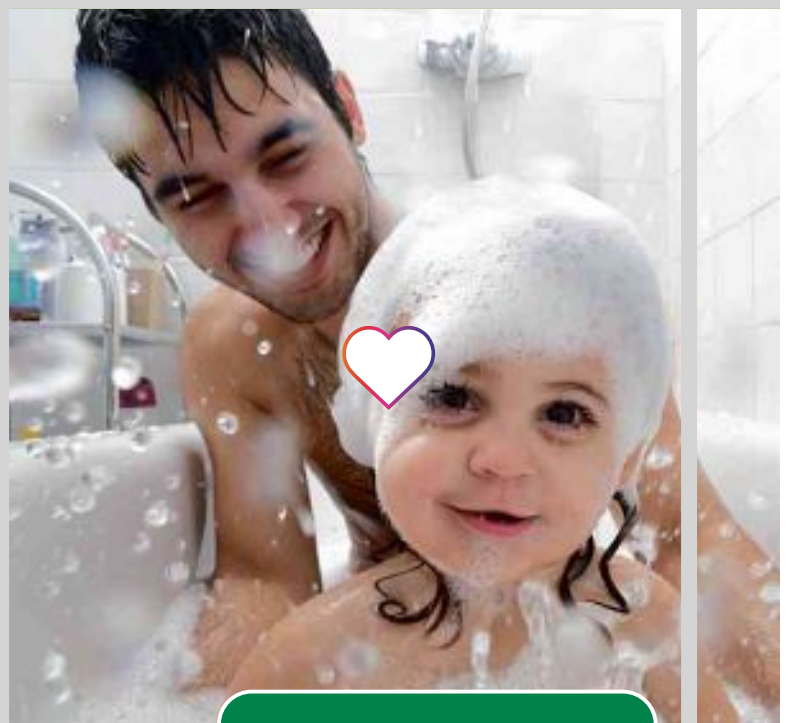
MARCADOS

Pai
é quem
cuida.



É na rotina,
nas tarefas e
nos pequenos
momentos do
cotidiano que
o amor de pai
se transforma
em atitude.
E não existe
demonstração de
afeto mais bonita
que o cuidado.

**Feliz Dia a Dia
dos Pais.**



Contrastes

A reconstrução em realidades diferentes no Vale do Taquari

André Malinoski

andre.malinoski@zerohora.com.br

Mais de cem dias após a última enchente, o cenário no Vale do Taquari é de reconstrução. Porém, o ritmo não é uniforme e envolve realidades diferentes. O recomeço acontece de forma lenta e até tímida. As cidades atingidas pela inundação ainda apresentam vestígios da destruição causada pela cheia do Rio Taquari. Em Cruzeiro do Sul, o bairro Passo de Estrela segue em ruínas. O mesmo pode ser visto em Arroio do Meio, no bairro Navegantes e no entorno da Casa do Peixe, que ostenta a bandeira do RS como símbolo da resiliência gaúcha.

Cruzeiro do Sul foi uma das cidades mais impactadas. Com 12.402 habitantes, a localidade chegou a ter 50% da população fora de casa. A Secretaria de Assistência Social e Habitação de Cruzeiro do Sul diz que 246 pessoas permanecem em abrigos. Na zona rural de Roca Sales, há propriedades interditadas pela Defesa Civil em razão do risco de novos deslizamentos. Onze pessoas morreram e duas permanecem desaparecidas após o deslizamento de terra de 30 de abril.

O prefeito de Lajeado, Marcelo Caumo, reconhece as dificuldades de 2024. Ao mesmo tempo, assegura que as metas previstas para o setor público serão cumpridas:

– Foi um ano difícil em que todos os municípios precisarão fazer ajustes nos orçamentos. Por outro lado, a saúde financeira de Lajeado dá garantia de que vamos conseguir cumprir as metas do setor público.

Para um futuro seguro

Em Muçum, as enchentes destruíram 187 casas.

– As decisões difíceis que precisam ser tomadas agora, de realocação de partes da cidade e reconstrução em novas áreas, também são fundamentais para garantirmos um futuro próspero e seguro para todos – avalia o prefeito Mateus Trojan. —



O pároco Ezequiel Perin observa o local onde ficava a igreja com a imagem de Nossa Senhora de Fátima, no bairro Passo de Estrela

Em Cruzeiro do Sul, fé e auxílio à comunidade para poder recomeçar

O bairro Passo de Estrela, em Cruzeiro do Sul, ainda exibe as ruínas da destruição deixada após a inundação do Rio Taquari. Das 850 moradias dessa localidade, 600 foram derrubadas. Muitas desapareceram por completo. A Igreja Nossa Senhora de Fátima, situada no entorno de onde girava a vida da comunidade, foi abaixo. O sino de bronze foi parar em Estrela e está sendo cuidado por uma família até poder ser devolvido para o templo religioso.

A imagem da santa, que perdeu as mãos e o nariz ao cair do topo da capela, foi resgatada. A escultura de cerca de três metros de altura foi levada para outro ponto do bairro, na Rua

12 de Outubro. No município de 13 mil habitantes, a reconstrução passa pelos caminhos da fé. E os planos envolvem a construção de um memorial e também o restauro da imagem da santa.

Planos para a retomada incluem a construção de um memorial

– Ouvindo os fiéis pensamos em fazer um memorial onde a imagem voltaria para esse espaço. Marcar o lugar como se fosse um memorial dessa enchente – planeja o padre Ezequiel

Perin, 32 anos, dizendo que a ideia depende de autorização da prefeitura.

A reconstrução do bairro passa principalmente pelo auxílio às vítimas. O Vaticano doou 550 mil dólares (R\$ 3 milhões) para a comunidade religiosa de Cruzeiro do Sul e outras quatro capelas atingidas na região.

A diocese cedeu o ginásio paroquial para a preparação de alimentos e o recolhimento de agasalhos. Todo o dinheiro arrecadado está sendo utilizado para a compra de móveis e itens para as casas de quem perdeu tudo.

Natural da região de Canudos do Vale, o religioso está há dois anos e meio em Cruzeiro. Ele conta que não acreditou quan-

A retomada na região requer ainda mais força, já que mal se reerguia de duas cheias quando outra ainda **maior arrasou o que restava**. Cruzeiro do Sul e Roca Sales são alguns dos municípios que, em ritmos distintos, vivem a recuperação

MATEUS BRUXEL

do foi informado de que a igreja, inaugurada em 11 de novembro de 1954, havia desabado. Só teve certeza no momento em que viu com os próprios olhos um vídeo com o desabamento.

– Percebo agora que as pessoas estão assimilando, cada uma no seu tempo, e estão conseguindo projetar o futuro. As pessoas não estão abandonadas, estão sendo cuidadas por alguém – diz o pároco.

Na Igreja Nossa Senhora de Fátima, eram realizadas missas uma vez por mês, batizados, comunhões, catequese e até velórios. Agora, só restam ruínas, uma cruz de concreto caída no chão e lembranças. A reconstrução não será rápida e precisa respeitar o tempo de cada pessoa atingida que não tem mais onde morar.

– Nós estamos juntos. É Jesus que diz para os discípulos: “Coragem, não tenham medo”. —



Darcy Funk e o filho Daniel na propriedade interditada em Roca Sales, município afetado pela chuva

Famílias atingidas por deslizamentos de terra em compasso de espera

A reconstrução na Linha Benjamin Constant, na zona rural de Roca Sales, está em compasso de espera. No dia 30 de abril, um deslizamento de terra atingiu a região, que fica escondida entre vales verdes em uma área de geografia verticalizada. Morreram 11 pessoas na região e duas ainda seguem desaparecidas.

Em razão do deslizamento de solo, árvores e rochas, algumas propriedades rurais foram interditadas pela Defesa Civil municipal. O motivo é por se encontrarem em áreas de risco. É nessa parte da história que entra o produtor Darcy Funk, 64 anos.

Com as mãos ásperas e cheias de profundos vincos, ele ganha a vida preparando porcos para o abate em sua propriedade de 18 hectares. As terras foram colonizadas pelos seus bisavós, que vieram da Alemanha há mais de um século e subiram o morro abrindo picadas a golpes de facão. Toda a sua vida, história e lembranças estão concentradas na lida da terra e dos animais. Agora, em uma zona de risco, ele não sabe o que fazer, nem para onde ir.

– Não podemos abandonar tudo de uma hora para outra. Vamos sair para onde se não temos ajuda? – questiona.

O deslizamento isolou seu Darcy, a esposa Dulce, 50, e o filho Daniel Mateus Funk, 22. Naquele 30 de abril, parte do morro veio abaixo.

– Parecia um vulcão – recorda seu Darcy.

Os três viram rochas maiores do que tratores rolando abaixo, em meio a toneladas de terra e a troncos de árvores. Saíram correndo em direção à parte mais baixa, onde buscaram abrigo nos vizinhos. Não tiveram tempo de pegar nada. Escaparam com vida.

Dormir se tornou impossível. Qualquer barulho de chuva deixava todos tensos

Por três semanas, a família não teve água, luz, telefone ou sinal de internet. Para descer, especialmente para buscar diesel para o gerador, foi preciso ir de trator pelo meio da vegetação. E dormir se tornou impossível. Qualquer barulho diferente ou começo de chuva deixava todos tensos.

Na propriedade há um chiqueiro com capacidade para abrigar 1,1 mil animais, mas nenhum deles se encontra ali. Desde que houve a interdição, a cooperativa recolheu os porcos e parou de os enviar para o colono. O rendimento dele era de R\$ 150 mil por ano apenas no trabalho de engorda dos suínos. Também há 75 animais bovinos, sendo alguns ainda terneiros.

As vacas produzem leite e carne. Os colonos ainda contam com galinhas e plantam milho. Dos 20 hectares plantados, três se perderam em razão do deslizamento. Após o morro descer com força, muitos vizinhos abandonaram as terras e não pensam em voltar. O filho Daniel chegou a investir em terra perto da casa do pai. Agora também está em compasso de espera. O deslizamento chegou perto da casinha que ajeitava em outra parte do morro.

– A ideia é ficar, não é abandonar tudo o que foi construído. Desde meus 10 anos ajudo meu pai na propriedade – menciona.

O Morro do Bicudo apresenta diversas rachaduras. Árvores de grande porte que não sucumbiram exibem as raízes para fora do solo.

– Precisamos de ajuda do município, do governo e das autoridades. Seguir sozinho não vai dar. Estamos em uma zona de risco – preocupa-se Daniel.

“Inviabilizada”

O chefe do setor de Engenharia da Defesa Civil de Roca Sales, Jonas Haefliger, confirma que algumas propriedades permanecem interditadas por tempo indeterminado e diz que laudos sobre os riscos estão sendo elaborados. Segundo a Defesa Civil, foram identificados 500 pontos de deslizamentos na região. Será solicitado auxílio ao governo estadual para monitorar e orientar os moradores da zona atingida.

– Hoje, não se tem nenhum programa do tamanho dessa complexidade. A propriedade dele está inviabilizada – observa o coordenador da Defesa Civil do município, Silvio Norberto Zart Neto. —

Conselhos do avô e mudança para uma sede na cidade vizinha

Com uma economia pujante, a cidade de Lajeado possui empresas robustas e conhecidas mundialmente. Fundada em 2006, a STW Soluções em Automação produz peças, células robóticas, esteiras, softwares, entre variados itens, utilizados por outras fábricas. Em menos de 10 meses, resistiu a três enchentes.

– Nunca pensamos em desistir. Vamos continuar independente da situação da região. Entendemos que vai levar tempo para reconstruir. Mas isso inevitavelmente vai acontecer, seja pelas pessoas que aqui estão, seja pelo poder público – assegura um dos sócios-fundadores da STW, Junior André Sulzbach, 41 anos.

Desde o final de setembro do ano passado, os administradores decidiram transferir as principais operações, de forma provisória, para outro ponto, no bairro Campestre. Só permaneceram no endereço antigo de 2,2 mil metros quadrados a parte administrativa e a base de softwares.

A decisão se mostrou acertada. A última cheia do Rio Taquari destruiu a sede anterior que ficava na Rua Bento Rosa, no bairro Hidráulica. Os prejuízos na soma das duas últimas cheias chegam a quase R\$ 8 milhões.

Crescimento registrado

Na terça-feira, o empresário acompanhou a reportagem de Zero Hora até o terreno de 8 mil metros quadrados em Estrela, onde será erguida a nova fábrica com pavilhões pré-moldados. Trata-se de uma região alta e sem riscos de inundações, junto ao 386 Business Park. A inauguração deve acontecer no primeiro semestre de 2025.

A STW, que conta com 150 funcionários e não demitiu nenhum durante a enchente, tem linha de exportação para países da América Latina, Itália, Alemanha, Rússia, Turquia, Portugal e Coreia do Sul. Apesar dos imprevistos, a projeção é de encerrar 2024 com 20% de crescimento. A empresa tem ainda filial em Toledo, no Paraná, para onde cogitou se transferir depois da cheia mais recente, e um escritório em São Paulo.

Para empresário, determinação das pessoas da região é lição que foi deixada

Sulzbach, que chegou a ser resgatado de bote junto de outros dois sócios na inundação de setembro, jamais subestimou o poder do Rio Taquari. Ele traz guardado na lembrança conselhos do avô, que foi barqueiro na região e conhecia o fluxo das águas e das inundações:

– Meu avô estava aqui em 1941. E ele sempre me dizia que após uma enchente vinha outra na sequência. E foi o que aconteceu agora – relata.

Para o empresário, a maior lição deixada é a determinação das pessoas do Vale do Taquari:

– Teve um período de luto, porque morreram pessoas. Mas logo na sequência foi aquele espírito de retomada. Ninguém solta a mão de ninguém. Chego até arrepiar ao lembrar. —

CONEXÃO DIGITAL

Vídeo: os relatos de quem tenta recompor no Vale do Taquari



Sócio-fundador Junior André Sulzbach no terreno que ficará a STW

Esta coluna contém informação e opinião

POLÍTICA
E PODER**Rosane de Oliveira**

rosane.oliveira@zerohora.com.br

com Henrique Ternes

henrique.ternus@zerohora.com.br

X @rosaneoliveira

Educação terá de ser tratada com profundidade na eleição

Nas duas amostras do que será o debate eleitoral em Porto Alegre, na Rádio Gaúcha e na Bandeirantes, ficou claro que os quatro principais candidatos ainda não têm clareza do que fazer para chegar à meta de melhorar os indicadores da educação. As propostas são vagas, sem cálculo de quanto custam e sem a devida atenção ao diagnóstico. Dizer que vai trabalhar para acabar com o déficit de vagas na creches e para oferecer educação de qualidade no Ensino Fundamental é o óbvio ululante.

É possível que o eleitor de classe média e alta seja tão condescendente com o descaso histórico com a educação em Porto Alegre porque seus filhos estudam na rede estadual ou particular. Trata-se de uma visão egoísta e desconectada da realidade, porque se as crianças não se alfabetizam na idade certa ou terminam o Ensino Fundamental sem saber o básico, é a cidade que perde.

Já está mais do que provada a importância da educação para o aumento da produtividade, que se reflete em elevação do Produto Interno Bruto, aumento da renda e,

consequentemente, elevação do Índice de Desenvolvimento Humano (IDH).

No governo Sebastião Melo, a educação foi uma das áreas mais castigadas. Primeiro, pela falta de um projeto claro. Segundo, pelo troca-troca de secretários – a Smed está no seu quarto titular. Terceiro, porque a preocupação não foi com um projeto pedagógico, mas com a compra de equipamentos, sem o devido treinamento dos professores. A aquisição de livros e materiais didáticos sem licitação, com sinais de direcionamento, resultou na Operação Capa Dura e em denúncia de corrupção pelo Ministério Público.

Tempo integral é inadiável

Nem Juliana Brizola (PDT), que tem a educação como pauta principal, expressa com clareza o que pretende fazer. Escolas de tempo integral, como defende, são inadiáveis, mas como estendê-las para todas as áreas de vulnerabilidade?

O desafio de quem for eleito não será apenas de garantir vaga para quem está na fila da educação infantil, mas adotar políticas que evitem a evasão escolar e elevem o nível de aprendizagem. —

02 Todos os policiais da Capital usarão câmeras corporais

ALRS, DIVULGAÇÃO



Sandro Caron recebeu a deputada Luciana Genro na sede da SSP

Todos os 1,1 mil policiais civis e militares de Porto Alegre terão câmeras corporais instaladas nas fardas até março de 2025. O Batalhão do Centro será o primeiro a ser equipado com a novidade. O prazo foi indicado pelo secretário da Segurança, Sandro Caron, em reunião com a deputada Luciana Genro (PSOL).

Luciana é relatora da subcomissão criada na Assembleia para acompanhar a instalação dos equipamentos. Também é autora do projeto de lei que garante o uso dos aparelhos.

Pela última previsão do Piratini, de julho, as câmeras começam a ser instaladas em setembro. São necessários seis meses para instalar as mil unidades. —

01 Governadores de Sul e Sudeste devem apoiar PEC da Segurança

MAURICIO TONETTO, DIVULGAÇÃO



Gestores estaduais se reuniram no interior do Espírito Santo e discutiram segurança pública e clima

Reunidos na região da Pedra Azul, no Espírito Santo, os governadores de Sul e Sudeste, quase todos opositores do governo federal, deram sinais de apoio à PEC da Segurança Pública, apresentada na véspera pelo ministro Ricardo Lewandowski. A emenda prevê ampliação das atribuições

federais na segurança pública. Os governadores, porém, indicaram que não abrem mão de autonomia na área, principalmente em relação às polícias civil e militar.

Eduardo Leite aproveitou o encontro para agradecer aos colegas pelo apoio dado ao Rio Grande do Sul durante a en-

chente de maio, com doações e empréstimos de helicópteros e funcionários. Leite entregou uma medalha a cada um.

Tarcísio Gomes de Freitas (SP) e Ratinho Júnior (PR) tiveram de abandonar o encontro às pressas por causa do acidente com o avião da Voepass. —

03

Manuela entra na campanha

Criticada em 2022 por não ter se engajado na campanha de Edegar Pretto (PT), já que trabalhou para Alexandre Kalil (então no PSD) em Minas Gerais, a ex-deputada Manuela d'Ávila vai coordenar o conselho suprapartidário de apoio à

campanha de Maria do Rosário (PT), que concorre com o apoio de seu partido, o PCdoB.

O conselho, com a participação de mais de cem pessoas, entre políticos e intelectuais, será instalado neste sábado, às 9h30min, no salão da Igreja Nossa Senhora da Pompeia, no centro de Porto Alegre.

Manuela não quis ser candidata. Depois de uma temporada estudando nos Estados Unidos, optou por se dedicar à carreira de escritora e ao instituto *E se fosse você?*. —

04

Tensão crescente

Líderes do PT gaúcho estão incomodados com a mudança no tom do governador Eduardo Leite, que passou a criticar a União com mais ênfase nas últimas semanas. Na avaliação do deputado estadual Miguel Rossetto (PT), Leite “comenta o que o Lula faz, e não é capaz de fazer o básico”.

A principal cobrança dos petistas ao Palácio Piratini é pela liberação dos cerca de R\$ 883 milhões que estão parados no Fundo do Plano Rio Grande, o Funrigs. Os recursos estão disponíveis para consulta no portal da transparência do Estado. —

MIRANTE

O debate na Band mostrou o estrago que faz um arrivista na credibilidade da política.

Pablo Marçal (PRTB), o “influenciador”, deu sua contribuição para empurrar o nível ladeira abaixo, mentindo sem nenhum pudor.

As pesquisas feitas até aqui indicam empate técnico entre o prefeito Ricardo Nunes (MDB) e o candidato do PSOL, Guilherme Boulos. Mas é cedo para dar o segundo turno entre os dois como favas contadas: a campanha ainda nem começou e São Paulo tem tradição de mudanças no caminho.

CONTEÚDO DE MARCA //



Aponte a câmera do celular e confira as acomodações e vantagens do Magno Três Figueiras São Pietro



ACESSE E SAIBA MAIS

Residencial oferece estrutura premium para público 60+

Magno Três Figueiras São Pietro unifica uma ampla gama de soluções diferenciadas com relação custo-benefício

No ano passado, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou os resultados da Pesquisa Nacional por Amostragem de Domicílios (Pnad) Contínua, focada nas características gerais dos domicílios e dos moradores do país. Os dados mostram que, na última década, o grupo de pessoas com mais de 60 anos no Rio Grande do Sul chegou a 2,2 milhões em 2022, o que corresponde a 19,5% da população do Estado. Com uma população 60+ em crescimento, as preocupações com a saúde e a qualidade de vida aumentam e a lista de cuidados inclui a procura por profissionais como médicos, nutricionistas e educadores físicos. O investimento em espaços mais seguros e com acessibilidade também faz parte das preocupações deste público.

Pensado para unificar moradia de alto padrão, espaços de socialização e apoio de equipe especialista em cuidados seniores, o Magno Três Figueiras São Pietro chegou à capital dos gaúchos. Inaugurado em abril, no bairro Três Figueiras, um dos mais nobres da cidade, o residencial de alto padrão conta com uma área total de seis mil metros quadrados. Dividido em cinco pavimentos e com uma arquitetura sofisticada e funcional, conta com 114 suítes privativas disponíveis para aluguel, que variam de 21 a 61 metros quadrados.

Operado pela São Pietro Sênior, vertente de negócios que faz parte do Grupo São Pietro e que possui uma rede de hospitais e clínicas em Porto Alegre e Região Metropolitana, o empreendimento foi pensado para incentivar a socialização dos seus moradores, oferecendo espaços de lazer ao ar livre, incluindo um rooftop com churrasqueira, quadras de bocha e salas com mesas de jogos. Com uma gama de soluções para seus moradores, o residencial garante uma ótima relação custo-benefício, segundo o sócio do grupo São Pietro, Daniel Giaccheri, já que oferecer os serviços de forma centralizada é mais econômico:

CARLOS MACEDO



COM CINCO PAVIMENTOS, MAGNO TRÊS FIGUEIRAS SÃO PIETRO OFERECE SUÍTES DE 21 A 61 M² E AMBIENTES DE SOCIALIZAÇÃO PARA OS MORADORES E SUAS FAMÍLIAS

– A integração dos cuidados permite que os profissionais trabalhem de maneira coordenada, garantindo uma atenção abrangente e contínua à saúde dos residentes.

Confira a entrevista completa com Daniel Giaccheri:

O Magno Três Figueiras São Pietro é o primeiro residencial sênior da Capital. Como surgiu a ideia de investir neste tipo de empreendimento?

A estratégia do Grupo São Pietro é criar uma rede de operações de Residenciais Geriátricos de Alto Padrão (Seniores Livings) dentro do território nacional. Todos em rede e com processos e linhas de cuidado focadas na prevenção, no cuidado e no bem-estar do cliente. Dentro do grupo, o São Pietro Sênior é uma vertente de negócio em franca expansão, com projetos já em funcionamento e outros sendo consolidados em três Estados, além do Rio Grande do Sul.

Que diferenciais os moradores irão encontrar no residencial?

O principal diferencial que temos

é a obstinação de criarmos uma comunidade para o envelhecimento saudável. Temos equipe multidisciplinar com geriatras, fisioterapeutas, psicólogos, fonoaudiólogos, educadores físicos, nutricionista, sensor de queda, GPS para o cliente que tenha a necessidade de saída, telemedicina, serviço de emergência, entre outros destaques. Em termos de infraestrutura, possuímos salão de beleza, áreas de convivência, sala de cinema, sala de jogos e leitura, apartamentos privativos, restaurante com seis refeições diárias, academia, piscina e spa.

Quais os benefícios de se ter todos esses serviços em um único lugar?

Ter uma estrutura de alto padrão como a do Magno Três Figueiras São Pietro, com uma equipe de especialistas, oferece uma série de benefícios significativos em comparação com a contratação de serviços de forma individualizada. A conveniência de ter acesso a atividades sociais e recreativas, como eventos e espa-

ços de lazer dentro do próprio residencial contribui para um estilo de vida mais ativo e engajado. Além disso, o custo-benefício é um fator importante, já que a centralização dos serviços pode ser mais econômica do que contratar cada um separadamente, oferecendo uma experiência de vida mais completa e prática para os residentes.

Uma das maiores preocupações do público 60+ e também de suas famílias é a saúde. Quais ofertas de cuidados neste setor o residencial oferece?

A saúde é o centro do cuidado, por meio da equipe multidisciplinar integrada com os profissionais que cuidam dos residentes, além de utilizar estratégias em todas as atividades e dentro do residencial para a promoção e prevenção da saúde. Além disso, toda a expertise do Grupo São Pietro em gestão de saúde faz com que a estratégia de cuidar, prevenir e, ao mesmo tempo, encantar sem dar o ar de hospital esteja no eixo dos processos do dia a dia.

Retorno no sistema de Justiça do Estado ainda é gradativo



FOTOS JULIANO VERARDI, DICOM, TJRS

Imagens de durante e depois da enchente de maio de 2024 em guarita da entrada e saída de veículos do TJ, na Avenida Aureliano de Figueiredo Pinto, em Porto Alegre

Danos da cheia

De oito instituições na capital gaúcha, quatro retomaram expediente em suas sedes: TRF4, TRT4, TJM e Ministério Público. As demais – Tribunal de Justiça do Estado, TCE, Defensoria Pública e TRE – ainda operam em trabalho remoto ou espaço cedidos

Fábio Schaffner

fabio.schaffner@zerohora.com.br

Três meses após a enchente de maio, o sistema de Justiça do Rio Grande do Sul ainda enfrenta obstáculos para retomada das atividades presenciais. Das oito instituições baseadas em Porto Alegre, entre elas seis tribunais, quatro voltaram a dar expediente nas próprias sedes. As demais estão operando em trabalho remoto ou espaços cedidos.

Maior órgão judicial do Estado, o Tribunal de Justiça (TJRS) foi também o mais atingido.

O acesso ao edifício-sede e ao prédio anexo, ambos na Avenida Borges de Medeiros, só será permitido em 30 de agosto. Até lá, entram apenas servidores de áreas estratégicas, envolvidos nas obras de recuperação.

A água invadiu o térreo dos dois imóveis, comprometendo o funcionamento de elevadores, iluminação e climatização. No prédio anexo, os três subsolos também ficaram submersos. O sistema de processo eletrônico só não ficou inoperante graças à atuação de uma força-tarefa que migrou para a nuvem 10 milhões de ações judiciais.

Só serviços de plantão

A situação é semelhante no Foro Central I, situado na Avenida Aureliano de Figueiredo Pinto, a duas quadras do TJ. Ainda sem operação integral dos elevadores, o acesso está liberado apenas para os serviços de plantão ou julgamentos do Tribunal do Júri.

No Foro Central II, na Avenida Ipiranga, e no Foro Regional do Sarandi, o trabalho voltou à normalidade.

Para acelerar a retomada, a administração criou uma diretoria extraordinária de Enfrentamento à Calamidade.

A gestão da reforma é conduzida do Palácio da Justiça, na Praça da Matriz, único prédio da instituição que restou incólume à enchente na Capital.

No Tribunal de Contas do Estado (TCE), a previsão de retomada ficou para outubro. A água alcançou 1m20cm no edifício-sede e 1m80cm no prédio da Rua Bento Martins, destruindo equipamentos e mobiliários nos

10 milhões de ações judiciais foram migradas para a nuvem

andares térreos. Como já havia uma reforma em andamento na sede, o trabalho foi ampliado e os servidores estão em home office ou trabalhando provisoriamente em um prédio no bairro Rio Branco, onde também está sendo feito o atendimento ao público.

Na Defensoria Pública, apenas a administração superior retornou ao trabalho presencial. Situado a duas quadras do Guaíba, o edifício-sede ficou 15 dias sem sistemas internos e com água atingindo dois metros de altura.

Boa parte do atendimento ao público está sendo feito pelo telefone 129, e o ajuizamento de ações foi centrado em uma sala cedida pelo Exército na Rua Bento Martins, no Centro.

Outra instituição que está operando de forma híbrida é o Tribunal Regional Eleitoral. A sede, na Avenida Duque de Caxias, não foi atingida pelos alagamentos, mas teve o data center desligado por prevenção. O expediente interno no local está sendo retomado gradualmente desde o último dia 5, enquanto nas demais unidades os danos ainda estão sendo reparados. Como o depósito também foi atingido, nenhuma urna eletrônica antiga será usada na eleição de outubro. Essas urnas serão substituídas por equipamentos novos.

Serviço presencial

Os demais órgãos já retornaram à atividade presencial. Os servidores do Tribunal Regional Federal da 4ª Região (TRF4) voltaram no dia 22 de julho e a estrutura está praticamente recuperada, após alagamentos na garagem, nos elevadores, no almoxarifado e em dos refeitórios.

No Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (TRT4), o recomeço foi duas semanas antes.

Desde 9 de julho todos os servidores despacham normalmente da sede, na Avenida Praia de Belas. Todavia, o plenário, invadido pela cheia, segue em manutenção, com previsão de término das obras em setembro.

Localizado na mesma via, o Tribunal de Justiça Militar sofreu impacto semelhante, com comprometimento da rede elétrica, alagamento e perda de documentos, mobiliário e equipamentos. O atendimento já foi normalizado, com os servidores atuando presencialmente desde 25 de junho. Já o prédio da 2ª Auditoria Militar, na Rua André Belo, foi mais afetado e segue sem condições de uso, com magistrados e servidores atuando de forma remota.

A primeira instituição a retornar ao espaço original foi o Ministério Público. O prédio principal, na Avenida Aureliano de Figueiredo Pinto, voltou a receber os servidores em 25 de maio. Durante o período crítico, a operação foi mantida a partir de um prédio do MP no bairro Santana e por home office. —

CONEXÃO DIGITAL
A força-tarefa para manter o TJ no ar durante a enchente



Maduro receberá “salvo-condutos” para deixar poder, diz opositorista

Venezuela

Líder do bloco que se opõe ao governo fala em “transição negociada”. Conselho nacional eleitoral proclamou a vitória do candidato governista, o que gerou **acusações de fraude**

“Garantias, salvo-condutos e incentivos”: esta é a oferta que a líder opositora María Corina Machado coloca sobre a mesa para o presidente Nicolás Maduro diante de uma “transição negociada” do poder, em meio à sua denúncia de fraude e da certeza sobre a vitória da oposição.

De seu esconderijo, para onde foi recentemente por temer por sua vida, Machado respondeu em áudio a um questionário enviado pela agência de notícias AFP por meio de sua equipe.

A líder da oposição fala em “negociação para a transição democrática”, que “inclui garantias, salvo-condutos e incentivos para as partes envolvidas, neste caso o regime que foi derrotado nestas eleições presidenciais”.

– Estamos decididos a avançar em uma negociação – insiste ela.

– Será um processo de transição complexo, delicado, no qual uniremos toda a nação – disse.

O Conselho Nacional Eleitoral (CNE), acusado de parcialidade, proclamou a vitória de Maduro.

FEDERICO PARRA, AFP. BD, 29/07/2024



María Corina Machado afirma que González venceu a eleição

Ele teria 52% dos votos, embora o CNE não tenha publicado os detalhes do pleito, alegando que o seu sistema foi hackeado.

A oposição afirma que o seu candidato, Edmundo González Urrutia, venceu as eleições de 28 de julho com 67% dos votos.

O grupo apresenta como prova um site com cópias de mais de 80% das atas digitalizadas. O chavismo rejeita tal argumento e diz que ele é forjado. Maduro pediu à Suprema Corte que valide sua reeleição, um processo que a oposição e acadêmicos consideram inadequado.

– Todos os venezuelanos e o mundo sabem que Edmundo González venceu de forma esmagadora e que Maduro pretende impor a maior fraude da história deste país – insistiu Machado.

O anúncio dos resultados gerou protestos no país, no quais 24 pessoas morreram, segundo organizações de direitos humanos, e mais de 2,2 mil foram presas, de acordo com Maduro. —

Maioria no Supremo condena idosa

8 de janeiro

O Supremo Tribunal Federal (STF) formou maioria para condenar Maria de Fátima Mendonça Jacinto Souza, a Fátima de Tubarão, pela participação nos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023.

Ela ganhou destaque nas redes sociais por um vídeo gravado durante a invasão às sedes dos Três Poderes em que diz estar “quebrando tudo” e ameaça o ministro Alexandre de Moraes. “Vou pegar o ‘Xandão’ agora”, disse.

São sete votos a zero pela condenação da bolsonarista. O relator, Alexandre de Moraes, votou pela condenação. O tamanho da pena ainda será definido. —

Guia de ofertas

Pousada Garoa

Renovando Laços Comprometida com a sua hospedagem



Feliz
Dia dos Pais

Hospedagem Popular e Social a partir de

R\$ 550,00
por mês

POUSADAGAROA.COM.BR

GAROA
Vem Morar Aqui

APOIO FORNECEDORES:



Esta coluna contém informação e opinião

ACERTO DAS
(TUAS) CONTAS**Giane Guerra**

giane.guerra@rdgaucha.com.br

com Guilherme Jacques e Guilherme Gonçalves

guilherme.jacques@rdgaucha.com.br | guilherme.goncalves@zerohora.com.br

Instagram e X
@gianeguerra

Banco do Sul terá renda fixa isenta de IR

A criação de um novo produto para investidores, as Letras de Crédito de Desenvolvimento (LCDs), abre oportunidades para o Banco Regional de Desenvolvimento do Extremo Sul (BRDE). A instituição financeira tem sede em Porto Alegre, mas atua nos Estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná. Seu objetivo é obter autorização para emitir R\$ 2 bilhões em títulos de LCDs, sendo R\$ 500 milhões ainda em 2024. E a pergunta que a coluna mais tem recebido sobre a aplicação financeira: qual será o rendimento para quem os comprar? No geral, será a taxa de mercado referenciada no CDI (Certificado de Depósito Interbancário) ou vinculada à inflação. Mas e os do BRDE?



Vieira Jr.

– É difícil precisar, pois depende de regulamentação e prazo, mas achamos que deverá ficar entre 95% e 100% do CDI (que acumula em torno de 11,5% nos últimos 12 meses) – diz o diretor-presidente, Ranolfo Vieira Júnior.

O executivo estará na próxima semana em reunião com o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, para discutir os valores e outros detalhes. A criação das LCDs já foi sancionada pelo presidente Lula, mas precisa de regulamentação do Conselho Monetário Nacional (CMN). —

EM QUAL PRATELEIRA

• É o BRDE que emite a LCD, mas não será ele quem irá vendê-la aos investidores. Isso será papel das instituições financeiras. O diretor-presidente, Ranolfo Vieira Júnior, diz que o Banrisul tem forte potencial para oferecê-la na sua prateleira de aplicações.

• Lembrando que a LCD é isenta de Imposto de Renda para pessoas físicas residentes no Brasil e tem alíquota reduzida a 15% para pessoas jurídicas.

OUTROS INVESTIMENTOS

• Além da estreia em LCDs, o BRDE já capta dinheiro no mercado de capitais.

• Em 2024, foram R\$ 428 milhões, sendo mais de 90% em Letras de Crédito do Agronegócio (LCAs), que financiam produção, venda e industrialização no campo.

• Quem mais vendeu os títulos: BTG, Itaú, Safra, XP e Ágora.

01 Destino do dinheiro

Consumidor verde

A LCD foi criada para captar, com investidores, dinheiro para financiar infraestrutura e inovação industrial. No caso do BRDE, a ideia é emprestar para fábricas expandirem seus negócios. Provavelmente, dará destaque a investimentos em sustentabilidade. E qual será o juro?

– Além do juro a ser pago ao investidor, acrescentaremos o spread do banco (custo da operação), que fica, em média, entre 2% a 3%. É baixo se comparado com bancos comerciais – enfatiza Ranolfo Vieira Júnior.

A Confederação Nacional da Indústria (CNI) vê potencial de que o setor use o recurso para energia renovável, inclusive produção de hidrogênio verde. É interessante divulgar isso, pode atrair um investidor que busca um propósito sustentável para o seu dinheiro, prática saudável para quem aplica e para a sociedade, entende a coluna. —



STOCK.ADOBE.COM

02 Como funciona a suspensão do consignado do INSS

O INSS já registrou 29.533 pedidos de suspensão de empréstimos consignados de beneficiários do RS. A medida foi tomada em maio, devido à enchente. Esses empréstimos de aposentados e pensionistas têm desconto em folha de pagamento.

A suspensão é por até seis meses, valendo para operações em andamento e novas, nas quais é adiado o início do pagamento. É preciso fazer a solicitação na instituição financeira

onde contratou o empréstimo.

Importante: a cobrança do juro normal é mantida mesmo nos meses sem desconto das parcelas, que serão jogadas para o final do empréstimo. Ou seja, o valor total a ser pago pelo beneficiário será maior. Então, a adesão é indicada apenas para quem está precisando do dinheiro para não ficar inadimplente em dívidas ainda maiores. O que deixa de ser cobrado são os encargos por atraso. —



Com a divisão do lucro, o FGTS rendeu 7,78% em 2023. Ficou acima da inflação, mas abaixo até do retorno da poupança.

03 Passagens à venda

JONATHAN HECKLER



Voos voltarão ao Salgado Filho

Azul Linhas Aéreas, Gol e Latam retomaram a venda de passagens para o aeroporto de Porto Alegre, chegando a esgotar alguns voos nas primeiras horas de comercialização após a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) distribuir os horários de pouso e decolagem de cada companhia aérea.

Azul e Latam largaram com opções já para 21 de outubro, quando reabre o Salgado Filho. Para ter ideia, um voo para São Paulo nesta data estava com preços de R\$ 446 a R\$ 2.053. Pela base aérea de Canoas, o bilhete custa de R\$ 653 a R\$ 1.402 em uma simulação para 14 de outubro. Considerando Brasília como destino, fica entre R\$ 745 e R\$ 2.111. Na operação provisória de Canoas, sai de R\$ 1.968 a R\$ 2.343.

A Gol estava comercializando bilhetes apenas para a partir de 2 de dezembro, mas a empresa diz que estava atualizando o sistema e terá voos antes. —

Eliseu - Produtor rural e associado do Sicredi

Saiba mais em sicredi.com.br

MAC - 0800 124 1122
Deixe seus pedidos no site - 0800 124 0525
Deixe seu - 0800 124 2145

Não são só recursos para uma safra.
É parceria para o Eliseu prosperar.

Plano SAFRA

24/25 - Recursos disponíveis

O Eliseu tem o apoio de seu grande produtor. Por isso, todos os anos ele recebe um empréstimo de garantia do Sicredi, permitindo que os recursos do Plano Safra sejam disponíveis. Assim, ele pode contar com linhas de crédito para investir seu crescimento e segurar para proteger sua produção e seu patrimônio, além de outras soluções especiais para o trabalho no campo. De grão em grão, a gente ajuda o Eliseu a chegar lá.

Abra sua conta

Crédito
Seguros
Consórcios
Investimentos
Soluções financeiras

Para você
Para sua produção
Para o agronegócio

Sicredi

Inflação acelera e fica no teto da meta no acumulado de 12 meses

Preços

IPCA em julho registrou alta de 0,38%, puxado pelos grupos transportes e habitação. **Alimentação** ajudou a conter o avanço no mês passado ao fechar com recuo de 1%

A inflação no mês de julho ficou em 0,38%, acima do índice de 0,21% registrado em junho. O resultado foi puxado principalmente pelo preço da gasolina, passagens de avião e energia elétrica.

Em 12 meses, o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), considerada a inflação oficial do país, acumula 4,5%, no limite superior da meta de inflação do Banco Central (BC). Os dados foram divulgados na sexta-feira pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A meta de inflação estipulada pelo Conselho Monetário Nacional (CMN) é de 3%, com tolerância de 1,5 ponto percentual para mais ou para menos, ou seja, um intervalo de 1,5% a 4,5%. O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, comentou

Haddad afirma que há “muita coisa para acontecer” e defende cautela

que esperava a alta da inflação em julho e pediu cautela:

– Esperávamos, em função do que está acontecendo no mundo, que houvesse alguma mexida na inflação deste ano. Vamos acompanhar com calma, o BC já parou os cortes (*de juro*) e vamos analisar com calma. Tem muita coisa para acontecer este ano ainda, sobretudo no cenário internacional. Temos de ter cautela agora – afirmou o ministro.

Na terça-feira, na ata da última reunião do Comitê de Política Monetária (Copom), os diretores do BC destacaram

O desempenho

Varição dos preços por agrupamentos, no país

Item	Junho	Julho
Transportes	-0,19%	1,82%
Habitação	0,25%	0,77%
Despesas pessoais	0,29%	0,52%
Artigos de residência	0,19%	0,48%
Saúde e cuidados pessoais	0,54%	0,22%
Comunicação	-0,08%	0,18%
Educação	0,06%	0,08%
Vestuário	0,02%	-0,02%
Alimentação e bebidas	0,44%	-1,00%

Fonte: IBGE

E Porto Alegre?

● **A inflação medida pelo IPCA na região metropolitana de Porto Alegre avançou de -0,14%, em junho, para 0,36%, em julho. O resultado do mês passado é similar ao índice nacional.**

● **No acumulado do ano, porém, está abaixo. De janeiro a julho, na Grande Porto Alegre, ficou em 2,28% ante 2,87% no Brasil.**

● **A mesma situação ocorre quando comparada a inflação acumulada de 12 meses: 3,53% na capital gaúcha e 4,50% no país.**

que não hesitará em elevar o juro básico em caso de desancoragem das projeções de inflação no país.

Sete dos nove grupos de produtos e serviços pesquisados pelo IPCA apresentaram alta de preços na passagem de junho para julho. A maior pressão inflacionária ficou com o grupo transportes, que subiu 1,82% e representa impacto de 0,37 ponto percentual.

Gasolina

Dentro dos transportes, o principal aumento veio da gasolina, que subiu 3,15% e representa individualmente o maior impacto dentre todos os produtos apurados (0,16 ponto percentual). Esse resultado foi influenciado

pelo reajuste de 7,12%, anunciado pela Petrobras no dia 8 de julho. As passagens aéreas ficaram 19,39% mais caras no mês passado, contribuindo com 0,11 ponto percentual do IPCA. Segundo o gerente do IPCA, André Almeida, as férias escolares favoreceram o aumento nos preços dos bilhetes de avião.

Bandeira tarifária

O grupo habitação também pressionou o IPCA, com alta de 0,77%. A terceira maior influência individual para a aceleração da inflação em julho foi a tarifa de energia elétrica residencial – que faz parte do grupo habitação – e avançou 1,93%, representando impacto de 0,08 ponto percentual.

– Passou a vigorar a bandeira tarifária amarela, que acrescenta R\$ 1,885 a cada 100 kWh, ocasionando elevação de preços – explicou Almeida.

Em agosto, o governo anunciou a volta da bandeira verde, o que representa menos pressão na inflação do mês corrente.

Somadas, as inflações da gasolina, da passagem aérea e da energia elétrica representam 0,35%, enquanto o IPCA total do mês ficou em 0,38%.

O preço dos alimentos e bebidas caíram 1% em julho e deram o maior alívio para a inflação (-0,12 ponto percentual).

Dentro do grupo, o item alimentação no domicílio apresentou recuo de preços (-1,51%) pela primeira vez em nove meses, quando acumularam expansão de 6,87%. —

Lula inaugura obra em SC e questiona a ausência de governador

Presidência

Com aporte de R\$ 3,9 bilhões, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva inaugurou, na sexta-feira, o Contorno Viário da Grande Florianópolis. A mudança proporciona uma alternativa ao trânsito intenso da BR-101, que corta a região metropolitana.

Durante o evento, Lula fez contraponto ao ex-presidente Jair Bolsonaro, sem citá-lo nominalmente, e criticou o governador de SC, Jorginho Mello. O Estado é considerado um dos maiores redutos bolsonaristas do país.

– Em apenas 18 meses a gente fez quase que metade dessa obra aqui. Numa demonstração de que eu gosto de trabalhar, e não gosto de jet ski. Que gosto de trabalhar, e não gosto de motociata – disse Lula.

A menção a “jet ski” e a “motociata” são referências a Bolsonaro.

– Esse governador que está aí, Jorginho Mello, eu não o conheço, portanto não posso falar mal dele, ele perdeu a oportunidade de participar da inauguração da obra mais importante do Estado de Santa Catarina. Eu não consigo entender – declarou o presidente, sobre a ausência do chefe do Executivo estadual no evento.

Lula afirmou que, como faz em todos os Estados que visita, convidou o governador para participar do evento. Aliado de Bolsonaro, Mello não compareceu, mas enviou a vice-governadora Marilisa Boehm.



Se o governador viesse aqui, **seria tratado com respeito.**

Luiz Inácio Lula da Silva

Presidente da República

Ele justificou a ausência por causa de encontro entre os governadores das regiões Sul e Sudeste, no Espírito Santo.

– Se o governador viesse aqui, seria tratado com respeito. Ia fazer o discurso que quisesse fazer, ninguém ia pedir ou controlar o que ele fosse falar. E o prefeito, a mesma coisa. Lamentavelmente, tem gente que pensa pequeno, tem gente que age pequeno e não enxerga a necessidade do povo brasileiro – disse Lula.

Foi a primeira vez que o presidente foi a Santa Catarina neste terceiro mandato. A última vez que ele havia estado em SC foi em 2022, antes das eleições.

Lula também participou da cerimônia de lançamento da Fragata Tamandaré, primeiro dos quatro navios-escolta que serão incorporados à frota da Marinha do Brasil nos próximos anos. A cerimônia ocorreu em Itajaí (SC). —

RICARDO STUCKERT, PR. DIVULGAÇÃO



Contorno rodoviário de Florianópolis demandou R\$ 3,9 bilhões

Esta coluna contém informação e opinião

GPS DA
ECONOMIA**Rafael Vigna** (Interino)
rafael.vigna@zerohora.com.brcom João Pedro Cecchini
joao.cecchini@zerohora.com.br

Um novo alerta, a mesma descrença

O convidado para a rodada do Fronteiras do Pensamento, em Porto Alegre, dias atrás, já está rouco de tanto refutar a pecha de “apocalíptico” que o acompanha desde 2006, quando dois anos antes “previu”, em discurso para a nata do FMI, o que seria o DNA da bolha imobiliária do subprime dos EUA.

Nouriel Roubini é economista, acadêmico de Yale, com doutorado em Harvard. Nasceu na Turquia, mas fez carreira nos Estados Unidos. Chegou à Casa Branca durante o governo de Bill Clinton, na década de 1990, e prefere ser reconhecido como o “realista” que “alertou” sobre o crash de 2008.

Ele justifica: não se trata de previsão, mas de ter “percebido” o que viu inúmeras vezes em décadas de estudo nos mercados emergentes, dentre os quais a Argentina, a corroer o sistema financeiro na maior economia do mundo. Era uma bolha de crédito que se mostrou capaz de quebrar os mercados globais.

A diferença é que, agora, quando identifica as “mega-ameaças” capazes de levar o planeta ao colapso, ele não está sozinho. Em janeiro, o tradicional relatório produzido e publicado após as discussões do Fórum Econômico Mundial, em Davos, na Suíça, não poderia ser mais claro. O documento também fixava os 10 riscos mapeados para este ano e colocava no topo da lista itens que afetam em cheio o Brasil e o Rio Grande do Sul.

A semelhança com 2006 é a mesma descrença do passado, ainda que as evidências saltem aos olhos. O roteiro adaptado de seu livro, publicado em 2023, parte da emissão de dinheiro em massa para contornar a perda de renda causada pela pandemia, o que lançou os endividamentos público e privado à estratosfera. Muito mais dinheiro será demandado para arcar com o que ainda virá, diz Roubini: a “bomba relógio demográfica” e o caos pelo descaso climático.

No segundo aspecto, não é por acaso que os protocolos de Paris fixaram a necessidade de evitar o avanço de 1,5°C (já ultrapassamos a casa de 1,2°C) na temperatura média do planeta. É porque, aos 2°C, a comunidade científica admite que 2,5 bilhões de pessoas terão de abandonar locais inabitáveis para se abrigarem em outros inóspitos. Isso sem falar sobre inteligência artificial e cripto-moedas. Entre o “apocalíptico” e o “realista”, talvez Roubini seja mais um dos acometidos pela síndrome de Cassandra, que tem na titular desta coluna uma de suas representantes crônicas. —

01 Empresa da Capital ajuda a distribuir bebidas em Paris



Marta bebe Powerade, da Coca-Cola, que, nos Jogos, tem estoque regulado por aplicativo gaúcho

É gaúcho o aplicativo que controla o estoque de produtos da Coca-Cola na Olimpíada. Com sede em Porto Alegre, a CWI auxilia a distribuição de refrigerantes, água e isotônicos em

estádios, áreas turísticas e até dentro da Vila Olímpica.

Significa que a empresa deve ter ajudado a matar a sede de diversas estrelas do esporte.

Não é a primeira vez que a

empresa fica próxima de atletas. Fez a plataforma para controle do estoque da Coca-Cola nas Olimpíadas do Rio e de Tóquio e das copas do mundo do Catar e da Rússia. —

02 Curso gratuito capacita mulheres para retomada

Empreendedoras de Porto Alegre afetadas pela enchente que querem qualificar seus negócios ou estruturar novos podem se candidatar para participar de curso gratuito do projeto Mulheres Transformam. São 35 vagas.

A capacitação oferecida por Vakinha e Agência Besouro busca ensinar princípios básicos de administração. Ocorre de 19 a 23 de agosto, na Escola Estadual Jerônimo de Ornelas. Inscrições podem ser feitas em gzh.digital/MulheresTransformam. —

R\$ 1 bi

foi o resultado em vendas da Auxiliadora Predial entre janeiro e julho deste ano. Até dezembro, a previsão é dobrar. Em 2023, o grupo imobiliário gaúcho fechou em R\$ 1,4 bilhão em vendas.



A CPFL Energia teve lucro líquido de R\$ 1,1 bilhão no segundo trimestre, queda de 11,8% em relação ao ano passado. A controladora da RGE Sul aponta que o custo da tragédia de maio chegou a R\$ 180 milhões.

O IMÓVEL DOS SEUS SONHOS COM CONDIÇÕES EXCLUSIVAS.

15% entrada + 15% durante a obra / 70% financ. bancário ou direto à combinar

Use seu imóvel até 40% do preço. Unidades em andar alto.

**VISITE O 3 SUÍTES DECORADO E CONHEÇA
O EXCLUSIVO DUPLEX**

DUOS

33272727

FORMA INC
GRUPO KUHN
www.formainc.com.br

Visite aqui



360° virtual



Obra em fase final

Esta coluna contém informação e opinião

CAMPO
E LAVOURA**Bruna Oliveira** (Interina)
bruna.oliveira@zerohora.com.brcom Carolina Pastl
carolina.pastl@zerohora.com.br

Pé no freio na venda de máquinas

Responsável pela principal fatia do faturamento da Expointer, a indústria de máquinas agrícolas fechou mais um mês com queda nas vendas em todo o país. Agora, a duas semanas da 47ª edição da feira, a expectativa é de que o pé no freio siga para as compras.

Para a vice-presidente da Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea), Ana Helena Andrade, há uma “expectativa moderada” em torno da edição:

– Com certeza, existe a necessidade de compra de máquinas, porque muitas foram afetadas nas inundações, outras foram perdidas e outras tiveram de passar por reformas. Mas a retomada econômica no Estado ainda vai levar um tempo.

Presidente do Sindicato das Indústrias de Máquinas e Implementos Agrícolas do RS (Simers), Claudio Bier concorda:

– Vai ser uma feira mais de retomada que de vendas expressivas.

De janeiro a junho, a redução acumulada no setor chegou a 30,5%, conforme os últimos dados da Abimaq. Para o ano, a projeção se mantém de queda de 25% nas vendas. Já a Anfavea não tem dados atualizados sobre essa queda. Mas, de janeiro a abril, a desaceleração calculada chegava a 34,9% no período.

Até a publicação do Plano Safra, a falta de recursos, os juros considerados altos e os preços das commodities em baixa eram fatores que desestimulavam o produtor de ir às compras. Agora, os problemas climáticos se somam ao desestímulo. —

MATEUS BRUXEL, BD 26/08/23



Parque Assis Brasil é palco para negócios e lançamentos agrícolas

01

Embarques de frango nas cabeças

Em cenário internacional positivo para as exportações, os embarques brasileiros de carne de frango fecharam julho com alta de 7,3% sobre o mesmo mês do ano passado, chegando a 463,6 mil toneladas. Trata-se do quarto maior embarque da história, segundo a Associação Brasileira de Proteína Animal (ABPA).

Entre os Estados, o RS foi o terceiro que mais exportou no mês, mesmo com queda de 6,6%. À frente, Paraná e Santa Catarina lideraram. —

“

Estamos
fazendo
a feira da
reconstrução.

O produtor
quer continuar.

Tomaz Arbelo NetoPresidente da Fenarroz
na abertura da feira, ontem,
em Cachoeira do Sul

02

RS Innovation Agro lança edição com casa nova

PREFEITURA DE ESTEIO, DIVULGAÇÃO



Projeto recebeu aporte de R\$ 595,4 mil para obras de construção

De cara nova para a edição deste ano, o RS Innovation Agro + Smart Cities foi lançado ontem, em Esteio, para apresentar as principais novidades em termos de inovação para o agro durante a Expointer.

O espaço contará com curadoria da Universidade Feevale e da Prefeitura de Esteio e marcará também a inaugura-

ção do Hub Agro. O prédio de 118,8 metros quadrados tem dois andares e espaços de coworking e auditório. A expectativa é de que o ambiente seja local para apresentar contribuições ao momento de reconstrução do Estado após a enchente.

Atividades serão ministradas por especialistas em programação diária durante a feira. —

03

Pedidos de recuperação judicial crescem no setor

Os pedidos de recuperação judicial entre as empresas do setor agropecuário dispararam no Rio Grande do Sul. As RJs saltaram de seis para 28 entre o segundo trimestre de 2023 e o segundo trimestre de 2024, conforme o Monitor RGF, que acompanha processos de recuperação judicial no país.

Entre os setores, empresas de cultivo de soja somaram 11

solicitações ao longo do período. Negócios ligados à pecuária e de cultivo de arroz seguem a lista.

De acordo com o Monitor, os pedidos refletem as dificuldades dos produtores e das empresas depois de duas estiagens e episódios de chuva extrema. A tendência é que os números sigam em alta pelos próximos meses, contemplando a enchente, segundo os analistas de RJs. —



Abrindo oficialmente os trabalhos, a 47ª Expointer será lançada na segunda-feira, em Porto Alegre, às 10h. Será na sede da Secretaria da Agricultura, local que sediou as primeiras edições da principal feira agropecuária do Estado.

PUBLICAÇÕES LEGAIS

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARÃO DE COTEGIPE
O Município de Barão de Cotegipe, RS, torna público que dia 27 de Agosto de 2024 às 09:00 horas, haverá a abertura do **Processo Licitatório nº 319/24 - Concorrência nº 10/24** para Contratação de Empresa para Execução de Pontilhão em galeria dupla (mão de obra e material), no Interior do Município, com Recursos provenientes da Defesa Civil Estadual – PROA nº 23/0804-0002015-0. Maiores informações pelo Fone: (54)3523-1344 e a íntegra do Edital poderão ser obtidas no site oficial: www.baraodecotegipe.rs.gov.br.
Barão de Cotegipe, 09 de Agosto de 2024
Vladimir Luiz Farina
Prefeito Municipal.

**Prefeituras, preços
especiais para seus editais**

3213.9139
LIGUE E ANUNCIE. ZEROHORA

**Entidades de
classe e sindicatos
merecem destaque**

3213.9139
LIGUE E
ANUNCIE.
ZEROHORA

Guia de ofertas

OPORTUNIDADE DE NECÓCIO
VENDE-SE AUTOESCOLA EM SÃO JOSÉ/SANTA CATARINA,
REGIÃO METROPOLITANA, EM PLENO FUNCIONAMENTO.
A ÚNICA A OFERECER TODAS AS CATEGORIAS A/B/C/D/E
DISPENSO CURIOSOS
CONTATO (48) 99693 0526 / (48) 3247 5340
CONTATO @ AUTOESCOLASUPERACAO.COM.BR
RAY @ AUTOESCOLASUPERACAO.COM.BR

**GUIA DE
OFERTAS**

ANUNCIE
51 3213.9139
ZEROHORA



Condomínio onde aconteceu o acidente fica próximo à rodovia SP-324, na região de Campinas. Imagem do alto mostra aeronave destruída após impacto com solo

Queda de avião que ia de Cascavel a Guarulhos deixa 61 mortos em SP

Tragédia

Operada pela Voepass, a aeronave levava 57 passageiros e quatro tripulantes e caiu sobre uma área residencial em Vinhedo, no início da tarde de sexta-feira. Acidente é o quinto com maior número de vítimas na história da aviação brasileira. Autoridades irão investigar as causas

Um avião caiu no município de Vinhedo, no interior de São Paulo, no início da tarde de sexta-feira. A aeronave – da Voepass Linhas Aéreas – levava 57 passageiros e quatro tripulantes. Não houve sobreviventes.

Inicialmente, as informações divulgadas davam conta de 58 passageiros, mas o número foi mais tarde revisado.

Trata-se do acidente aéreo com o maior número de vítimas em solo brasileiro desde 17 de julho de 2007, quando uma tragédia com aeronave da TAM deixou 199 mortos.

O avião que caiu em Vinhedo era do modelo ATR-72 e saiu de Cascavel, no Paraná, com destino a Guarulhos (SP). Esse modelo comporta até 68 passageiros, conforme dados da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac).

“A VOEPASS acionou todos os meios para apoiar os envolvidos. Não há ainda confirmação de como ocorreu o acidente e nem da situação atual das pessoas que estavam a bordo”, informou a Voepass, por meio de nota.

O Corpo de Bombeiros, a Defesa Civil e a Polícia Militar de São Paulo prestaram atendimento no local. O acidente aconteceu pouco antes das 13h30min, em uma área residencial próximo à Rodovia Miguel Melhado de Campos (SP-324). De acordo com o portal g1, havia moradores no local,

mas não há registro de feridos entre eles.

A lista de passageiros foi divulgada no final da tarde. Entre as vítimas, pelo menos quatro médicos que, segundo o Conselho Federal de Medicina, estavam a caminho de um congresso de oncologia na capital paulista. Informações preliminares davam conta de que ao menos quatro pessoas que estavam no voo seriam gaúchas.

Caixas-pretas

O chefe do Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos, brigadeiro do ar Marcelo Moreno, confirmou que as duas caixas-pretas do avião foram encontradas e serão enviadas a Brasília para extração de dados em perícia. Segundo o militar, não foi reportada nenhuma emergência antes do acidente.

– É tudo prematuro, mas o que temos até agora é que não houve, por parte da aeronave, comunicação com órgãos de controle de que haveria alguma

Acidente aéreo é o 5º em número de vítimas

2007, SP – 199 MORTES

No dia 17 de julho o voo JJ 3054, da TAM, decolou do Salgado Filho com destino a SP. O avião não conseguiu pousar na pista do aeroporto de Congonhas, em São Paulo, e bateu no prédio da TAM Express.

2006, MT – 154 MORTES

Em 29 de setembro de 2006, o voo 1907 da Gol colidiu em pleno ar contra um jato Legacy, que ia de Brasília para Manaus.

1982, CE – 137 MORTOS

Voo da Vasp que ia para Fortaleza bateu na Serra da Aratanha, perto de Pacatuba, no Ceará.

1996, SP – 99 MORTOS

Em 31 de outubro, um Fokker 100 da TAM caiu dois minutos após a decolagem, destruindo oito casas no Jabaquara, na zona sul de São Paulo.

emergência – disse o porta-voz.

O militar afirmou que o Estado brasileiro está empenhado em realizar a investigação que poderá apontar as causas do acidente para fins de prevenção de novos eventos trágicos.

Investigadores do Quarto Serviço Regional de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (Seripa IV) estiveram no local do acidente.

Segundo comunicado divulgado pela Força Aérea Brasileira, o voo ocorreu dentro da normalidade até as 13h20min.

Foi a partir das 13h21min que a aeronave deixou de responder chamadas do Controle de Aproximação de São Paulo, “bem como não declarou emergência ou reportou estar sob condições meteorológicas adversas”.

À Rádio Gaúcha, Fábio Borille, piloto comercial e examinador da Anac, analisou as circunstâncias do acidente.

– O que a gente consegue enxergar é que a aeronave entrou em uma atitude anormal, inicialmente em parafuso, claramente perdeu sustentação. A hipótese que há indícios é de formação de gelo – disse Borille.

Ele não descarta a possibilidade de falha mecânica:

– Até o momento, é até irresponsável tentar imputar causa ao acidente. Só com a leitura da caixa-preta, dos dados do voo. —

DENNY CESARE, CÓDIGO19, ESTADÃO CONTEÚDO



Voo ocorreu dentro da normalidade até as 13h20min, mas deixou de responder no minuto seguinte

Só com a leitura da caixa-preta, dos dados do voo, vamos poder saber (a causa do acidente).

Fábio Borille
Piloto comercial e examinador da Anac

**CONEXÃO DIGITAL**
Acesse o QR code e confira a lista completa dos passageiros



Avião vai em Vinhedo (SP)

Veja o trajeto da aeronave e o local onde aconteceu a queda



Comissária de bordo era natural de Porto Alegre

Uma das comissárias de bordo do avião ATR-72 da Voepass foi identificada como Debora Soper Avila, 28 anos. Natural de Porto Alegre, a profissional se descrevia como uma “apaixonada pela aviação”. A comissária trabalhava desde março de 2023 na Voepass, a antiga Passaredo. Formada em gestão de recursos humanos,

Debora já havia trabalhado em outra companhia aérea entre 2018 e 2019. – Estou em choque. Amanhã (sábado), eu e meu cunhado estaremos indo para São Paulo. A companhia aérea fez contato, vai conseguir um voo para nós, para a gente poder acompanhá-la de perto – disse Luigi Soper, 42 anos, irmão de Debora. —

Prefeitura de Porto Alegre libera formulário para isenção do IPTU em áreas alagadas

Tributos

Ian Tâmbara
ian.tambara@rdgaucha.com.br

A prefeitura liberou, na sexta-feira, o formulário para que os moradores afetados pela enchente em Porto Alegre solicitem a isenção do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) de maio a dezembro. Os pedidos podem ser feitos até 31 de outubro. Os imóveis diretamente atingidos terão perdão total das parcelas do IPTU e também da Taxa de Coleta de Lixo. Já os indiretamente atingidos – como apartamentos em andares superiores não alagados – terão redução de 20% nos valores devidos, também de maio a dezembro. Quem pagou o imposto à vista ou já pagou as parcelas de maio a agosto terá o valor

revertido em crédito para o IPTU 2025. Conforme a prefeitura, o formulário exige a inscrição do imóvel, que pode ser consultada no próprio site, junto do CPF ou CNPJ do solicitante, além de e-mail e telefone. No site, também é possível consultar se a propriedade está na área considerada atingida direta ou indiretamente pela enchente (confira o QR code abaixo).

ISSTP
Profissionais liberais e autônomos que desejam a remissão e/ou crédito referente ao Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSTP) também podem fazer a solicitação até 31 de outubro no link gzh.digital/isstp. —

**CONEXÃO DIGITAL**
Acesse o formulário no site da prefeitura por meio do QR code



LEILÕES

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

EDITAL DE 1º E 2º LEILÃO de bem IMÓVEL (abaixo descrito) e para **INTIMAÇÃO** do Devedor Fiduciante **FLAVIO PERACA DA SILVA**, inscrito no CPF 901.631.760-00 e sua cónyuge **DANIELA ROSE PAREIRA VIEGAS**, inscrita no CPF 966.849.170-04, de acordo com as regras e condições dispostas na Lei 9.514/1997 (ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA), no Decreto 21.981/32 e no presente Edital de Leilão. 1. CASA 02, a ser construída, do RESIDENCIAL MARINA, constituída de dois pavimentos, de frente para o acesso condominial, a segunda à esquerda para quem entra no condomínio, com área real privativa de 118,580m², área real de uso comum de divisão proporcional de 40,750m², área real total de 159,330m², correspondendo-lhe a fração ideal de 0,19839 no terreno e nas coisas de uso comum e fim proveitoso do condomínio. A esta unidade corresponderá um TERRENO DE USO EXCLUSIVO, assim descrito: fazendo frente ao norte para o acesso condominial por uma linha quebrada constituída de três segmentos de reta assim descritos: partindo da divisa leste segue para oeste, na extensão de 3,10m, onde toma o rumo sul, na extensão de 0,90m, retomando o rumo oeste na extensão de 2,05m; entestando ao sul, na extensão de 5,15m com propriedade do Banco da Província Estado do Rio Grande Sul S/A; limitando-se ao oeste na extensão de 12,98m com o terreno da casa 03; ao leste limita com o terreno da casa 01, na extensão de 12,90m. O terreno de uso exclusivo será ocupado pela edificação e pátio. O TERRENO SOBRE O QUAL SERÁ CONSTRUÍDO O CONDOMÍNIO, assim se descreve: UM TERRENO, situado no quarteirão formado pelas ruas São Sebastião do Cai, Chico Pedro, Coronel Claudino e Tamandaré, no Bairro Cristal, medindo 17,88m de frente, ao leste na Rua São Sebastião do Cai, por 30,00m de extensão da frente aos fundos, por ambos os lados, entestando, ao leste, na extensão de 17,88m, com imóvel que pertence ou pertenceu a Carlos Fernando de Souza, limitando-se ao norte com propriedade que é ou foi do Banco Província do Estado do Rio Grande do Sul S/A, e, ao sul, com terreno de propriedade que é ou foi de Ruy da Fonseca Lima. Matrícula 178.936 do 3º C.R.I. de Porto Alegre/RS. (Cadastro Municipal nº 100046082). 1.1. Observação: Imóvel Ocupado. Desocupação por conta do adquirente, conf. art. 30 da Lei 9.514/1997. 1.2. Débitos Fiscais: Não constam débitos tributários relacionados ao imóvel. Todos os débitos até o ato da arrematação serão de responsabilidade do VENDEDORE. 1.3. O bem será vendido em caráter “ad corpus” e no estado de conservação em que se encontra física e documentalment, sem garantias, sendo que as áreas mencionadas neste Edital, catálogos e outros veículos de comunicação são, meramente, enunciativas (e as fotos, meramente, ilustrativas). 2. Do Leilão, do Leilão e das Datas: O leilão será conduzido pelo Leiloeiro Oficial Felipe Nunes Gomes Teixeira Bignardi (Jucesp 950), devidamente autorizado pelo Credor Fiduciário/Vendedor VERT COMPANHIA SECURITIZADORA, inscrita no CNPJ 25.005.683/0001-09, com sede na Rua Cardeal Arcoverde, nº 2365, 11º andar, São Paulo/SP, na qualidade de atual detentor dos direitos creditórios decorrentes Instrumento Particular de Empréstimo com Constituição de Alienação Fiduciária em Garantia, Emissão de Cédula de Crédito Imobiliário com Garantia Real Imobiliária, CCI sob nº 5398, série 2021, no qual figura a Devedora Fiduciante acima nomeada. 2.1. O leilão será realizado presencialmente na Av. Nove de Julho, 3229, Cj. 401, Jardim Paulista, São Paulo/SP – CEP 01407-000 e através da plataforma eletrônica www.mercado.bomvalor.com.br/leiloei e, também, seguindo integralmente os termos e condições do presente Edital, será divulgado simultaneamente, de forma não exclusiva e em suas respectivas praças de atuação, pelos Leilões Públicos Oficiais integrantes da rede colaborativa Mercado Bomvalor® (www.mercado.bomvalor.com.br), todos devidamente credenciados nas suas respectivas Juntas Comerciais, onde os lances serão recepcionados, pelos valores e nas datas e horários abaixo (horários de Brasília/DF): 1º Leilão: 20/08/2024, às 14h00 (fechamento). Lance mínimo: R\$ 370.000,00 (trezentos e setenta mil reais) 2º Leilão: 27/08/2024, às 14h00 (fechamento). Lance mínimo: R\$ 342.343,29 (trezentos e quarenta e dois mil e trezentos e quarenta e três reais e vinte e nove centavos) 3. A Devedora Fiduciante será comunicada na forma do §2º-A, do art. 27, da Lei 9.514/1997, das datas, horários e locais da realização dos leilões fiduciários para, no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição, na forma estabelecida no §2º-B do mesmo artigo e lei, devendo apresentar manifestação formal de interesse. 4. Da Comissão: O Arrematante ou a Devedora Fiduciante deverá pagar ao Leiloeiro, a título de comissão, o valor correspondente a 5% (cinco por cento) do preço de arrematação do bem, que não se inclui no preço do lance, no prazo de 24 (vinte e quatro) horas contado da comunicação, por e-mail, da concretização da arrematação. 5. Condições gerais e de venda: 5.1. Os interessados em participar do leilão deverão se cadastrar no site www.mercado.bomvalor.com.br e se habilitar no lote com antecedência de até 24 horas do início do leilão, sendo que os lances deverão respeitar o lance mínimo e o incremento estabelecido. 5.2. O Lance ofertado é revestido de irrevogabilidade e irretroatividade, não podendo o arrematante vencedor se desincumbir das obrigações decorrentes da arrematação. 5.3. A desistência do lance ou inadimplência em relação aos pagamentos e envio de documentação pelo arrematante vencedor ensejará o cancelamento da arrematação de pleno direito, ficando o inadimplente obrigado a pagar uma multa de 20% (vinte por cento) ao Credor Fiduciário e 5% (cinco por cento) ao Leiloeiro, sobre o valor do lance, a título de perdas e danos. 5.4. Será celebrada, entre Vendedor e Comprador (ou Fiduciante), Escritura Pública de Venda e Compra no prazo máximo de 90 (noventa) dias, contados da data da realização do Leilão (correrá por conta do Arrematante/Fiduciante todas as despesas com a transferência do bem arrematado, inclusive foro e laudêmio, se o caso), sendo que o Tabelião de Notas será definido pelo Vendedor. 5.5. Eventuais outros avisos/menções relacionados ao imóvel e divulgados na página eletrônica do presente leilão, aderirão ao Edital. E, para que chegue ao conhecimento de todos e no futuro ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente Edital, que será publicado na forma da Lei. DADO E PASSADO nesta cidade e Comarca de São Paulo, Estado de São Paulo.

LEILÃO JUDICIAL

Antes de Bater o Martelo, Anuncie.

3213.9139
LIGUE E ANUNCIE.

ZERO HORA



Gladison Pieri e Pamela Pavão são investigados na Operação Dubai, que recolheu cerca de 50 carros

Casal de influencers é preso após continuar a fazer rifas sob suspeita

Canoas

No mesmo dia em que foi alvo de busca, dupla teria anunciado **novos sorteios**, inclusive de um **veículo já retido**, o que levou a polícia a solicitar as prisões, cumpridas na sexta-feira

Jean Peixoto

jean.peixoto@zerohora.com.br

A Polícia Civil prendeu na sexta-feira o casal de influenciadores digitais suspeito de praticar o golpe da rifa virtual. Gladison Pieri e Pamela Pavão tiveram prisão preventiva decretada e foram capturados em casa, em Canoas, na Região Metropolitana.

Desde terça-feira, quando foi deflagrada a Operação Dubai, a polícia já apreendeu cerca de R\$ 20 milhões em bens do casal.

Segundo a polícia, os suspeitos sorteavam na internet casas, apartamentos, motocicletas, motos aquáticas, dinheiro e carros. Contudo, conforme as apurações, os prêmios seriam entregues a pessoas próximas a eles, ou nem sequer eram entregues aos vencedores.

Gladison já havia sido preso durante as buscas realizadas na terça-feira, por porte ilegal de arma. Na ocasião, ele e Pamela prestaram depoimento.

Conforme o delegado Cristiano Reschke, menos de duas horas após ser liberado mediante fiança, Gladison anunciou nas redes sociais um novo sorteio. De acordo com o delegado, a Pieri Prêmios, empresa dos influenciadores, não está atuando dentro das normas legais.

Além disso, os influencers teriam criado uma nova conta, depois que a Polícia Civil pediu a derrubada do perfil no site de rifas e do Instagram da empresa.

— Começaram um novo anúncio de rifas e anunciam, inclusive, uma BMW I8 que foi apreendida na operação. Eles não tinham a menor possibilidade de entregar aquele veículo. Isso é um golpe, entregar ou anunciar um veículo que está preso judicialmente — diz o delegado.

“Desdenham do sistema”

Esse foi um dos motivos que levaram a polícia a solicitar os mandados de prisão. O pedido foi embasado, conforme Reschke, na garantia da ordem econômica. Ele também pontua que os vídeos dos influenciadores nas redes sociais “desdenham do sistema de Justiça Criminal”.

— Fizeram uma live dizendo “bateu na trave”, entre outros vídeos que eles colocaram, com outras falas — diz o delegado. —



Susep afirma que a Pieri Prêmios não tem sua autorização



R\$ 20 milhões em bens apreendidos

A polícia estima em R\$ 20 milhões os bens apreendidos. Foram cerca de 50 carros de alto padrão, entre eles um Corvette de R\$ 1,5 milhão, duas BMW X6, de R\$ 1,1 milhão cada, e um Audi A8, de R\$ 850 mil. Ainda foram apreendidos quatro jet-skis avaliados em mais de R\$ 150 mil cada e um barco que está na Marina de Porto Belo (SC). Já na quinta-feira, foi recolhido em São Paulo um Porsche avaliado em R\$ 2 milhões. Conforme o delegado, o apartamento do casal, em Balneário Camboriú (SC), valeria R\$ 15 milhões. A dupla ainda teria movimentado R\$ 10,5 milhões em sete meses.

Contraponto

Os advogados André Callegari e Marília Fontenele, que defendem o casal Gladison Pieri e Pamela Pavão, afirmaram em nota que “todos os prêmios foram entregues e há comprovação documental disso”. Sustentam que “a operação estava regular e legalizada” e que “não há nada de ilícito quando o sorteio é feito através de títulos de capitalização”. Ainda argumentam que a prisão foi “desnecessária”.

Ré é condenada a sete anos por morte após injeções de silicone

Santa Cruz do Sul

Gabriela Plentz

gabriela.plentz@zerohora.com.br

A mulher acusada de causar a morte de uma jovem transexual ao aplicar silicone industrial em um procedimento estético, em Santa Cruz do Sul, no Vale do Rio Pardo, foi condenada em julgamento realizado na quinta-feira. Marcella de Sales, 40 anos, foi sentenciada a sete anos de prisão em regime semiaberto por homicídio com dolo eventual. Ela poderá recorrer em liberdade.

A vítima, Melani Aguiar, 20, foi hospitalizada em 27 de agosto de 2020 e morreu quatro dias depois, vítima de disfunção de múltiplos órgãos em decorrência da injeção da substância nas nádegas e no quadril.

O Tribunal do Júri considerou que Marcella assumiu o risco de matar ao realizar o procedimento de forma clandestina, com silicone industrial, em local impróprio, sem formação profissional e sem conhecimento em medicina. O produto é utilizado na área mecânica, para limpar peças, e em construções, para vedação e outras utilidades.



Melani Aguiar tinha 20 anos

Conforme o depoimento das testemunhas, a ré não teria prestado socorro à vítima, mesmo tendo percebido que ela estava passando mal e apresentava sangramento.

O acerto

Melani pagou R\$ 2 mil pelo procedimento, realizado no quarto de uma casa onde ela costumava se hospedar em Santa Cruz do Sul. A polícia descobriu que a vítima viajou de Santa Maria, na Região Central, onde vivia com a família, para fazer a aplicação em Santa Cruz, e que Marcella veio de Caxias do Sul, na Serra, onde residia.

A Defensoria Pública, que representa a ré, afirma que respeita a decisão dos jurados e que só vai se manifestar nos autos do processo. —

Corpo de menina de nove anos é encontrado dentro de contêiner

Guaíba

Ian Tâmbara

ian.tambara@rdgaucha.com.br

O corpo de uma menina de nove anos foi encontrado dentro de um contêiner de lixo em Guaíba, na Região Metropolitana, na manhã de sexta-feira. Conforme a Polícia Civil, o corpo foi avistado por um reciclador, por volta das 7h, no bairro Santa Rita, perto de uma escola.

A perícia foi acionada e atestou que a morte possível-

mente ocorreu por volta das 23h do dia anterior. Não havia sinais de violência. O nome da criança não foi divulgado, mas, segundo a polícia, haveria histórico de negligência por parte dos pais. O Conselho Tutelar confirmou que já acompanhava o caso.

A mãe da menina não estava em casa quando o corpo foi encontrado. Posteriormente, ela foi ouvida pela polícia e informou que a filha saiu de casa por volta das 20h de quinta-feira. Testemunhas já prestaram depoimento, e imagens de câmeras de segurança da região serão analisadas. —

Guia de ofertas



Os melhores aptos e coberturas
do Menino Deus, junto ao
Shopping e Parque Marinha

**2 E 3 DORMS COM
SUÍTE DE 77M² À 221M²**

RUA ITORORÓ 160 ESQUINA RUA COSTA

Projeto:
Jacovas
arquitetos
associados
ltda

TOTALMENTE VENDIDO

ESTAR SOCIAL • PISCINA • CHURRASQUEIRA • 2 VAGAS

Apartamentos com Living em L
Terraço com churrasqueira

Infra-Estrutura Completa

Prédio com piscinas • Playground • Salão de festas
2 elevadores • Central de água quente

Incorporação e Construção:

R|Correa
ENGENHARIA
CONCRETIZANDO SONHOS

ERRATA. REPUBLICAÇÃO CONFORME DETERMINAÇÃO JUDICIAL - 5012713-11.2010.8.21.0001 TJRS. Informações sem caráter de oferta, propaganda, publicidade ou qualquer outra forma comercial do empreendimento Village Tirol. Projeto: Arq. José Antônio Jacovás.

Z

H

Opinião

Grupo **RBS**

FUNDADOR
Maurício Sirotsky Sobrinho
(1925-1986)

PRESIDENTE EMÉRITO
Jayme Sirotsky

PUBLISHER
Nelson P. Sirotsky

CONSELHO EDITORIAL
Anik Suzuki, Claudio Toigo Filho,
Débora Pradella, Jorge Audy, José
Galló, Marcelo Rech, Marta Gleich,
Ricardo Gandour, Rodrigo Lopes.

CONSELHO DE ACIONISTAS
Nelson P. Sirotsky, Pedro Sirotsky,
Sônia Pacheco Sirotsky, Marcelo
Sirotsky, Fernando Ernesto Corrêa,
Fernando Tornaim.

CONSELHO DE GESTÃO
Nelson P. Sirotsky (presidente),
Fernando Tornaim (vice-presidente),
Pedro Sirotsky, Geraldo Corrêa, Gilberto
Meiches, Marcelo D. Ferreira, Maurício
Sirotsky Neto, Roberto Sirotsky.

CEO
Claudio Toigo Filho

COMITÊ EXECUTIVO
Caroline Torma (Marketing), Marcelo
Leite (Digital e Transformação),
Marco Gomes (Operações e
Entretenimento Rádios), Mariana
Silveira (Gestão e Finanças), Marta
Gleich (Jornalismo e Esporte),
Patrícia Fraga (Mercado).

ZERO HORA
Fundada em 4 de maio de 1964
zerohora.com.br

Nilson Vargas (gerente-executivo
de Jornalismo), Dione Kuhn (editora-
chefe), Diego Araujo (Capa),
Leandro Fontoura (Notícias),
Rosângela Monteiro (Comportamento),
Renata Maynard (Cultura e Lazer),
Felipe Bortolanza (Esportes).

Editorial

Olímpiada e demagogia

Grandes eventos esportivos, como a Copa do Mundo e a Olimpíada, acompanhados com grande interesse pelos brasileiros, são uma oportunidade para a população deixar de lado por alguns dias os temas mais pesados e torcer pelo desempenho dos atletas nacionais. São acontecimentos que deveriam unir a sociedade, a despeito das diferenças existentes em qualquer coletividade. Não é o que acontece no Brasil, onde qualquer tema vira arena para a polarização desmedida e abre brechas para o exercício da demagogia.

Aconteceu outra vez, agora com a Olimpíada de Paris. Um destes episódios teve início com uma desinformação e acabou com uma medida populista. Começou com a oposição acusando o governo federal de pretender taxar as medalhas e as premiações conquistadas pelos desportistas na França. Como se pagar imposto de renda por esses ganhos fosse novidade. Em vez de apenas esclarecer, o Planalto preferiu tentar tirar proveito político. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva correu para editar uma medida provisória e isentar os atletas de IR. Parece simpático. Mas trata-se de uma demagogia. Os esportistas brasileiros sequer pediam o benefício.

A isenção aos atletas que subiram ao pódio e orgulharam o país não vai impactar o déficit das contas nacionais. É algo ínfimo. Mas a atitude simboliza a forma como o Brasil, ao longo do tempo, foi desequilibrando as suas contas. Além do aumento de despesas, Executivo e Legislativo não se fazem de rogados quando surge a oportunidade de fazer agrado por meio de gastos tributários. Ocorre que, se alguém deixa de pagar o que deveria, a diferença será exigida do restante da sociedade, com mais impostos.

A iniciativa de Lula, antecipando-se a projetos de lei apresentados por deputados, retrata o uso recorrente do esporte para angariar apoio popular. São inúmeros os exemplos na história brasileira. A ditadura militar buscou capitalizar o sucesso da Seleção de 1970, na Copa do México. O então prefeito de São Paulo, Paulo Maluf, comprou fuscas com verba pública para presentear os tricampeões.

A Olimpíada de Paris não foi capaz de estabelecer um instante de trégua na batalha ideológica brasileira. Enquanto petistas atribuem as medalhas ao Bolsa Atleta, criado na primeira gestão Lula, apoiadores do ex-presidente Jair Bolsonaro lembram que muitos da delegação nacional, como a judoca Beatriz Souza, que conquistou

A Olimpíada de Paris não foi capaz de estabelecer um instante de trégua na **batalha ideológica brasileira**

o ouro, são militares. Em 2021, Bolsonaro fez uma cerimônia para homenagear atletas militares laureados em Tóquio. Na segunda-feira, foi a vez de Lula tirar proveito e postar uma foto com a ginasta Rebeca Andrade. A designação da primeira-dama Rosângela Lula da Silva como representante do governo na França, com gastos de mais de R\$ 200 mil de sua comitiva, também é controversa.

O espírito olímpico que permeia os jogos pressupõe respeito ao adversário e às normas do jogo. Não tem nenhuma relação com os sentimentos que alimentam a disputa política brasileira, na qual o oponente é visto como um inimigo a ser destruído e o oportunismo é regra. —

Conselho Editorial

José Galló

Empresário e membro do Conselho Editorial da RBS
contatoconselhoeditorial@gruporbs.com.br



Quando acaba a reconstrução do RS?

Quando o movimento Transforma RS trouxe, em plena enchente, o consultor em catástrofes da ONU, da Cruz Vermelha e do Unicef Marcio Gagliato, que atuou em tragédias na Líbia, na Somália, na Faixa de Gaza, no Irã, na Síria, na Polônia e na Ucrânia, ele listou alguns fatores fundamentais para que o RS supere a catástrofe e se reconstrua.

- 1) A solução precisa ser apartidária.
- 2) A saída da crise deve se dar com o agente local – o governador e os prefeitos.
- 3) É preciso saber que a solidariedade dura de dois a três meses.
- 4) Deve-se tomar muito cuidado com os mais desamparados, buscando resolver as

emergências para evitar uma instabilidade social.

- 5) A reconstrução pode levar de seis a sete anos.

- 6) É necessário reconstruir melhor do que era antes.

Sim, a solução precisa ser criativa e há uma oportunidade de avançar em relação ao que se tinha antes da enchente, erguendo um Estado atualizado para os novos tempos. Problemas como retirada de matas ciliares à beira dos rios, estradas sem escoamento, assoreamento de rios, pontes construídas para uma realidade de décadas atrás ou cidades com construções que não permitem escoamento da água precisam ser resolvidos.

mento da água precisam ser resolvidos.

Mas como vamos fazer tudo isso? São necessários muitos recursos e uma união de Estado e iniciativa privada, trabalhando em conjunto. Uma gestão adequada, reenergizando o projeto de desenvolvimento do RS, com atração de empresas, tecnologia, preparo sob o ponto de vista de segurança ambiental. A reconstrução, melhor do que éramos, pode alavancar o território gaúcho.

Este não é um projeto dos atuais governantes federais, estaduais ou municipais: é um projeto de Estado, até porque a reconstrução levará dois, três governos para acontecer. É o setor público em conjunto com o setor privado, com suas entidades empresariais, academia, que devem construir e aderir a este plano de reconstrução e, principalmente, garantir sua execução na íntegra, independentemente de quem seja o próximo governante.

Tudo isso precisa ser de conhecimento de toda a população, e é aí que entra o papel do jornalismo profissional e independente: a população precisa conhecer o plano, se conscientizar inclusive de questões mais técnicas e cobrar que tudo isso aconteça. —

Esta coluna contém informação e opinião

Marcelo Rech

rechmarce@gmail.com



Nada de novo no falatório

Pela largada do comboio eleitoral de Porto Alegre, as campanhas vão se conduzir pelo retrovisor e, quando muito, olhar 10 metros à frente.

A ausência de uma visão estratégica para as metrópoles brasileiras não é deficiência exclusiva da Capital, mas aqui ela se agrava. Depois da catástrofe de maio, o que era um problema se tornou um dilema existencial para Porto Alegre, que, mais do que nunca, precisa de uma perspectiva de longo prazo sobre em que cidade viveremos daqui a 10, 20 ou 30 anos.

O debate da Rádio Gaúcha, na terça-feira passada, foi um aperitivo: menções óbvias à necessidade de recuperação, manutenção e aprimoramento da infraestrutura e dos serviços. É pouco, muito pouco, diante do que há pela frente. Não bastasse a tragédia das enchentes, o mundo do emprego começa a passar por uma revolução que vai criar algumas cidades vencedoras e produzir uma legião de metrópoles deserdadas.

Coincidentemente, Porto Alegre recebeu no dia seguinte ao debate o aclamado economista Nouriel Roubini para uma palestra no Fronteiras do Pensamento. O primeiro economista a vislumbrar a debacle de 2008 lançou o livro *Mega-Ameaças*, no qual enumera 10 potenciais causas de desastre econômico e social, que, por outro lado, podem virar oportunidades se absorvidas por estratégias eficazes de antecipação a crises.

Uma delas, e uma das mais avassaladoras, é a inteligência artificial, que vai pulverizar milhões de empregos nos

próximos anos – e criar outros tantos. O que os candidatos a liderar a cidade planejam para que a próxima geração possa não só assegurar sua renda mas também prosperar? Quais são os diferenciais competitivos que precisam ser identificados e explorados para que Porto Alegre não seja levada de roldão? Como induzi-los?

Há muitas outras questões-chave a serem elucidadas por quem pretenda de fato liderar a cidade, na acepção mais profunda de líder. Vai aqui uma pista: Porto Alegre conta com uma excelente rede de universidades e de hospitais que ainda não se conectam com uma

O que era um problema
se tornou um dilema existencial para
Porto Alegre

estratégia de gestão de futuro municipal, mas que podem ser molas-mestras do desenvolvimento, juntamente com o esporte e a cultura, outras duas vocações que dão certo por aqui.

Amarrar as pontas, como busca fazer o Pacto Alegre, e fazê-las trabalhar em prol da renda e da qualidade de vida dos cidadãos pode não ser tão emocionante para um candidato quanto prometer – sem detalhar como – transporte, saúde e educação de primeiro mundo. Mas todas essas promessas serão quimeras se não houver uma estratégia arrojada e factível que assegure os recursos para colocar o trololó de sempre em prática. —

Esta coluna contém informação e opinião

Andressa Xavier

andressa.xavier@rdgaucha.com.br



Cem dias e contando

A pergunta não é se, mas sim quando vai acontecer de novo. A enchente que está fresca na nossa memória veio 83 anos depois da anterior. Colocando na linha do tempo, aconteceu na época da Segunda Guerra Mundial. A enchente de 1941 era história dos livros e memória dos mais antigos. A de 2024 é medo do que temos pela frente, espera por recursos prometidos e por ações que não vejo acontecerem. Ao menos não no ritmo em que precisam.

Traumas ficam martelando na cabeça de quem viveu alguma situação extrema. Lembro-me de quando voltei a Santa Maria meses depois do incêndio da boate Kiss, que matou 242 pessoas. A cidade vivia o luto. Não tinha conversa, sobre qualquer assunto, que não citasse em algum momento o que aconteceu naquela madrugada de janeiro de 2013.

Em uma manhã de junho, quando circulava pela Vila Farrapos, em Porto Alegre, vi uma cena que ficou também na minha memória. Eram moradores com malas, correndo no meio da rua, na chuva, levando o que era possível e nos aconselhando a não seguir por aquele local porque tudo iria alagar de novo. Não alagou, mas eles reviviam o que acontecera semanas antes. O temor de uma nova enchente, o barulho da água batendo no telhado, a lembrança do tempo fora de casa, sem saber o que tinha sobrado de uma vida construída ao longo de décadas. Tudo junto, tudo vivo na cabeça.

Sigo com a mesma pergunta que fiz ao governador Eduardo Leite em entrevista no *Gaúcha Atualidade* semanas atrás. E se acontecer de novo em dois meses, como o Rio Grande do Sul vai agir e o que

terá avançado em relação à proteção dos municípios e das comunidades? Ainda há pessoas fora de casa e sem endereço para onde voltar. Tem promessas que não saíram do papel, nas diferentes esferas. Angustia-me muito pensar em gente simples, com família para manter, que ainda espera respostas. Os primeiros cem dias desde a enchente passaram. É inevitável que os temas mudem, que a vida ande, que outras demandas apareçam, mas o que houve não pode ser esquecido.

Entendo a complexidade de enviar dados de milhares de pessoas ou de fiscalizar que o dinheiro chegue às mãos corretas, mas são cem dias e muitos

E se acontecer de novo em
dois meses, **como o Rio Grande do Sul vai agir?**

mais pela frente. São cem dias de pessoas aguardando análise dos sistemas. Se isso não é prioridade para as prefeituras, o que mais será? O sistema integrado de prevenção de cheias precisa ter forma e execução, dinheiro e prazos. Mais do que muros, diques e casas de bomba que funcionem, é preciso de radares, de medições. É necessário ter pessoas que conheçam os alertas e saibam qual é o plano de contingência para se aplicar. O aeroporto não pode mais correr o risco de alagar. As estações de trem não podem mais ficar meses sem funcionar. Não temos que andar de barco na Região Metropolitana nem contar mortos no Vale do Taquari. Precisamos de respostas. —

Frases da semana

“Não deu ouro, mas deu prata. Isso é tudo para mim. Estou muito orgulhosa: o Brasil está no topo do mundo do surfe.”

Tatiana Weston-Webb

Surfista nascida em Porto Alegre, que por pouco não ficou no lugar mais alto do pódio na modalidade.



“Vamos começar fevereiro de 2025 fechando o que não deu em 2024.”

Raquel Teixeira

Secretária Estadual de Educação, sobre o encerramento do ano letivo nas escolas mais atingidas por alagamentos.

“Guardo até hoje os ensinamentos de meu pai e, aos 82 anos, muito me orgulha cantar a minha terra.”

Pedro Ortaça

Músico missioneiro que será o patrono dos Festejos Farroupilhas deste ano, que homenagearão Jayme Caetano Braun.

“Eu não aguentava mais a vida que eu estava tendo. Era atração de evento e estava me sentindo um animal de circo.”

Leandro de Souza

Fotógrafo morador de Bagé que chegou a ser considerado “o homem mais tatuado do mundo” e decidiu remover as tatuagens.

“Estou no mundo para inspirar.”

Rebeca Andrade

Ginasta, após ganhar o ouro no solo, em Paris, tornando-se a maior medalhista olímpica do país.

“Ele não tem tempo para servir porque passa muito tempo servindo a ele mesmo.”

Tim Walz

Governador de Minnesota (EUA), que será o vice na chapa democrata de Kamala Harris, atacando Donald Trump.

“Se ele não tivesse feito o trabalho dele, talvez eu não estaria aqui.”

Adriano Silva de Assis

Homem que, por problema na passagem, foi impedido por um funcionário da Voepass de embarcar no avião que caiu na sexta-feira, em Vinhedo (SP).

Esta coluna contém informação e opinião

J.R. Guzzo

jrguzzo43@gmail.com



Conteúdo distribuído por Gazeta do Povo Vozes

Um novo tipo de cidadão no Brasil

Um dos quadros mais agressivos atualmente em exibição no museu de horrores que o Supremo Tribunal Federal (STF) e o ministro Alexandre de Moraes abriram na Justiça Penal brasileira é a prisão do ex-diretor da Polícia Rodoviária Federal (PRF) Silvinei Marques. Durante quase um ano, o ministro vem mantendo Silvinei na cadeia, sem ter encontrado uma única prova da acusação feita a ele.

É óbvio, em qualquer sistema de justiça com um mínimo de decência, que ele não poderia continuar preso. O horror, no caso, não é apenas a ilegalidade da prisão, mas a solução que o STF criou para lidar com os fracassos das suas acusações.

Silvinei, como acaba de decidir o ministro Moraes, não pode mais continuar na prisão, pela absoluta falta de razões legais para estar preso – mas também não pode ser solto. A partir de agora, vai ficar preso em casa, algemado pela tornozeleira eletrônica, e continua à disposição dos seus carcereiros. Não pode usar as redes sociais. Não tem passaporte. Tem de se apresentar periodicamente à autoridade. Não pode ir à padaria da esquina. É a prisão perpétua virtual, última contribuição do STF à ciência mundial do direito.

Silvinei Marques é um novo tipo de cidadão brasileiro – o “interno” do campo de concentração sem grades que o STF criou para castigar perseguidos

políticos.

Nos *gulags* da antiga União Soviética, o tratamento era pior, mas o preso tinha, pelo menos, uma data marcada para sair – em geral 15 anos. Aqui pode ficar em casa, mas não sabe quando, ou se, vai ser livre de novo.

O STF mantém num cárcere da Polícia Federal de Curitiba, há meses, um ex-assessor de Bolsonaro sob a acusação de ter viajado com ele para os Estados

É o “**interno**” do campo de **concentração** sem grades que o STF criou para castigar perseguidos

Unidos em dezembro de 2022 – supostamente para organizar um “golpe de Estado”.

O ministro Moraes e a Polícia Federal jamais provaram essa viagem. E daí? Todas as petições que fez foram recusadas, ou ignoradas, pelo ministro, e ele continua na cadeia. Se for solto, como Silvinei, deverá ficar preso em casa, também sem data para ser libertado.

O ruim, para todos eles, é que tudo isso é aceito pela “sociedade civil” como a coisa mais normal do mundo. É a defesa da democracia no Brasil de hoje. —

Artigos

Ajuris 80 anos: compromissos e realizações

**Cristiano Vilhalba Flores**Juiz de direito
e presidente
da Ajuris

São poucas as entidades brasileiras que chegam a 80 anos celebrando uma história repleta de compromissos que, ao longo da jornada, se transformaram em realizações. Para nosso orgulho, é esse sentimento que a Associação dos Juízes do RS (Ajuris) celebra neste domingo. Sentimento de que os compromissos que uniram um grupo de juízes em 1944 foram plenamente exercidos ao longo de oito décadas.

O primeiro compromisso está na essência da criação da associação e é com as juízas e os juízes gaúchos. Compromisso com a defesa dos seus direitos e com a busca das justas condições de trabalho para uma categoria que é reconhecida como uma das mais produtivas do país, conforme comprova, ano a ano, o relatório Pesquisa em Números, do Conselho Nacional de Justiça, e que é fundamental para o correto funcionamento das instituições republicanas.

Compromisso também com a permanente qualificação do Poder Judiciário, na formação humanística de seus integrantes e no aperfeiçoamento da estrutura que atende o cidadão. Exemplo disso são os julgados especiais, que nasceram como julgados de pequenas causas a partir da reflexão de um grupo de juízes na década de 1980 em reuniões nos ambientes

da Escola da Ajuris.

Compromisso igualmente com a sociedade gaúcha, no firme enfrentamento de crises institucionais, como foi nosso posicionamento público execrando o ataque aos poderes, no 8 de janeiro em Brasília. Como também é nosso solidário amparo a quem luta para levar igualdade e Justiça a todos. Foi exatamente essa crença na vida solidária que fez com

O **primeiro compromisso** está na essência da criação da associação e é com as juízas e os juízes

que a Ajuris mobilizasse seus associados e parceiros pelo Brasil para colaborarem em uma campanha de auxílio aos atingidos pelas cheias de maio. Foi possível auxiliar famílias em um primeiro momento e agora ajudar escolas públicas que precisam de recuperação.

Foi o pleno exercício desses compromissos que nos trouxe até aqui, em uma jornada de conexão com os diferentes públicos que se relacionam com a Ajuris. É essa conexão que queremos celebrar e aprimorar em um mundo interligado para que nos sustente rumo ao futuro. Rumo aos próximos 80 anos. —

Opinião do leitor

leitor@zerohora.com.br – Instagram e X @gzhdigital

– facebook.com/gzhdigital – Opiniões, fotos ou histórias de leitores devem ser endereçadas à seção Leitor com nome, profissão, endereço e telefone. Os textos devem ter, no máximo, 700 caracteres. ZH reserva-se o direito de selecionar e resumir para publicação.

A sociedade está acordando?

O “tratoração” na orla do Guaíba, preparado para exigir uma mudança na atenção do Executivo e do Legislativo federais quanto ao setor agropecuário, demonstra o poder que a sociedade civil tem quando se une, se organiza e se dispõe a agir. Tal atitude pode servir para cobrar os “nossos representantes”, que, em Brasília, esquecem os interesses do país e, pior, legislam em causa própria para obter verbas bilionárias destinadas aos fundos partidário e eleitoral e às execradas emendas, chegando à ousadia de votar projeto de anistia para os que deixaram de prestar contas de recursos públicos recebidos, exigência natural de lei por eles mesmos aprovada antes para justificar a lisura da pretensão. O STF ficará inerte?

Adelino Soares

Advogado – Porto Alegre

Dia dos Pais

Data para saudar todos os pais que cumprem com responsabilidade e dignidade sua nobre missão. Meu pai foi vitivinicultor e leiteiro. A luta diária pelo sustento da família era dura, mas ele e minha mãe enfrentavam com coragem as dificuldades e os sacrifícios para proporcionar aos (seis) filhos uma vida melhor e a continuidade dos estudos após o curso primário – o que não era comum para quem vivia na colônia. Em 4/7/63, ganhei um dicionário (Aurélio, o melhor à época), com dedicatória do pai: “Ao menino Clovis, pela passagem dos seus 11 anos, os pais oferecem como recordação este pequeno dicionário”. Agricultor, um homem simples e forte, adiante do seu tempo. Muito orgulho, saudade e gratidão, pai!

Clovis José Formolo

Aposentado – Porto Alegre

Fios

É muito difícil acostumar-se com a ideia de que a minha cidade é como é. E que, infelizmente, parece não ter solução. Ao transitar pela Rua Uruguai, me causa enorme tristeza olhar para cima e ver que o emaranhado de fios não somente está rente aos prédios (numa rua sem postes), mas cruza de um lado ao outro, como uma tirolesa, os fios quase tocando a cabeça dos pedestres.

Guilherme Morganti Esbroglio

Administrador – Porto Alegre

ARQUIVO PESSOAL



FOTO DO LEITOR

A tradição cultural do Polentaço, em Monte Belo do Sul, pela lente de Alcício de Assunção

Com a Palavra Fran Winandy

Ativista no combate ao etarismo e psicóloga com MBA
em Recursos Humanos e mestrado em Administração

“Quem ainda não enfrentou esse preconceito pode vir a enfrentar no futuro”

Fran Winandy é uma das principais referências no Brasil quando se trata de diversidade etária. Ela foi a primeira a escrever um livro sobre a discriminação de idade. A obra *Etarismo: um novo nome para um velho preconceito* foi lançada em 2021 e relançada ano passado.

Sofia Lungui
sofia.lungui@zerohora.com.br

● **Como surgiu a ideia desses livros sobre etarismo e que contribuições as obras trazem?**

Há muitos textos acadêmicos e científicos sobre esse tema, que têm uma linguagem que nem todo mundo consegue acessar. Eu quis escrever de uma forma mais simples, para que todos possam compreender e participar da luta contra o preconceito etário. E para mostrar que o etarismo não é só um preconceito voltado para pessoas mais velhas. Até então, tínhamos muitos textos sobre o preconceito contra idosos, mas nos meus estudos constatei que se trata de preconceito etário, independentemente da idade.

Também quis abordar as intersecções do etarismo com outros pilares da diversidade, como questões de gênero, raça e da população LGBTQ+. Queria algo que conseguisse atingir as pessoas, para que se sintam desconfortáveis de não participarem desse movimento. Todo mundo pode contribuir de alguma forma, e quem ainda não enfrentou esse preconceito pode vir a enfrentar no futuro.

● **Esse assunto ganhou muita repercussão nos últimos anos. Você acredita que esse movimento contra o etarismo vem ganhando força?**

Fico em dúvida sobre isso. Quando saio da minha bolha, percebo que muitas pessoas não entendem o meu trabalho, ou nem mesmo sabem o que é preconceito etário. Isso é muito comum. Sempre digo que a velhice é um alvo em movimento. Conforme vou me aproximando do alvo, ele vai indo para a frente e ficando mais distante. Então, a gente nunca chega lá, porque a gente não quer chegar. A gente acha que envelhecer é algo ruim. Normalmente, um velho não se acha velho. Assim, do mesmo jeito que não falo da morte, não falo da velhice. É um tema que as pessoas evitam. E isso é estranho, porque a gente deveria se preparar para a velhice, assim como a gente se prepara para uma viagem, por exemplo. A velhice é uma etapa importante da vida.

● **Com o processo de envelhecimento da população, você acredita que as pessoas vão passar a ter outro olhar para as gerações mais velhas?**

Olhando para a nossa pirâmide etária, percebe-se que nós vamos ficar muito mais tempo velhos. Vamos passar mais tempo velhos do que jovens. E o preconceito etário só vai aumentando. A Organização Mundial da Saúde aponta que os idosos são os que mais sofrem com a discriminação etária. Porque nós ainda temos uma sociedade muito jovem-cêntrica. Existe uma associação da beleza com a juventude, e o medo de envelhecer. Os filtros nas redes sociais mostram isso. Todo mundo acha que vai ser eternamente jovem. As pessoas só começam a se preocupar com a questão etária quando elas

“Ainda não é uma necessidade do mercado de trabalho trazer pessoas acima de 50 anos, mas amanhã será.”

FRAN WINANDY, ARQUIVO PESSOAL



Consultora é uma das maiores especialistas em etarismo no país

entram nessa faixa cinzenta, de estar chegando na velhice. Por exemplo, aos 40 anos, você começa a se sentir excluído do mercado de trabalho, começa a perceber que as pessoas não querem te contratar por conta da idade. Isso começa a te incomodar e você começa a prestar atenção no envelhecimento.

● **Qual é o impacto dessa discriminação no mercado de trabalho?**

Existe uma dificuldade muito grande de trazer pessoas acima de 50 anos para dentro das empresas. O percentual é muito baixo. Acima dos 60, então, não chega a 1%. E essas pessoas recebem salários baixos, as coisas ainda estão andando bem devagar. Ao mesmo tempo em que existe essa luta para abrir mais espaço para pessoas acima de 50 anos nas empresas, entendendo também que temos outra briga, que é entender que não necessariamente essas pessoas terão acesso a emprego, e sim a trabalho. A trabalhos mais flexíveis, como prestação de serviços, *talent as a service*, esse tipo de coisa. Porque as empresas ainda não estão com abertura para contratar pessoas acima de 50 anos. Só que se nós estamos envelhecendo e tendo menos filhos, então, temos menos pessoas no mercado. Hoje, ainda não é uma necessidade do mercado de trabalho trazer pessoas acima de 50 anos, mas amanhã será.

E se eu, como recursos humanos, não preparo as minhas lideranças para isso, como é que vou resolver isso depois? Nos países desenvolvidos já existe esse problema da falta de mão de obra. E no Brasil não vai ser diferente.

● **Como as organizações devem agir para combater essa discriminação?**

Normalmente, as empresas querem ficar no raso. Elas querem uma palestra sobre etarismo na semana da diversidade, ponto. E aí você não avança, não aprofunda. As empresas têm de ser intencionais em tudo. Tem de ser feito um balanço etário, tenho que olhar como está a minha pirâmide dentro da organização, buscar pessoas para completar esse mapa dentro da empresa. Por exemplo, se só tenho pessoas abaixo de 50 anos dentro da empresa, ou tenho um percentual muito pequeno de pessoas acima de 50 anos, vamos mudar isso. No mínimo, vamos refletir o que a gente tem na nossa sociedade e o que temos dentro da organização.

● **Se o etarismo não é só contra pessoas idosas, quais são os impactos para as demais faixas etárias?**

As pessoas mais jovens sentem questões relacionadas à falta de credibilidade, dificuldade quando vão encarar um cliente, por exemplo. Ou quando você vai num médico, por exemplo, você leva seu bebê num pediatra e você acha que esse pediatra é muito jovem, não leva a sério. Comecei a ouvir relatos de pessoas trazendo esses preconceitos em relação a outras fases da vida. A pressão na mulher para que ela engravide, por exemplo. Nas empresas, vejo muito as pessoas mais velhas falando que a juventude não tem comprometimento, que não gostam de trazer a geração Z para o time porque as pessoas mais jovens perdem a paciência e saem da empresa, não querem fazer um trabalho profundo, não aguentam ouvir críticas, são cheias de “mimimi”. Isso é etarismo, se eu digo que não vou contratar uma pessoa mais jovem no meu time porque ela não se compromete, porque é superficial. São estereótipos que os mais velhos atribuem aos mais jovens. Assim como os mais jovens dizem que os idosos são muito teimosos, ou que não conseguem aprender nada de novo.

CONEXÃO DIGITAL
“Normalmente as empresas querem ficar no raso”: veja o vídeo



Z**H****Paris 2024**

Quinta medalha
Isaquias amplia lista
de conquistas com a
prata no C1 1000m
| 23

Segundo pódio
Alison repete Tóquio
com o bronze nos
400m com barreiras
| 23

Futebol feminino
Seleção busca o ouro
inédito na despedida
olímpica de Marta
| 24



RAFAEL RIBEIRO, CBF, DIVULGAÇÃO



Duda (E) e Ana Patrícia venceram todos os jogos em Paris e reprisaram feito de Jackie/Sandra, primeira dupla campeã olímpica da modalidade

Gurias de ouro Reconquista da praia



Vôlei de praia

Vinte e oito anos depois do inédito título no feminino, Ana Patrícia e Duda confirmam o favoritismo e recolocam o Brasil no topo do pódio olímpico com vitória sobre canadenses. **Campanha invicta em Paris** coroa uma dupla que já foi campeã mundial e que é a número 1 do ranking

Pedro Petrucci

pedro.petrucci@zerohora.com.br

O posto mais alto do vôlei de praia feminino é brasileiro outra vez. Em uma campanha invicta, Ana Patrícia e Duda conquistaram o título olímpico com vitória sobre as canadenses Brandie Wilker-

son e Melissa Humana-Paredes na sexta-feira, aos pés da Torre Eiffel, por 2 a 1 (26/24, 12/21 e 15/10). É a segunda medalha de ouro do Brasil no vôlei de praia feminino na história das Olimpíadas, a quarta no total. A primeira foi de Jackie Silva e Sandra Pires, nos Jogos de Atlanta 1996. Além disso, o país celebra a volta ao pódio, depois de ter saído de Tóquio sem medalhas nos dois naipes.

Agora o Brasil tem 14 medalhas na modalidade, mantendo-se como o país que mais acumulou medalhas na areia. Na sequência estão os Estados Unidos, com 11. Apesar da história de apenas 28 anos (entrou no programa olímpico justamente em 1996), o vôlei de praia é o quinto esporte que mais contribuiu com medalhas para o Brasil na história dos Jogos. Está atrás apenas do judô (28), do atletismo (21), da vela (19) e da natação (15).

– A gente nunca se deslumbrou

em sermos as melhores no ranking. Depois de 2020, eu recebi tantas mensagens de julgamento e ódio. Mas queria agradecer a mim mesma, pois eu merecia viver isso aqui com a Duda. Se forem falar, falem que nós demos o sangue para ganhar – disse Ana Patrícia após a partida.

– É surreal, inexplicável. A gente nunca mais vai esquecer o que aconteceu – festejou Duda.

Em Paris, foi o terceiro ouro do país, todos com mulheres. Os dois primeiros foram conquistados por Beatriz Souza, no judô, e Rebeca Andrade, na ginástica artística. O Brasil fechou a sexta-feira em 17º lugar no quadro de medalhas, com 18 no total.

O jogo

No primeiro set, a dupla brasileira não começou bem, e o placar chegou a estar 12 a 16. Entretanto, Duda e Ana Patrícia se recuperaram e conseguiram a virada no 18

a 17. A reta final foi de troca de pontos, até que o Brasil conseguiu fechar em 26 a 24.

No segundo set, o Brasil saiu de novo atrás no placar, mas logo encostou. O jogo seguiu equilibrado até as canadenses abrirem três pontos no 13 a 10. Então, as brasileiras se desconcentraram e cometeram muitos erros, terminando derrotadas por 21 a 12.

No tiebreak, a melhor dupla do mundo foi impecável. O Brasil sempre esteve na frente do placar. No 11 a 7, o jogo ficou quente e as jogadoras discutiram em quadra. Ana Patrícia e Duda fecharam o jogo em 15 a 10.

Campeã mundial em 2022 e vice no ano passado, a dupla lidera o ranking. Nos Jogos Olímpicos, elas tiveram 100% de aproveitamento. Na fase de grupos, venceram Marwa e Elghobashy (Egito), Liliana e Paula (Espanha), Gottardi e Menegatti (Itália). Depois, Ana Patrícia e Duda superaram as japonesas Akiko e Ishii nas oitavas de final, as letãs Tina e Anastasija nas quartas e as australianas Mariafe e Clancy na semifinal. —

Potência na areia

O Brasil é o país que mais conquistou medalhas olímpicas na modalidade

Ouros	4
Pratas	7
Bronzes	3
Total	14

Paris 2024



ALEXANDRE LOUREIRO, COB, DIVULGAÇÃO

Com sprint impressionante no fim da prova, Isaquias termina em segundo lugar no C1 1000m e conquista a **quinta medalha da carreira** em sua terceira Olimpíada. Atleta de 30 anos já projeta 2028, mas descarta perseguição a recorde de Rebeca

Arrancada de prata

Canoagem velocidade

Rodrigo Oliveira

rodrigo.martins@rdgaucha.com.br
De Paris

A prata conquistada ontem nas águas de Vaires-sur-Marne teve sabor de ouro para Isaquias Queiroz. Com uma arrancada espetacular nos últimos 250 metros, o baiano de 30 anos ultrapassou dois adversários e fechou a disputa do C1 1000m da canoagem velocidade com o tempo de 3min44s33, atrás apenas do tcheco Martin Fuka, que faturou o ouro com 3min43s16. O bronze ficou com Serghei Tarnovschi (Moldávia), com 3min44s68.

Com a conquista nos Jogos de Paris, Isaquias igualou-se aos ex-velejadores Robert Scheidt e Torben Grael como os segundos maiores medalhistas olímpicos da história do Brasil, com cinco pódios, um a menos do que a ginasta Rebeca Andrade. Logo após terminar a prova, Isaquias relatou que passou por “um dos piores anos da vida” e, por isso, optou por treinar menos e por priorizar a família.

– Saí como campeão. O 2023 foi um ano difícil para mim, um dos piores da minha vida, não treinei direito e escolhi descansar. Em 2024, comecei (a treinar) um pouco tarde. En-



Baiano fechou um ciclo olímpico complicado com nova conquista

tão, tive de dar o meu máximo, mas felizmente consegui a prata – disse após sair da água do Estádio Olímpico Náutico da França.

Isaquias acredita que a conquista prova a importância do convívio com a família para os atletas de alto rendimento.

– Para mim, isso foi muito gratificante. Especialmente por ser vice-campeão olímpico com a minha família aqui – completou.

Rebeca e Pelé

Isaquias desistiu de ultrapassar Rebeca. O canoísta sinalizou que pode competir em apenas uma

prova nos Jogos de Los Angeles, em 2028, por conta do desgaste físico:

– A Rebeca está no mesmo patamar do Pelé, não tem como (ultrapassá-la). Ela tem a possibilidade de ampliar ainda mais este quadro de medalhas dela.

Na canoagem, o país ainda será representado neste sábado por Valdenice Nascimento, que disputa às semifinais do C1 250m. —



Os pódios de Isaquias

1 ouro

C1 1000m (Tóquio 2020)

3 pratas

C1 1000m (Rio 2016 e Paris 2024)
e C2 1000m (Rio 2016)

1 bronze

C1 200m (Rio 2016)

Medalhistas brasileiros

6 REBECA ANDRADE (ginástica artística)
2 ouros, 3 pratas e 1 bronze

5 ROBERT SCHEIDT (vela)
2 ouros, 2 pratas e 1 bronze

TORBEN GRAEL (vela)
2 ouros, 1 prata e 2 bronzes

ISAGUIAS QUEIROZ (canoagem velocidade)
1 ouro, 3 pratas e 1 bronze

Piu supera pressão e comemora novo bronze

Atletismo

Valter Junior

valter.santos@zerohora.com.br

Nada como um dia após o outro. Uma barreira após a outra. Uma chegada após a outra. Depois de temer ficar fora da final dos 400m com barreiras, Alison do Santos volta ao pódio dos Jogos Olímpicos. O brasileiro de 24 anos terminou na terceira colocação nos 400m com barreiras, na sexta-feira. Ele se torna o nono brasileiro com duas medalhas olímpicas no atletismo.

O pódio teve os mesmo três nomes que estiveram em Tóquio. Porém, com mudança de posições. Alison repetiu o bronze, mas o americano Rai Benjamin levou o ouro, deixando o recordista mundial Karsten Warholm com a prata.

Alison baixou o seu tempo em relação à semifinal, quando ficou em quarto no geral com 47s95. Ele concluiu a final em 47s26. Benjamin venceu com 46s46, único a correr abaixo dos 47 segundos, e Warholm fechou a prova com 47s06.

Contente com o resultado, Piu admitiu que entrou na final pressionado, mas disse que agora “Paris virou baile”:

– Estou no pódio mais uma vez. Foi uma sensação de alívio e felicidade. Essa competição foi um pouco pesada para mim. Eu me sinto bem, estou preparado para ir bem mais rápido do que eu corri, mas o

psicológico foi difícil.

Com uma chuva intermitente no Stade de France, foi impossível repetir a final frenética de três anos atrás, em que Warholm quebrou o recorde mundial e Piu e Rai cravaram as melhores marcas continentais.

O trio de corredores fortalece a hegemonia nos 400m com barreiras. Eles são donos de 24 dos 25 melhores tempos da história da prova. Aos 24 anos, Alison tem idade para competir ao menos em mais um ciclo olímpico e se tornar o primeiro atleta do atletismo brasileiro com três medalhas olímpicas na modalidade.

Por enquanto, seus dois bronzes o deixa ao lado, no número de medalhas, a Ademar Ferreira da Silva, Nelson Prudêncio, Joaquim Cruz, Thiago Braz, Édson Luciano, André Domingos, Vicente Lenílson e João do Pulo.

Esta foi a 21ª medalha brasileiras no atletismo. São cinco de ouro, quatro de prata e, agora, 12 de bronze.

Casamento

Na final do salto triplo, o sogipano Almir Júnior terminou em 11º lugar. Sua melhor marca na prova foi no primeiro dos três saltos, com 16m41cm. Após a prova, o atleta de 30 anos pediu a namorada em casamento no Stade de France. A influenciadora gaúcha Talita Ramos aceitou, emocionada, e colocou a aliança enquanto o casal era aplaudido pelo público no estádio. —

MARTIN BERNETTI, AFP



Alison repetiu o terceiro lugar de Tóquio nos 400m com barreiras

Paris 2024



Patrocínio:

KTO

TRAMONTINA
o prazer de fazer bonito

Florestal

LOJAS BENOIT

Fruki Bebidas

Apoio:

nação OURO E PRATA

RAFAEL RIBEIRO, CBF, DIVULGAÇÃO

A camisa 10
terá sua última
oportunidade
de conquistar o
ouro olímpico



Em busca da inédita medalha dourada na modalidade, seleção brasileira enfrenta os EUA em terceira final olímpica para dar à Marta uma despedida histórica após uma **carreira que inspirou milhares de jogadoras**

Pelo ouro e pela Rainha

Futebol feminino

Carolina Freitas

carolina.freitas@rdgaucha.com.br

A Seleção feminina tem a chance de escrever o capítulo mais importante e vitorioso da sua história. Justamente diante do maior algoz. Todos os elementos estão presentes para que ao meio-dia deste sábado o Brasil se livre de um tabu. E ainda proporcione uma despedida à altura da maior de todos os tempos: Marta.

Quando a bola rolar no Parque dos Príncipes, em Paris, o Brasil reencontrará os Estados Unidos na busca pelo seu primeiro ouro olímpico. Na final, a camisa 10 poderá despedir-se da Seleção Brasileira, encerrando a história da mesma forma

em que sua trajetória se iniciou.

Em 2004, quando o Brasil disputou sua primeira final olímpica, Marta já defendia a amarelinha. Com 18 anos, viu as americanas buscarem a vitória na prorrogação. Em

2008, a história se repetiu, em nova final com título dos Estados Unidos.

Enquanto a geração de Marta lutava pelo crescimento do futebol feminino, uma legião de meninas crescia acompanhando e torcendo. Agora, elas têm a oportunidade de dividir o campo com a Rainha e de cravarem seus nomes na história.

Espanha

Eliminadas pelo Brasil na semifinal, as espanholas perderam sexta-feira, por 1 a 0, a disputa pelo bronze para a Alemanha. No masculino, a Espanha ficou com o ouro ao vencer, na prorrogação, a França por 5 a 3. —

Olimpíada

Final – 10/8/2024

BRASIL X EUA

Lorena; Thaís, Tarciane, Lauren e Yasmim; Angelina, Vitória Yayá, Ludmila e Jheniffer (Duda Sampaio); Gabi Portilho e Priscila

Naeher; Fox, Girma, Davidson e Dunn; Horan, Coffey e Rodman; Lavelle, Swamson e Smith

TÉCNICO: Arthur Elias

TÉCNICA: Emma Hayes

HORÁRIO: 12h de sábado

LOCAL: Parque dos Príncipes, em Paris, na França

ARBITRAGEM: Tess Olofsson (SUE), auxiliada por Almira Spahic (SUE) e Francesca Di Monte (ITA).
VAR: Ivan Bebek (CRO)

O JOGO NO AR: a Rádio Gaúcha abre a jornada às 11h. RBSTV e SporTV anunciam transmissão. Siga o minuto a minuto e acompanhe também a jornada digital em GZH

O confronto em finais olímpicas

ATENAS 2004
Brasil 1x2 EUA

PEQUIM 2008
Brasil 0x1 EUA

Meninas do vôlei lutam pelo bronze

Quase ao mesmo tempo em que as gurias do futebol farão a final contra os EUA, as meninas do vôlei entrarão em quadra para enfrentar a Turquia no confronto que vale a medalha de bronze. A partida ocorre a partir das 12h15min, na Arena Paris Sul. Na semifinal, o time de José Roberto Guimarães perdeu para os EUA por 3 sets a 2. As turcas foram batidas por 3 a 0 pela Itália.

Quadro de medalhas

Resultado até as 19h de ontem

PAÍS	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
1º) EUA	33	39	39	111
2º) China	33	27	23	83
3º) Austrália	18	16	14	48
4º) Japão	16	8	13	37
5º) Grã-Bretanha	14	20	23	57
6º) França	14	20	22	56
7º) Coreia do Sul	13	8	7	28
8º) Holanda	13	6	10	29
9º) Alemanha	12	9	8	29
10º) Itália	11	12	13	36
11º) Canadá	7	6	11	24
12º) Nova Zelândia	6	7	2	15
13º) Hungria	5	5	5	15
17º) BRASIL	3	6	9	18

TV Olímpica

A programação divulgada é de responsabilidade das emissoras e está sujeita a alterações

SÁBADO

RBS TV

9h: ginástica rítmica, final por equipes

12h: futebol feminino, Brasil x EUA

12h15min: vôlei feminino, Brasil x Turquia, disputa de 3º lugar

SPORTV

9h: ginástica rítmica, final por equipes

10h45min: saltos ornamentais, final masculina plataforma 10m

12h: futebol feminino, Brasil x EUA, final

14h30min: taekwondo, finais

SPORTV2

8h: vôlei masculino, França x Polônia, final

10h30min: polo aquático feminino, Austrália x Espanha, final

12h15min: vôlei feminino, Brasil x Turquia, disputa de 3º lugar

16h30min: basquete masculino, França x EUA, final

SPORTV3

10h: handebol feminino, Noruega x França, final

12h: levantamento de peso feminino, final 81kg

13h: ciclismo de pista madison, final masculina

14h: atletismo, finais

17h30min: vôlei de praia

masculino, Ahman/Hellvig (SUE) x Ehlers/Wickler (ALE), final

SPORTV4

9h30min: taekwondo, finais

12h30min: pentatlo moderno masculino, final

15h: breaking masculino, finais

16h45min: boxe, finais

DOMINGO

RBS TV

8h: vôlei feminino, EUA x Itália, final

15h: cerimônia de encerramento

SPORTV

4h: handebol masculino, Espanha x Eslovênia, disputa de 3º lugar

6h30min: basquete feminino, Bélgica x Austrália, disputa de 3º lugar

SPORTV2

3h: maratona feminina

6h: pentatlo moderno feminino, final

8h: vôlei feminino, EUA x Itália, final

10h30min: basquete feminino, França x Estados Unidos, final

15h: cerimônia de encerramento

SPORTV4

7h: levantamento de peso feminino, final 81kg



RICARDO DUARTE, INTER, DIVULGAÇÃO

Comandante colorado precisará fazer alterações para buscar os três pontos contra o Athletico-PR

Equipe modificada e com novas perspectivas

Inter

Elenco montado para brigar na ponta de cima luta para escalar a tabela e se afastar das últimas posições no Brasileirão. **Técnico Roger Machado** teve mais uma semana livre para trabalhar e encontrar alternativas para superar desfalques e saídas de jogadores e fazer o Colorado voltar a vencer

Rafael Diverio
rafael.diverio@zerohora.com.br

A segunda partida do Inter com tempo para treinar e descansar será na noite do Dia dos Pais. No domingo, às 19h, colorados que irão ao Beira-Rio poderão ver uma atualização do time de Roger Machado, que teve mais uma semana livre, diante do Athletico-PR, pela 22ª rodada do Brasileirão. A equipe terá baixas, acréscimos, retornos e, possivelmente, até uma estreia. É um novo momento de um time que começou badalado, mas não conseguiu deslanchar na temporada. É difícil imaginar que o time montado no início do ano entraria no retorno do Brasileirão olhando para o Z-4. Com atletas nas seleções uruguaia, colombiana e

equatoriana e alguns com passagem pela Seleção, a ideia era brigar na ponta de cima. O cenário atual, somado às eliminações nas copas, deram cara de fim de festa.

Insatisfação

Alguns atletas importantes, como Bustos e Aránguiz, saíram. Vitão negocia uma transferência para o Betis. E circulam rumores de insatisfação no grupo. O que foi negado com veemência pelo novo vice de futebol, José Olavo Bisol: – Isso não existe. Ao contrário, existe um ambiente com jogadores de caráter, rodados, com experiência internacional. Para mudar o cenário, é preciso vencer, o que não acontece desde

Brasileirão

22ª rodada – 11/8/2024

INTER X ATHLETICO-PR

Rochet; Igor Gomes, Vitão, Robert Renan e Bernabei; Thiago Maia (Rômulo), Bruno Henrique, Bruno Gomes e Gabriel Carvalho; Wesley e Valencia

Léo Linck, Léo Godoy (Madson), Thiago Heleno, Kaique Rocha e Esquivel; Fernandinho, Zapelli e João Cruz; Cuello, Canobbio e Mastriani

TÉCNICO: Roger Machado

TÉCNICO: Martin Varini

HORÁRIO: 19h de domingo

LOCAL: Estádio Beira-Rio, em Porto Alegre

ARBITRAGEM: Paulo Cesar Zanovelli da Silva, auxiliado por Fernanda Gomes Antunes e Leonardo Henrique Pereira (trio de MG)

VAR: Gilberto Rodrigues Castro Junior (PE)

O JOGO NO AR: a Rádio Gaúcha abre a jornada às 18h15min. Siga a narração torcedora em GZH. Acompanhe também a Jornada Digital. O SportTV e o Premiere anunciam a transmissão

INGRESSOS: custam de R\$ 18 a R\$ 96 para sócios Campeão do Mundo; para sócios Nada vai nos separar, de R\$ 36 a R\$ 192; para não-sócios, de R\$ 45 a R\$ 240. Para a área Coração do Gigante, acesse coracaodogigante.com.br

o Gre-Nal do dia 22 de junho. Nessa busca, Roger fará mudanças. O Inter pode ter um tripé no meio com Thiago Maia, recuperado de lesão, ou Rômulo, Bruno Henrique e Bruno Gomes. À frente, Gabriel Carvalho. No ataque, Wesley faz companhia a Valencia. Na defesa, o único lateral, agora, é Igor Gomes. Vitão está liberado para atuar e forma dupla com Robert Renan, mais Bernabei.

Adversário

O Athletico-PR mudará a abordagem do jogo. Após preservar o time contra o Grêmio pensando na Copa do Brasil, mandará ao Beira-Rio praticamente todos os titulares. Apenas Christian e Erick não devem começar. De resto, força máxima.

Será um domingo para o Inter entender para onde vai olhar. No melhor cenário, termina entre os classificados para a Sul-Americana, com cinco jogos por fazer e vislumbrar um futuro melhor. No pior, passa o final de semana no Z-4. —

Juventude recebe o líder no Jaconi

Após a classificação na Copa do Brasil, o Juventude volta as atenções para o Brasileirão. No domingo, às 11h, a equipe gaúcha recebe o líder Botafogo no Estádio Alfredo Jaconi. **Jair Ventura** terá quatro desfalques por cartões. Estão fora do jogo o goleiro Gabriel, o lateral-esquerdo Alan Ruschel e o atacante Lucas Barbosa, expulsos contra o Corinthians, além de Mandaca, que recebeu o terceiro amarelo.

Classificação

CLUBES	P	J	V	E	D	GP	GC	SG	%
1º Botafogo	43	21	13	4	4	35	20	15	68
2º Flamengo	40	20	12	4	4	34	20	14	66
3º Fortaleza	39	20	11	6	3	26	19	7	65
4º Palmeiras	37	21	11	4	6	28	17	11	58
5º Cruzeiro	35	20	11	2	7	29	22	7	58
6º São Paulo	35	21	10	5	6	29	21	8	55
7º Bahia	32	21	9	5	7	29	25	4	50
8º Athletico-PR	28	19	8	4	7	22	20	2	49
9º Atlético-MG	28	19	7	7	5	28	28	0	49
10º Bragantino	26	19	7	5	7	24	23	1	45
11º Vasco	24	20	7	3	10	22	31	-9	40
12º Criciúma	24	19	6	6	7	28	29	-1	42
13º Juventude	22	19	5	7	7	21	25	-4	38
14º Grêmio	21	19	6	3	10	17	22	-5	36
15º Vitória	21	21	6	3	12	23	32	-9	33
16º Inter	21	16	5	6	5	14	14	0	43
17º Fluminense	20	20	5	5	10	16	24	-8	33
18º Corinthians	20	21	4	8	9	19	28	-9	31
19º Cuiabá	17	19	4	5	10	19	25	-6	29
20º Atlético-GO	12	21	2	6	13	17	35	-18	19
■ LIBERTADORES ■ SUL-AMERICANA ■ REBAIXAMENTO									

22ª Rodada

SÁBADO	
16h	Fortaleza x Criciúma
19h	Cuiabá x Grêmio
21h30min	Cruzeiro x Atlético-MG
21h30min	Vasco x Fluminense
21h30min	Corinthians x Bragantino
DOMINGO	
11h	Juventude x Botafogo
16h	Bahia x Vitória
16h	Flamengo x Palmeiras
16h	São Paulo x Atlético-GO
19h	Inter x Athletico-PR

O pão de alho é tão bom que acaba num passe de mágica.



Experimente a magia do sabor.

A primeira versão com todos os reforços disponíveis para jogar

Grêmio

Técnico Renato Portaluppi preservará titulares para o confronto com o Cuiabá, neste sábado, em jogo no qual terá os quatro jogadores buscados no Exterior nesta janela. O ataque é o setor que **poderá ter mais alterações**, com Monsalve, Aravena e Arezo podendo iniciar o duelo na Arena Pantanal

Marco Souza

marco.souza@zerohora.com.br

Depois de chegadas e saídas na janela de transferências, o torcedor do Grêmio verá neste sábado, às 19h, a primeira versão do time com os quatro reforços vindos do Exterior. Preservando titulares para a disputa da Libertadores, o técnico montará uma escalação alternativa para enfrentar o Cuiabá na Arena Pantanal. Um duelo válido pela 22ª rodada do Brasileirão, mas que poderá ter reflexos para a decisão de terça-feira, contra o Fluminense.

Renato Portaluppi não confirmou a escalação de sábado. Mas a lista de atletas que ele relacionou para a viagem dá pistas do time que entrará em campo. O setor com maior probabilidade de caras novas é o ataque. Aravena, Arezo e Monsalve contam com boas avaliações da comissão técnica e podem começar como titulares pela primeira vez juntos. Mas ninguém gera tanta expectativa quanto Martin Braithwaite, que viajou para o Mato Grosso e poderá fazer sua estreia.

– Estou ansioso para jogar. Tem que adaptar a mentalidade no treinamento. Aqui no CT temos tudo para nos recuperarmos bem – disse Braithwaite, ao projetar sua estreia em sua apresentação.

Goleiro reserva

Como tem sido feito nos últimos jogos, Caíque e Rafael Cabral



LUCAS UEBEL, GRÊMIO, DIVULGAÇÃO

Principal contratação da janela, Braithwaite pode estreiar no sábado

são opções para o gol. Marchesín pediu para jogar, mas foi preservado. Sem Reinaldo, Zé Guilherme é alternativa para a lateral esquerda. Ou Renato pode improvisar Fabio e manter João Pedro na direita.

No Z-4, o Cuiabá passa por um momento de instabilidade. Sem anunciar nenhum reforço na janela de julho, o clube perdeu Deyverson e vendeu o lateral Rikelme.

– O Cuiabá vai muito pressionado pra partida. A equipe vem de quatro derrotas consecutivas, três delas no Brasileirão, que culminaram na derrocada até a vice-lanterna. Por isso, este confronto direto contra o Grêmio é visto como uma decisão – afirmou o repórter Jonathas Gabetel, do ge.globo.

O técnico Petit aposta nos gols de Isidro Pitta para tentar aplacar a crise. São cinco jogos sem vitória, com a queda nos playoffs da Copa Sul-Americana na sequência. —

Brasileirão

22ª rodada – 10/8/2024

CUIABÁ X GRÊMIO

Walter; Matheus Alexandre, Marllon, Alan Empereur e Raylan (Juan Tavares); Lucas Mineiro, Denilson e Max; Clayson (André Luís), Derik Lacerda e Pitta

Rafael Cabral; Fabio, Geromel, Gustavo Martins e José Guilherme; Dodi, Pepê, Edenilson, Monsalve e Gustavo Nunes; Arezo

TÉCNICO: Renato Portaluppi

HORÁRIO: 19h de sábado

LOCAL: Arena Pantanal, em Cuiabá

ARBITRAGEM: Bruno Vasconcelos, auxiliado por Luanderson dos Santos e Alessandro de Matos (trio baiano).

VAR: Rafael Traci (SC)

O JOGO NO AR: a Rádio Gaúcha abre a jornada às 18h15min. SporTV e Premiere anunciam transmissão. Siga a narração torcedora e acompanhe também a Jornada Digital em GZH

CBF confirma jogo com o Bahia no Alfredo Jaconi

O retorno à Arena está oficialmente adiado. Sem estar com o estádio em condições, o Tricolor mandará a partida do próximo sábado, contra o Bahia, no Estádio Alfredo Jaconi, em Caxias do Sul. A informação foi publicada inicialmente pelo ge.globo. Segundo apurado pela reportagem de Zero Hora, o Juventude não tinha a intenção de emprestar o Alfredo Jaconi. Mas como a requisição foi realizada via CBF, o clube teve de acatar o pedido.

A impossibilidade de utilizar a casa gremista foi definida na quinta-feira em reunião entre a Arena Porto-Alegrense, empresa gestora do estádio, e o Grêmio. A situação do gramado, a liberação dos órgãos de segurança e a impossibilidade de receber público foram citadas como motivos.

Gramado

A questão do gramado é novidade. O processo de troca do campo teve início no dia 11 de junho, e a expectativa era de que o piso estaria em boas condições. Em nota divulgada pela assessoria da Arena no início dos trabalhos, foi destacado de que “em algumas semanas o Grêmio terá um gramado em excelentes condições para jogo”.

No comunicado, a empresa

explicou que o gramado foi reprovado em testes realizados e que o retorno dos jogos do Grêmio no estádio acontecerá apenas no dia 1º de setembro, contra o Atlético-MG.

“Infelizmente, mais de 80% dessas amostras não atingiram o limite mínimo de tração necessário para a prática segura do futebol. Diante disso, e priorizando a segurança dos atletas e a preservação do gramado, decidiu-se manter a data de retorno inicialmente prevista, ainda com utilização parcial da estrutura, para 1º de setembro”, afirmou a gestora do estádio em nota.

Libertadores

O Grêmio fará cinco trocas na lista de inscritos para as oitavas de finais da Libertadores. O clube enviou os nomes dos atletas para a Conmebol. Jemerson, Braithwaite, Arezo, Aravena e Monsalve entram na lista. Como o limite é de cinco trocas, três dos contratados ficaram de fora: Rafael Cabral, Rodrigo Caio e Edenilson. Se o Grêmio passar pelo Fluminense, eles também serão inscritos.

Os nomes foram recebidos pela Conmebol, que deverá publicar as alterações no máximo até segunda-feira. Os jogadores inscritos já ficam à disposição para o jogo de terça-feira. —

PAI, AMOR ATRAVÉS DO EXEMPLO DE FORÇA E CUIDADO

O exemplo se torna inspiração. O cuidado revela afeto. O apoio reforça os laços. A parceria fortalece a amizade. Pai é amor através do exemplo de força e cuidado.

FELIZ DIA DOS PAIS

Aponte seu celular para o QR Code e assista ao vídeo de Dia dos pais.

STIHL.COM.BR

Esta coluna contém informação e opinião

JOGANDO
O JOGO



Maurício Saraiva
mauricio.saraiva@rbstv.com.br

A última fronteira do Grêmio

Afora continuar lutando por tempo indeterminado contra o reingresso e permanência no Z-4, o Grêmio tem uma fronteira a enfrentar num prazo bem mais curto. Até a metade da próxima semana, o time de Renato Portaluppi terá definido se vai às quartas de final da Libertadores ou passa a ter só o Brasileirão a disputar até o fim de um ano que todo gaúcho quer que termine.

No futebol, o episódio climático ainda vitima o Grêmio, único clube do Brasileirão que continua sem casa para jogar. Quando estiver de volta, no primeiro momento, será como se pudesse ocupar poucos cômodos e com luz fraca e água intermitente nas torneiras. O treinador gremista refere esta dificuldade em todas as entrevistas, faz de modo institucional.

Porém, a eliminação para o Corinthians na Copa do Brasil passa menos pelo fator local e mais pela extraordinária incompetência que o time revelou para propor e criar chances. Escalado para não jogar nem deixar jogar, o clube paulista levou a partida para os pênaltis e se valeu da leveza emocional de quem estava desobrigado de se classificar. Ramón Díaz poupou titulares porque pretende sair de vez da zona do rebaixamento do Brasileirão, preocupação maior da torcida corintiana.

Quem esteve em campo no Couto Pereira competiu. Jogar bola, ninguém jogou. Não é contra a regra montar uma estra-

tégia de negação e mordança, desde que cumprindo as leis do jogo. O Corinthians passou, o Grêmio ficou.

Renato Portaluppi não foi bem em sua fala pós-eliminação, deu uma entrevista muito menor do que seu próprio gigantesco tamanho de profissional competente e vitorioso. Talvez tenha feito de caso pensado para poupar seus jogadores e ser ele, Renato, o alvo exclusivo das críticas. Agora, sua tarefa é restabelecer algum equilíbrio para os enfrentamentos imediatos. Contra o Cuiabá, combate direto no objetivo de não cair. Terça-feira, contra o Fluminense, a última fronteira para o Grêmio encontrar um norte mais nobre do que só permanecer na Série A. —

Agonia colorada – De novo no Beira-Rio, Roger Machado pretende mostrar que valeu a pena a semana de descanso e trabalho. O treinador do Inter certamente tentou criar novas jogadas e estratégias coletivas que levem ao fim da série de 11 jogos sem vencer, mas nada terá sido mais importante do que atuar para recuperar o potencial técnico de Enner Valencia. O atacante sem gols e sem energia dos últimos jogos precisa desaparecer para o ressurgimento do goleador veloz e forte que impressionou na Copa do Catar e na Turquia. No Inter, jamais foi parecido com aquele que motivou a direção a mover céus e terras para trazê-lo. —

Instagram @seumauricio

Esta coluna contém informação e opinião

É
DEMÓÓÓÓIS



Pedro Ernesto
pedro.ernesto@rdgaucha.com.br

Vitória para trazer tranquilidade

Borré fica quatro semanas sem jogar como resultado de uma lesão muscular. Não fará falta. Vem jogando muito pouco. Outro que não tem tido bom rendimento mas está confirmado para este jogo contra o Athletico-PR é Valencia. Ele foi duramente vaiado pelos torcedores no jogo contra o Palmeiras.

São atacantes que representam os maiores investimentos do clube e que estão dando resposta muito negativa. O fato é que a paciência dos torcedores acabou. Querem vitórias. Pode ser que o adversário venha com reservas. Ainda assim é jogo duro, muito mais pelo Inter e pelo que o time não vem jogando. Ganhar significa recuperar tranquilidade e dar uma boa subida na tabela. —

Reservas gremistas - Tudo indica que o Grêmio jogará com reservas contra o Cuiabá. Renato deve repetir a estratégia feita contra o Corinthians pela Copa do Brasil. Os reservas tiveram uma grande vitória sobre o Athletico-PR, mas os titulares fracassaram no meio da semana. Mesmo descansados, jogaram muito mal e foram eliminados por um time quase reserva dos corintianos. O Tricolor deixou o Z 4. Este era o primeiro grande objetivo. Agora, a necessidade é se afastar dali. Além disso, na terça-feira, em Curitiba, tem o Fluminense pela partida de ida das oitavas de final

da Libertadores da América. —

Seleções - Ainda bem que temos a Seleção feminina de futebol que já tem medalha de prata garantida, mas que vai trabalhar muito para levar o ouro. Nosso futebol masculino vive um péssimo momento. Tivemos, no começo do ano, uma seleção de jovens que não se classificou para os Jogos Olímpicos. A seleção principal não teve bom desempenho na Copa América, assim como também está muito mal nas Eliminatórias da Copa do Mundo. É preciso parar e estudar o que está acontecendo. Não lembro de nenhum momento anterior de tanta ruindade. —

Cobertura jornalística - Os Jogos Olímpicos estão terminando. Maravilhosos como sempre, ainda mais tendo Paris de cenário. Mas quero falar da cobertura da RBS. Cinco profissionais de primeira linha. O Zé Alberto e o André Silva, já veteranos em Olimpíadas, confirmaram a grande capacidade que eles têm. São fantásticos. A Alice representando a mulher gaúcha dá show. O Rodrigo Oliveira também brilhando demais. E ainda temos Tiago Cirqueira, gerente esportivo do grupo RBS, mostrando muito conhecimento com seu jeito mineiro. Eles me orgulham. Que venha Los Angeles! —

Agenda

*Não encerrado
até o fechamento
desta edição.

SEXTA-FEIRA: Série B – Avaí x Operário-PR*, Paysandu x Santos*, Mirassol x Brusque*, América-MG x Botafogo-SP*. Português – Sporting 3x1 Rio Ave. Copa da Itália – Sassuolo 2x1 Cittadella, Udinese 4x0 Avellino. SÁBADO: Série B – Ituano x Chapecoense, Sport x Amazonas. Série C – Confiança x Remo, Ferroviária x Athletic Club. Série D (oitavas de final) – Altos x Treze, Inter de Limeira x Nova Iguaçu, Portuguesa x Maringá, Manaus x Iguatu. Copa da Itália – Napoli x Modena. Community Shield – Man. City x Man. United. Português – Porto x Gil Vicente. DOMINGO: Série B – Coritiba x Ponte Preta, CRB x Novorizontino. Série D (oitavas de final) – Retrô x Manauara, Itabaiana x Porto Velho, Cianore x Anápolis. Português – Famalicão x Benfica, Braga x Estrela Amadora.

Caxias busca se afastar da zona de rebaixamento

Série C

Dois gaúchos entram em campo pela Série C neste fim de semana. Buscando se afastar do Z-4, o Caxias, que tem 15 pontos, enfrenta o Ferroviário, 19º colocado com 14, neste sábado, às 19h30min, no Centenário. Só a vitória interessa ao time de Thiago Gomes para fugir da zona de rebaixamento, uma vez que Sampaio Córrea e Aparecidense, na 17ª e 18ª colocação, respectivamente também possuem 15 pontos.

O outro time do RS a jogar é o São José. Já rebaixada, a equipe da Capital apenas cumpre tabela. O confronto é contra o São Bernardo, sábado, às 17h, no Passo d'Areia. —

Brasil-Pel faz primeiro jogo das oitavas de final em casa

Série D

O Xavante inicia neste domingo, às 16h, a luta por uma vaga nas quartas de final da Série D. No Bento Freitas, o Brasil-Pel recebe o Brasiliense no jogo que abre a disputa das oitavas de final entre as duas equipes. A volta ocorre no dia 18, em Taguatinga, no Distrito Federal.

Na etapa anterior, a equipe do Sul venceu o Água Santa nas duas partidas, chegando a um placar agregado de 5 a 1. O adversário eliminou o Real Nordeste em confronto que teve placar somado de 4 a 2. Na classificatória, o Brasil-Pel foi segundo em seu grupo e o Brasiliense, primeiro colocado. —

Na TV

A programação divulgada é de
responsabilidade das emissoras e está
sujeita a alterações

SÁBADO

RBS TV
(51) 4020-7191 – POA e
Região Metropolitana. Demais
localidades – 0800 051-6336
21h30min: Brasileirão,
Vasco x Fluminense

BAND

20h30min: MMA, UFC Fight
Nighth Las Vegas

TVE

17h: Série B, Sport x Amazonas

SPORTV

19h: Brasileirão,
Cuiabá x Grêmio

ESPN

11h: FA Community Shield,
Manchester City x Manchester
United
16h30min: Português,
Porto x Gil Vicente
20h30min: Argentino,
River Plate x Huracán

ESPN4

18h45min: Argentino, Ind.
Rivadavia x Boca Juniors
21h: boxe, Vergil Ortiz x Serhil
Bohachuck, super-médios

DOMINGO

BAND

12h25min: futsal feminino,
Copa das Nações
16h: Série B, Coritiba x Ponte
Preta

TVE

18h30min: Série B,
CRB x Novorizontino

SPORTV

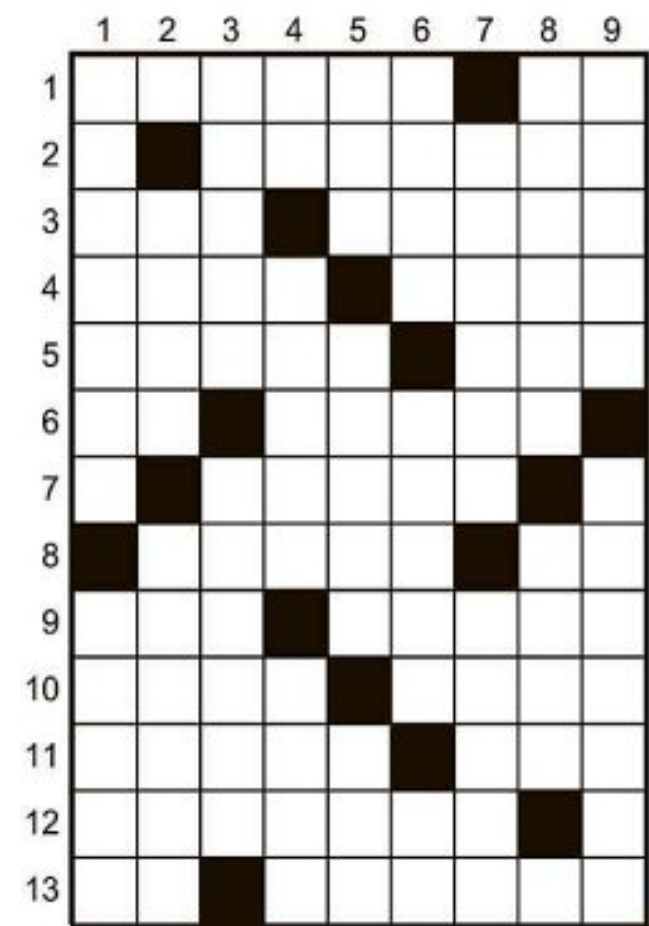
19h: Brasileirão,
Inter x Athletico-PR

ESPN

11h45min: Holandês,
Ajax x sc Heerenveen
14h: Português, Famalicão x
Benfica

Cruzadas

www.arecreativa.com.br



- HORIZONTAIS
1. Conforme o bom senso, a razão / O califórnia, em química

2. Causar grande mágoa

3. Enxergar / Um inseto nocivo, sobretudo às roupas

4. Uma prova do crime / Projétil de artilharia

5. Garganta / A terceira pessoa

6. Sigla do estado capixaba / Cogumelo comestível

7. O cantor, ator e compositor goiano Léo, de Sônia

8. O insigne compositor italiano Giuseppe (1813-1901), de Aida / Glauber Rocha

9. Um verbo auxiliar / Detestar

10. Juntar num só / O número da ponta-esquerda

11. Ofender a Deus / Código de Endereçamento Postal

12. Divã turco bastante ampla, transformável em cama

13. Meia... roda / Município paulista, na região metropolitana da capital

- VERTICAIS
1. Pode-se fazer a seco / Fazer de conta que

2. O Cupido dos gregos / Rica região do nordeste da Itália, dividida em sete províncias

3. Bacilo / Cidade da Cisjordânia, na margem ocidental do Rio Jordão

4. Instituto de Neurologia / Mesa sagrada / Cobre-se de folhas

5. Consolidação das Leis do Trabalho / O oposto de fértil / O meio da... frase

6. O metal da aliança / Levemente molhado / Narcóticos Anônimos

7. Da-se de mão aberta / Fundaram Cuzco, no Peru

8. O irmão mais novo / Tecido leve e transparente

9. É feita de palavras / Calafrio

Compre pelo site
arecreativa.com.br

ou pelo telefone
0800 035 1422

Palavras cruzadas diretas 1

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

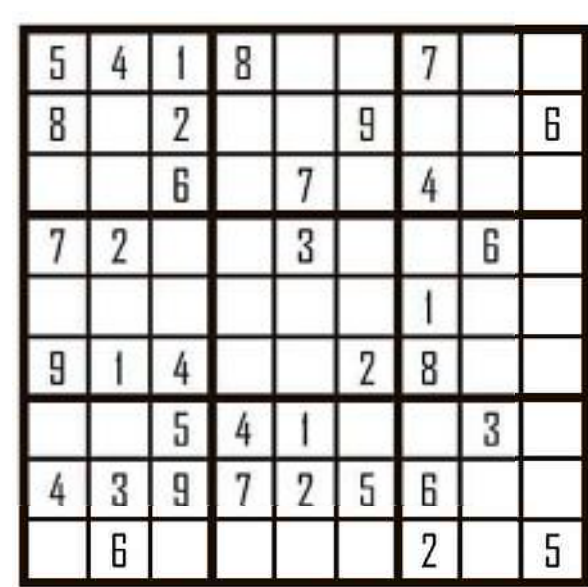
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Árvore típica do Sul Dele faz parte a kitsune, raposa de várias caudas			"Os (?) justificam os melos" (dito) Landing (?): trem de pouso (inglês)	Habitats lodosos de rãs e jacarés Odin e Loki	Nicolau (?): o último czar	Uma das ocupações de Ben Affleck em Hollywood	
Utensílio usado em frituras							
					Atomo carregado Erva-mate (bras.)		
Bursite no primeiro artelho do pé			Diversão da torcida no estádio			True Type, fonte tipo- gráfica (sigla)	
Apelido do time da Portugue- sa (fut.)		Doença de pele Mar, em inglês					
(?) Palmas, provincia da Espanha			Machuca Preveitos; vantagens			(?) aquáti- co, esporte praticado em piscina	
Erva usa- da como tempero de pizza					Orifício cutâneo Altar rústico		
				Corridas rústicas Ibidem (abrev.)			
Nascida sob o 1º signo do Zodiaco		Excreção de suor Pedraço de pane velho					
Edwin Aldrin, as- tronauta (EUA)	Medo patológico Passados em filtro					"Teclar", na lingua- gem dos chats (web)	
			Tratamen- to dado a cavalhei- ros (ing.)		Interjeição do gaúcho Louvores; elogios		
Camas portáteis			Planta do pé (fig.) Fixar o preço de				Caulé da videira (Bot.)
Pobre, em inglês							
Horó grego famoso por sua beleza e orgulho						Cromo (símbolo) "Cão" selvagem	
				(?) Bald- win, ator de "Para Sem- pre Alice"			
Autor de texto (jor- nalístico)			Escravo alforriado e fabulista grego				
Prato do recém- operado de siso (cul.)					(?) "Festas", saudação natalina		
Sucesso de Gal Costa							

BANCO 3/sea, 4/gear — poor 7/lanete — redator — rosacea. 59

Sudoku

www.arecreativa.com.br



Preencha os
espaços vazios
com algarismos
de 1 a 9. Os
algarismos
não podem
se repetir nas
linhas verticais
e horizontais
nem nos
quadrados
menores (3x3).

Compre pelo site
arecreativa.com.br

ou pelo telefone
0800 035 1422

Solução de ontem

7	3	1	9	5	2	4	8	6
8	6	2	1	3	4	7	9	5
5	9	4	7	8	6	2	3	1
3	4	5	2	1	7	8	6	9
2	1	9	5	6	8	3	4	7
6	7	8	3	4	9	1	5	2
1	8	6	4	7	5	9	2	3
4	2	3	6	9	1	5	7	8
9	5	7	8	2	3	6	1	4

**CONEXÃO
DIGITAL**

Baixe o superapp de GZH,
clique no ícone de ZH Digital
e preencha o sudoku em
versão interativa no tablet ou
smartphone.

Palavras cruzadas diretas 2

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Divirta-se com o



JU MIRANDA PRODUÇÕES, DIVULGAÇÃO



TRAVIS SHINN PHOTOGRAPHY, DIVULGAÇÃO



50% de desconto
Espetáculo com
Afonso Padilha

● Afonso Padilha leva o show *Ninguém se Importa* ao Araújo Vianna (Av. Osvaldo Aranha, 685), na Capital, no domingo, às 20h. Ingressos na Sympla. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto. —

50% de desconto
Kiko Loureiro |
Tour 2024

● Kiko Loureiro realiza um show neste domingo, às 21h, no Opinião (Rua José do Patrocínio, 834), em Porto Alegre. Ingressos na Sympla. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto. —

TEATRO ZÉ RODRIGUES, DIVULGAÇÃO



50% de desconto
Peça infantil
“Wandinha”

● O Teatro Zé Rodrigues (Av. Praia de Belas, 1.181), na Capital, exibe a peça *Wandinha*, aos sábados, às 17h30min, até o dia 17. Ingressos em Tiketera. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto. —

LUCAS CUNHA, DIVULGAÇÃO



50% de desconto
Os Replicantes |
40 Anos

● Banda comemora seus 40 anos no Opinião (Rua José do Patrocínio, 834), em Porto Alegre, na quinta-feira (15/8), às 22h. Ingressos na Sympla. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto. —

EDU DE FERRARI, DIVULGAÇÃO



50% de desconto
Reação em Cadeia
| Tour 2024

● Reação em Cadeia chega ao Araújo Vianna (Av. Osvaldo Aranha, 685), na Capital, na sexta-feira (16/8), às 21h30min. Ingressos na Sympla. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto. —

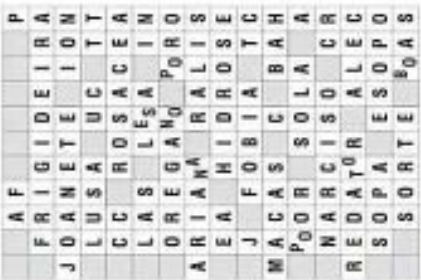
PEDRO PINHO, DIVULGAÇÃO



50% de desconto
Clarice Falcão |
Turnê “Truque”

● Clarice Falcão traz a turnê do álbum *Truque* ao Opinião (Rua José do Patrocínio, 834) na Capital, na quinta-feira (5/12), às 21h. Ingressos na Sympla. Sócios do Clube e acompanhante têm 50% de desconto. —

Solução Cruzadas Diretas 1



Solução Cruzadas Diretas de sexta-feira



Solução Cruzadas Diretas 2



Veja a solução
agora mesmo!



O resultado da cruzada 2 será publicado na edição de segunda-feira, mas você tem a opção de conferir ainda hoje no site de ZH. Aponte a câmera do celular para o QR Code e divirta-se



Esta coluna contém informação e opinião

ALMANAQUE
GAÚCHOEnvie sua colaboração para o e-mail
almanaque@zerohora.com.br

A construção da Avenida Farrapos

Em alusão aos 25 anos do Almanaque Gaúcho, até o dia 12 de agosto, durante as férias do colunista Leandro Staudt, relembremos textos marcantes publicados em Zero Hora desde 1999.

Desde 1914, a Avenida Farrapos existia como proposta, pois estava inserida no contexto de mudanças ocorridas em Porto Alegre que tinham por objetivo modernizar a cidade, adaptando-a às novas exigências.

A construção da avenida teve início em fevereiro de 1939. Ela foi inaugurada em 14 de novembro de 1940, durante a gestão do prefeito José Loureiro da Silva, na mesma data das comemorações do bicentenário da cidade que era celebrado na época (naquele período, a data de fundação da Capital era considerada como 5 de novembro de 1740). Foi um evento de grande repercussão, contando com a presença do então presidente da República Getúlio Vargas.

Antes da abertura da Avenida Farrapos, o trecho de um quilômetro e cem metros entre as ruas Félix da Cunha e Arabutã chamava-se Avenida Minas Gerais, que desapareceu para dar lugar



Trecho da Avenida Farrapos durante a sua construção, em 1939

à nova via.

A Avenida Farrapos se estende por cinco quilômetros e meio, do Aeroporto Internacional Salgado Filho, na Avenida dos Estados, até o túnel da Conceição.

Com 30 metros de largura total, ela foi dividida inicialmente em três faixas de rodagem. A faixa central era pavimentada por concreto, com largura de 12 metros, e as duas laterais eram de paralelepípedos, com cinco metros e meio cada. Atualmente, possui um corredor central de ônibus.

Ela atravessa três bairros: Floresta, São Geraldo e Navegantes. A vegetação ao longo da via é es-

cassa, existe apenas em alguns canteiros e nas praças que estão às suas margens. Uma das principais radiais da cidade, ela liga o Centro à Zona Norte e à BR-116.

Antes da inauguração do Autódromo de Tarumã, em 1970, a Avenida Farrapos chegou a ser usada como pista de corrida e foi cenário do Grande Prêmio Cidade de Porto Alegre, em 1952, quando Júlio Andreatta foi campeão.

Por volta de 1975, o prefeito Telmo Thompson Flores determinou que os paralelepípedos da avenida fossem substituídos por concreto. Ali, em 1980, foi implantado o primeiro corredor de ônibus da

cidade, durante a administração de Guilherme Socias Villela. Após 2002, a prefeitura iniciou o plantio de palmeiras ao longo do canteiro central e algumas floreiras foram instaladas junto às paradas de ônibus.

Apesar de sua importância e do patrimônio arquitetônico que nela se encontra, a Avenida Farrapos não recebe a atenção que merece, visto que aquela área da cidade sofre um processo de degradação. Há pelo menos 30 anos, era glamoroso morar na Avenida Farrapos. Com o passar do tempo, com a chegada dos corredores de ônibus, da prostituição, da violência e com o esvaziamento do comércio local, a classe média que ali morava mudou-se para outras áreas da cidade.

O barulho, a poluição e a falta de manutenção dos edifícios degradam o expressivo conjunto arquitetônico erguido ao longo da avenida. —

Texto de Ricardo Chaves, publicado na edição de 3 de agosto de 2018. —

CONEXÃO
DIGITALConheça outras
curiosidades sobre
fatos, lugares e pessoas

Dia 10 na história

• Nasce o escritor baiano Jorge Amado, em 1912. O autor escreveu obras famosas como *Tieta do Agreste*; *Gabriela, Cravo e Canela*; e *Dona Flor e seus Dois Maridos*.

• No ano de 2010, a Organização Mundial da Saúde anuncia o fim da pandemia de gripe A (H1N1).

Dia 11 na história

• Em 1827, é promulgado, pelo imperador Dom Pedro I, o decreto que criou os primeiros cursos de Direito no Brasil.

• Nasce, em Uruguaiana, o escritor, jornalista e cineasta Tabajara Ruas, no ano de 1942.

Dia 10 é

Dia Internacional do Biodiesel

Dia 11 é

Dia do Estudante

Dia da Televisão

Dia do Garçon

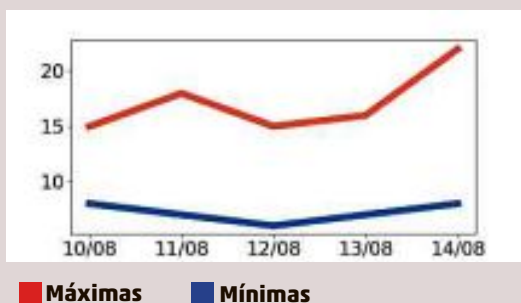
Dia do Advogado

Previsão do tempo

Previsão para Porto Alegre

Hoje	Domingo
6% Probabilidade de chuva no dia	Nublado 7°/18° 0%
Manhã Poucas nuvens 8°/9°	Segunda Poucas nuvens 6°/15° 2%
Tarde Poucas nuvens 8°/14°	Terça Poucas nuvens 7°/16° 0%
Noite Nublado 14°/15°	

Previsão de temperaturas para os próximos cinco dias para Porto Alegre



Rio Grande do Sul

Tempo firme e frio no fim de semana

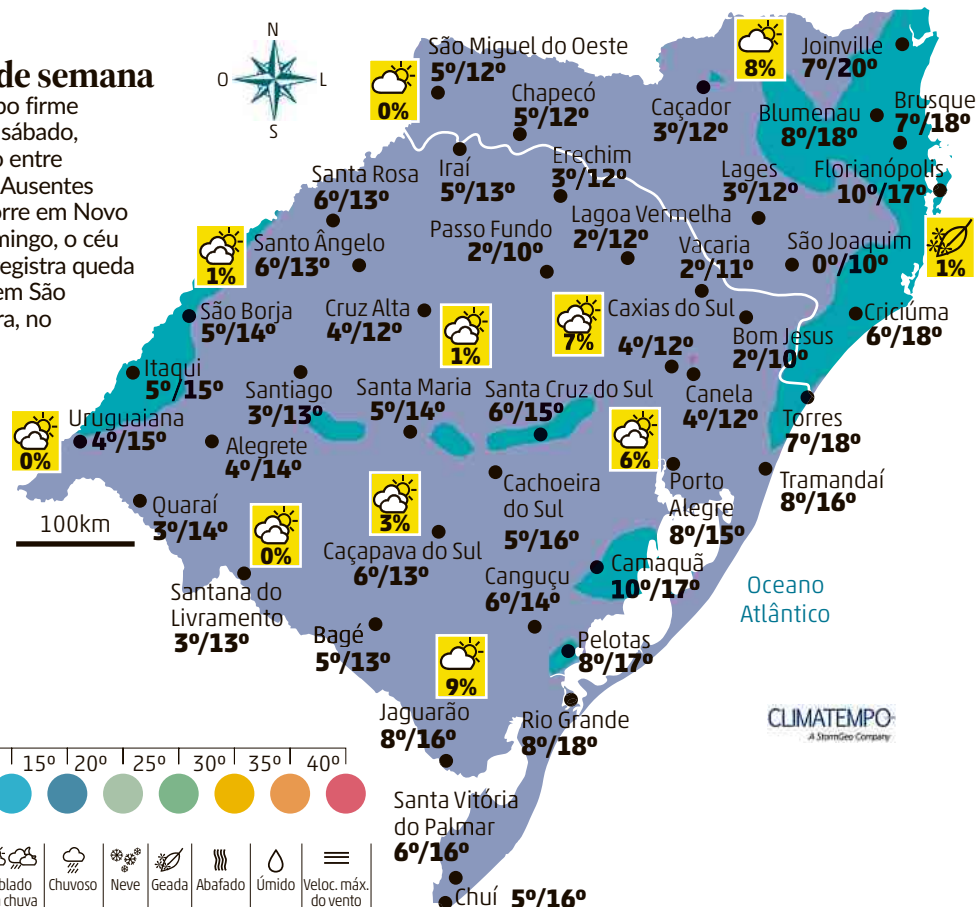
O fim de semana será marcado por tempo firme e sol em todas as regiões do Estado. No sábado, o tempo segue estável, com sol variando entre algumas nuvens. Na Serra, São José dos Ausentes registra a mínima: -1°C. Já a máxima ocorre em Novo Tiradentes, no Norte, com 18°C. No domingo, o céu fica sem nebulosidade e a temperatura registra queda significativa. A mínima será novamente em São José dos Ausentes, com -2. Vicente Dutra, no Norte, marca a máxima de 19°C.

Previsão de chuva acumulada para os próximos cinco dias em milímetros



Faixas de temperatura (°C)

Referentes às máximas previstas para hoje

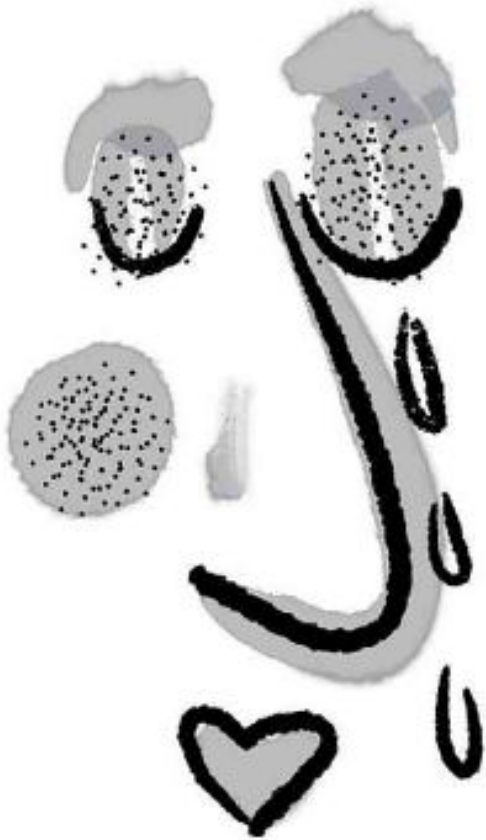


Esta coluna contém informação e opinião

Carpinejar
carpinejar@terra.com.br



Carta para não voltar a um relacionamento dependente



Se você passou por uma relação dependente, certamente já ouviu esta frase: “só eu para aguentar você”.

A princípio, a sentença se assemelha a uma jura romântica, a um elogio da tolerância, mas seu sentido é o inverso: baseia-se no ato de diminuir o outro, tirando-lhe valor, mérito e poder de decisão.

Com “só eu para aguentar você”, o interlocutor faz questão de destacar que você é de temperamento complicado, difícil de amar.

Faz questão de apequenar você, controlar os seus horários, manipular os seus silêncios, domesticar as suas intenções.

Faz questão de apontar que nada do que você realiza é correto, nada do que diz é apropriado, nada do que sonha é viável, nada do que deseja é justo.

Faz questão de mostrar que ninguém mais iria querer estar com você. O envolvimento até parece uma caridade.

O que você festeja como intimidade (“o quanto ele me entende!”) é dominação. Seu par começa a falar por você, antes de você, como se soubesse o que é melhor para você mais do que você mesmo. Cria uma simbiose, coagindo-o a pedir aprovação para qualquer gesto, licença para qualquer saída.

É uma hipnose disfarçada de telepatia, uma infantilização camuflada de proteção.

Ele transmite a imagem pública de que ninguém conhece tanto você – e se habilita como seu tradutor, seu facilitador, sua ponte com o mundo. Mas tudo isso, em vez da magia da cumplicidade, tem o objetivo perverso e particular de podar a sua existência, de fiscalizar as suas afeições, de amputar os seus espaços, de debilitar a sua iniciativa.

Sem perceber, você não comandará mais a própria vida, numa convivência de natureza coercitiva.

Ele escolherá seus novos amigos, selecionará aqueles com quem precisa manter contato na sua família, com quem é adequado conversar entre seus colegas do trabalho, com

quem é pertinente estreitar os laços. Nunca a sua lista e a dele coincidem. Ele sente medo do seu passado, dos seus conselheiros, dos bastiões de sua coragem.

Talvez você tenha apagado o tormento que foi o seu casamento. Por isso, pense bem antes de ter uma recaída. Jamais deve voltar a um lugar de onde se esforçou para sair.

Caso ceda a uma reaproximação, será cada vez mais complexa a fuga. Terá que mudar as desculpas, as justificativas. Amargará o dobro de vigilância, de desconfiança.

Você dá uma outra chance para a relação não porque acredita que a pessoa vai mudar, mas pela expectativa de que ela vai se compadecer de todo o seu sofrimento anterior, de todo o seu sacrifício, de toda a sua renúncia.

Não seja pego por uma falsa saudade.
Não seja raptado pela carência.
Não seja subjugado pela esperança

Só que ela é insensível para se emocionar com qualquer apelo.

Você é tratado como um troféu. Troféu não tem alma. Apenas será exposto na estante. Não poderá se mexer.

Quer se livrar definitivamente de um ex?

Então, faça um exercício, você que somente se lembra das coisas boas e se esquece das ruins, você que está acostumado a perdoar e seguir adiante.

Anote tudo de péssimo que aconteceu no relacionamento.

Abra o caderno toda manhã, para ter sempre em mente os motivos para o término do romance.

Não seja pego por uma falsa saudade. Não seja raptado pela carência. Não seja subjugado pela esperança.

O tempo longe é venenoso. Com a distância, é comum achar que aquilo que foi ruim não era tão ruim assim. —

Hoje no país

	Mín/Máx	
Aracaju	19°/28°	☁
Belém	24°/33°	☁
Belo Horizonte	15°/28°	☁
Brasília	13°/28°	☁
Campo Grande	6°/18°	☁
Cuiabá	13°/26°	☁
Curitiba	2°/16°	☁
Recife	20°/29°	☁
Fortaleza	25°/29°	☁
Goiânia	11°/25°	☁
João Pessoa	21°/28°	☁
Maceió	18°/29°	☁
Manaus	27°/36°	☁
Natal	21°/29°	☁
Teresina	21°/36°	☁
Vitória	20°/27°	☁
Rio de Janeiro	16°/22°	☁
Salvador	22°/28°	☁
São Luís	25°/31°	☁
São Paulo	11°/18°	☁

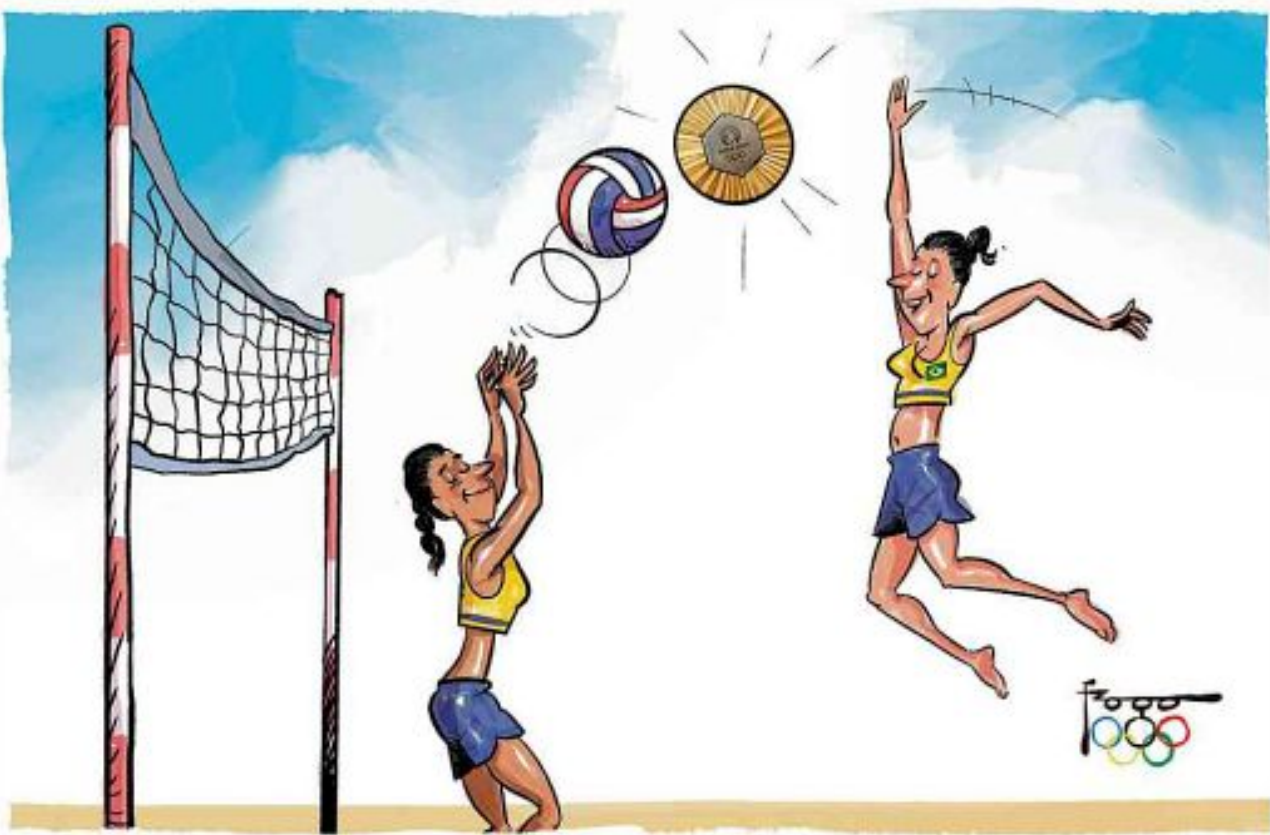
Hoje no mundo

	Mín/Máx	Fuso
Assunção	6°/15°	-1 ☀
Berlim	15°/26°	+5 ☁
Buenos Aires	6°/14°	0 ☁
Caracas	21°/26°	-1 ☁
Chicago	16°/22°	-2 ☁
Lisboa	21°/32°	+4 ☀
Londres	14°/23°	+4 ☁
Los Angeles	23°/33°	-4 ☀
Madri	26°/39°	+5 ☁
Miami	27°/35°	-1 ☁
Montevideu	6°/13°	0 ☁
Moscou	14°/25°	+6 ☁
Nova York	23°/32°	-1 ☁
Paris	19°/31°	+5 ☁
Pequim	24°/32°	+11 ☁
Roma	26°/30°	+5 ☁
Santiago	5°/14°	-1 ☁
Tóquio	29°/36°	+12 ☁

Luas ☉ 12/08 Crescente ☉ 19/08 Cheia ☉ 26/08 Minguante ☉ 02/09 Nova
Sol ☀ ↑ Nascente 07h03min ☀ ↓ Poente 17h57min

Gilmar Fraga

gilmar.fraga@zerohora.com.br



Indicadores econômicos



Aponte a câmera do celular para o QR code e confira os números do fechamento

Loteria



Aponte a câmera do celular para o QR code ao lado e confira os sorteios de hoje

Horóscopo



Aponte a câmera do celular para o QR code ao lado e confira as previsões

REDAÇÃO: Av. Erico Veríssimo, 400. CEP 90160-180. Porto Alegre (RS). (51) 3218-4300.

leitor@zerohora.com.br. ATENDIMENTO AO ASSINANTE: assinante.clicrbs.com.br. (51) 3218-

8200. PARA ASSINAR: 0800.642.8222. assinegauchazh.com.br. COMERCIAL: comercial@

gruporbs.com.br. ANÚNCIOS: anuncie@gruporbs.com.br. TELE ANÚNCIOS: (51) 32.139.139.

LOJA VIRTUAL PARA CLASSIFICADOS: zhclassificados.com.br. ATENDIMENTO PONTO DE

VENDA: 0800.642.4088. R\$ 14,00. PRODUTO A R\$ 13,49. PIS E COFINS R\$ 0,51. SC: R\$ 16,00



9 770104 587011

Z
HSÁBADO E
DOMINGO,
10 E 11 DE
AGOSTO DE 2024

CONTRACAPA

HOJE
ESCREVEM**Ticiano Osório**Seis minisséries para
maratonar em um dia | ZH2**Martha Medeiros**Nada mais tem valor se não
for exposto | Caderno Donna**Carpinejar**Para não voltar a uma
relação dependente | 31

Míssil russo mata 14 em mercado na Ucrânia

Guerra no Leste Europeu

Um supermercado em Kostiantynivka, cidade na região do Donetsk, na Ucrânia, foi atingido por um míssil disparado pela Rússia. Pelo menos 14 pessoas morreram e 43 ficaram feridas. Segundo autoridades, o ataque também danificou residências, comércios e automóveis, além de uma agência de correios.

Em uma rede social, o presidente ucraniano, Volodimir Zelensky, informou que os serviços de emergência continuavam a buscar sobreviventes. Moscou, que nega reiteradamente atirar em civis de propósito, não comentou o incidente.

O governador de Donetsk, Vadim Filachkin, havia afirmado que Moscou tinha usado artilharia para explodir o supermercado. Mais tarde, corrigiu a informação dizendo que o ataque foi provocado por um míssil Kh-38 ar-superfície, que é lançado de uma aeronave em direção à superfície terrestre ou marítima.

Local do ataque

Kostiantynivka fica a apenas 13 quilômetros da linha de frente dos combates no leste da Ucrânia. Partes da região de Donetsk sob controle de Kiev são regularmente alvo de ataques aéreos russos. A guerra na Ucrânia começou no dia 24 de fevereiro de 2022 com a invasão de tropas da Rússia. —

ROMAN PILIPEY, AFP



Equipes de resgate atuam em meio a escombros à procura de sobreviventes



JOEL SAGET, AFP



Fim de tarde em Paris

Pira dos Jogos Olímpicos, em formato de balão, mistura-se ao pôr do sol e atrai multidão que contempla o espetáculo no Jardim das Tulherias.

JUJI PRESS, AFP



Cerimônia homenageou as vítimas no Parque da Paz

Japão

Evento marca 79 anos de bombardeios

● Com uma cerimônia no Parque da Paz de Nagasaki, o Japão lembrou os 79 anos do bombardeio atômico. Às 11h2min, horário exato da explosão da bomba em 1945, foi realizado um minuto de silêncio. O prefeito de Nagasaki, Shiro Suzuki, fez um apelo aos países que possuem armas nucleares, pedindo a abolição deste tipo de armamento. —

JOE GIDDENS, POOL, AFP



Primeiro-ministro Keir Starmer reuniu-se com agentes policiais

Reino Unido

Autoridades em alerta com onda de violência

● O primeiro-ministro britânico, Keir Starmer, pediu ontem que as autoridades continuem em “alerta” devido aos distúrbios racistas e de extrema direita no país. A onda de violência começou em 30 de julho após a morte de três meninas em um ataque com faca, no noroeste da Inglaterra. Depois, os atos violentos se espalharam pelo país. —

FERNANDO FRAZÃO, AGÊNCIA BRASIL



Comunidade indígena terá acesso a diferentes especialidades

Roraima

Serviço de telessaúde para atender yanomami

● Indígenas yanomami de Roraima contarão com serviço de telessaúde. Segundo o Ministério da Saúde, foram implementados 98 pontos de internet na área indígena de Roraima e do Amazonas para atender à região. Com a iniciativa, haverá atendimento em especialidades como oftalmologia, nutrição, dermatologia e cardiologia. —

CADERNO

Z

H

2

ZERO HORA,
SÁBADO E DOMINGO,
10 E 11 DE AGOSTO DE 2024

Juliana Bublitz
Com Rebeca Andrade,
Brasil encontrou
motivos para sorrir
| 2

Ópera
Ospa apresenta o
clássico “La Bohème”
no Theatro São Pedro
| 3

Gramado
Veja a programação
do Festival de Cinema
no fíndi
| 8



CLEITON THIELE, DIVULGAÇÃO



Clara e Leonardo Porciuncula dividem a data de aniversário, assim como as afinidades, a exemplo da prática de exercícios físicos

“Ela fez com que eu evoluísse”: os novos envolvimentos paternos

Dia dos Pais

Apesar de sempre estar **presente na vida** da filha, Clara, o professor Leonardo Rudá da Silva Rosa Porciuncula **não se considera um “paizão”**. Ele é um dos exemplos dos novos padrões de envolvimento paterno, que têm contribuído para o **desenvolvimento emocional da criança**

Bianca Dilly

bianca.dilly@zerohora.com.br

Em um presente desses que a vida volta e meia proporciona, eles nasceram no mesmo dia. Desde 2018, Leonardo Rudá da Silva Rosa Porciuncula, 35 anos,

divide o aniversário com a filha, Clara Burille Porciuncula. Mas não apenas o 3 de junho que é compartilhado entre eles. Ele é profissional de Educação Física e ela adora praticar atividades, como a ginástica artística.

Com a guarda compartilhada, Leonardo busca estar sempre presente na rotina da filha, exercendo a paternidade ativa. Mesmo assim, em seu sétimo Dia dos Pais neste domingo, ele não se considera um “paizão”.

– Chamar assim faz com que muitas mães sejam desvalorizadas. Me considero um pai presente, que não está fazendo mais do que a sua obrigação – diz, comentando a importância de ambos os papéis na criação e lembrando da mãe de Clara, Evelyn Cariboni Burille.

Questionado sobre o que Clara representa para ele, Leonardo responde sem pestanejar: tudo! Ele destaca que a menina é sua

Dicas importantes para os pais, segundo a especialista

- Deixar que os filhos desenvolvam os próprios gostos e habilidades, sem colocar expectativas;
- Conhecer os filhos, se interessar por coisas que eles gostam de verdade;
- A comunicação segue fundamental, principalmente no sentido de escutar e acolher;
- Conversar e compartilhar momentos que não se restrinjam tanto às telas;
- Descobrir interesses em comum;
- Buscar sempre ficar próximo, criar vínculos, pois a paternidade é um investimento constante.

motivação diária, focando em criar memórias afetivas, que considera o mais importante.

– Ela fez com que eu evoluísse na vida – exalta o professor de Educação Física.

Mudança nos padrões

De acordo com a professora do curso de Psicologia da Unisinos, Clarisse Mosmann, doutora na área e especialista em Terapia de Casal e Família, o que se vê atualmente é uma coexistência de padrões de envolvimento paterno. Há os núcleos considerados ainda mais tradicionais, mas existe um movimento de mudança no envolvimento dos pais.

– Se percebe uma menor participação das famílias em termos de rede de apoio, o que convoca os pais a esse envolvimento. O momento é de diversidade familiar, com diversas formas de se desenvolver a paternidade – esclarece.

Clarisse Mosmann também ressalta que a paternidade ativa é 100% benéfica para os filhos, com pesquisas apontando que o contrário costuma gerar ressentimento. E o comprometimento do pai repercute em todo o ambiente familiar, já que as mães não ficam sobrecarregadas, há redução de conflitos e melhor desenvolvimento das crianças e adolescentes. —

Esta coluna contém informação e opinião

360
GRAUS

Juliana Bublitz

juliana.bublitz@zerohora.com.br

Instagram
@ju_bublitz

A ginasta que uniu o país

“O medo faz parte da vida da gente. Algumas pessoas não sabem como enfrentá-lo, outras – acho que estou entre elas – aprendem a conviver com ele e o encaram não como uma coisa negativa, mas como um sentimento de autopreservação.” A frase é de um dos maiores ídolos da história do Brasil contemporâneo: Ayrton Senna da Silva.

Se tinha medo, o piloto nunca deixou transparecer.

Rebeca Andrade é assim também.

Entre piruetas, mortais e Tsukaharas (sim, agora sabemos tudo de ginástica!), a atleta nascida em Guarulhos (SP), criada por mãe solo em família de sete irmãos, superou tudo: dificuldades financeiras, preconceito, treinos exaustivos, derrotas pelo caminho, três lesões graves.

Saiu de casa aos 10 anos, porque tinha um sonho: ser a ginasta nº 1 do mundo. Venceu a melhor de todas e tornou-se a maior medalhista olímpica de todos os tempos no Brasil. Aos 25 anos. Preta. Periférica. Improvável.

“Ribqah”

Se sentiu medo, Rebeca jamais permitiu que isso impedisse a sua (nossa) conquista. “A Rebeca não chora”, disse, certa vez, o treinador dela, Francisco Porath, o Chico, em uma entrevista.

Com a mente sã e o corpo forte, a atleta deu exemplo de foco, dedicação e entrega quando a gente já não acreditava mais em ídolos (embora alguns de nós ainda alimentem falsos mitos).

De um jeito doce e robusto, assim mesmo, tudo junto, a sucessora de Daiane dos Santos e Daniele Hypolito

puxou a frente de um esquadrão de mulheres invencíveis. Coube a elas o mérito de recuperar a autoestima de uma torcida órfã.

O país acostumado a vibrar com a seleção masculina de futebol andava cabisbaixo. Os craques da bola, há muito, pisaram nela, perderam o viço. Lá, o silêncio impera diante do sucesso feminino. Mas a gente viu tudo.

O Brasil encontrou em Rebeca, Jade, Flavinha, Julia, Lorrane, nas suas Bias, em Rayssa, Tatiana, Larissa, Gabi, Marta, Lorena e tantas outras vencedoras um novo motivo para torcer. Sem estrelismos, sem marra, sem hedonismo, sem afetação.

Sem estrelismo e sem marra, Rebeca nos deu motivo para voltar a torcer pelo Brasil.

Com os pés cravados no solo ao final de um duplo mortal carpado, Rebeca uniu o país.

Para quem crê em significados ocultos, o nome dela vem do hebraico *Ribqah*. Entre as muitas traduções possíveis, uma delas é “aquela que une”, que “prende”.

Até suas rivais, Rebeca trouxe para perto de si, na imagem que ficará para sempre gravada como a mais simbólica dos Jogos Olímpicos de Paris: no pódio negro, as norte-americanas Simone Biles e Jordan Chiles reverenciaram a brasileira aos olhos do mundo.

Sem medo, consciente de si e de sua força, Rebeca finalmente chorou. —



Falando em grandes mulheres, “Mafalda”, a menina cheia de personalidade e tiradas inteligentes criada pelo quadrinista argentino Quino, vai ganhar uma série de animação na Netflix. Já era hora!

01 ARTE O artista olímpico de maior sucesso

Entre 1912 e 1948, artistas também disputavam as Olimpíadas em competições temáticas de pintura, escultura, arquitetura, literatura e música. Hoje, quase ninguém lembra disso, mas a história é real.

Ao lado, apresento a tela *Corrida de Barreiras – O Início*, de um dos pintores mais consagrados da disputa: o luxemburguês Jean Jacoby.

Conhecido por criar selos postais e acostumado a retratar esportes, ele decidiu participar e conquistou duas medalhas de ouro, em Paris, em 1924, e em Amsterdã, em 1928. Também competiu em Los Angeles (1932) e Berlim (1936).

A obra ao lado é composta por mais duas cenas. Os quadros pertencem ao acervo do Museu Nacional de História e Arte de Luxemburgo. —



TOM LUCAS, MNAHA, DIVULGAÇÃO

“Mas é preciso ter manha, é preciso **ter graça**, é preciso ter sonho sempre. Quem traz na pele essa marca possui a estranha mania de ter fé na vida.”

Milton Nascimento

Na canção Maria, Maria, composta com o parceiro Fernando Brant e gravada em 1978.

“La Bohème” contemporânea



Instrumentistas e atores nos ensaios realizados na semana que passou, no Theatro São Pedro. Serão 60 músicos no fosso e aproximadamente 50 artistas no palco

Espetáculo

Executada pela Orquestra Sinfônica de Porto Alegre (Ospa), com direção cênica de Flávio Leite, **clássica ópera de Puccini** adapta trama de amor e farra juvenil para os dias atuais. Serão apenas duas apresentações no Theatro São Pedro, cujos **ingressos se esgotaram em cinco horas**.

Karine Dalla Valle

karine.dallavalle@zerohora.com.br

Quatro jovens artistas vivem dilemas existenciais enquanto caem na boemia. Quem for assistir à Orquestra Sinfônica de Porto Alegre (Ospa) executar *La Bohème* neste fim de semana, no Theatro São Pedro, vai ficar com a sensação de que a história se passa nos dias de hoje, em qualquer cidade com vida noturna badalada. Mas foi a Paris do século 18 que Giacomo Puccini retratou em sua obra máxima.

Trazar uma das óperas mais famosas da história para os dias atuais é uma ousadia da

Ospa e do diretor cênico Flávio Leite, cantor lírico e presidente da Companhia de Ópera do Rio Grande do Sul (Cors). O figurino será contemporâneo, com casacos de couro e tênis, assim como o cenário, composto por painéis de Celo Pax, grafiteiro conhecido pelos monstros retratados em muros da Capital.

– Ouso dizer que é a primeira montagem contemporânea de *La Bohème* na cidade – diz Leite.

La Bohème conta a história de quatro estudantes de arte, um pintor, um filósofo, um músico e um poeta, que se apaixonam por uma jovem de saúde fragilizada. Ela será interpretada pela soprano Gabriella Pace e ele, pelo tenor Lazlo Bonilla. Todos os atores vão dançar e cantar, o que exige rigor técnico.

Quando estreou, em 1896, no Teatro Regio de Turim, sob a regência de Arturo Toscanini, *La Bohème* saiu do padrão por trazer a história de pessoas comuns, e não nobres ou deuses, algo mais usual nas óperas da época. Por isso, foi batizada de “ópera proletária”. A montagem da Ospa acaba investindo de ousadia semelhante ao dar contornos atualizados à história.

– A história desses artistas boêmios poderia se passar na Cidade Baixa, em Porto Alegre, ou na Vila Mariana, em



Nesta ópera temos pelo menos três ou quatro das principais melodias escritas na **história da música**.

Evandro Matté

Diretor artístico da Ospa

São Paulo. Em qualquer lugar e em qualquer tempo. Porque *La Bohème* trata da juventude boêmia e artística se apaixonando. Mas é um amor desmistificado. É o amor de estudantes pobres – conta o diretor cênico.

Em quatro atos, *La Bohème* aborda temas como luto, perda e amadurecimento. Os cenários de Celo Pax mudam conforme se alteram os atos. Serão duas apresentações, no sábado, às 20h, e no domingo, às 18h. Os ingressos se esgotaram em cinco

horas. Legendas em português serão exibidas ao fundo do palco, garantindo acessibilidade a uma linguagem tida como erudita.

– Antigamente, as pessoas diziam que não iam à ópera porque não iria entender nada, por ser cantada em italiano. Mas a gente vê seriado da Netflix com legenda, não é? Ópera, hoje em dia, tem legenda o tempo todo sendo projetada no palco. Temos que conversar com o tempo em que estamos vivendo. Ópera não é peça de museu, é arte viva – argumenta Leite.

Cerca de 60 músicos da Ospa se apresentarão no fosso. Em cima do palco, haverá aproximadamente 50 artistas, entre os sete solistas e dois atores, além do Coro Sinfônico da Ospa, o Coro Infantojuvenil e o Coro Jovem da Escola de Música da Ospa. Maestro e diretor artístico da orquestra, Evandro Matté valoriza a ópera por sua capacidade de abranger mais de uma linguagem artística.

– Provavelmente, é o que existe de mais completo quando se trata de arte. Não tenho dúvida nenhuma disso. A ópera tem a música, o teatro, a construção de cenários, ou seja, as artes plásticas, além da iluminação, enfim... São vários elementos que contemplam diferentes linguagens artísticas – frisa.

Quanto a Puccini, compositor italiano entre os principais autores de ópera, cujo centenário da morte é celebrado neste ano, Matté reserva os elogios mais entusiasmados.

– Nesta ópera temos pelo menos três ou quatro das principais melodias escritas na história da música. Puccini era um gênio do ponto de vista de melodia. Como a ópera fala de amor, ele realmente se superou. Melodicamente, é uma ópera incrível, com melodias de chorar – avalia o maestro da Ospa. —

Serviço

O que

La Bohème – ópera de Giacomo Puccini encenada pela Orquestra Sinfônica de Porto Alegre (Ospa), com direção cênica de Flávio Leite e direção musical de Evandro Matté

•

Quando

Sábado, às 20h, e domingo, às 18h

•

Onde

Theatro São Pedro (Praça Marechal Deodoro, s/nº), em Porto Alegre

•

Ingressos

Esgotados

Diversão e Arte

Streaming Clássicos franceses para ver em casa

O especial Para Sempre Godard traz à plataforma Mubi, a partir deste fim de semana, filmes históricos do cineasta francês como *Alphaville*, *O Demônio das Onze Horas* e *Acessado* (foto).



FESTIVAL VARILUX, DIVULGAÇÃO

Exposição Galeria Escadaria reabre na Capital

Fechada desde a enchente de maio, a Galeria Escadaria do píer da Usina do Gasômetro reabre às 16h deste sábado com a 3ª *Mob Brasil*, mostra com obras de 49 fotógrafos (ao lado, trabalho de Neca Lahm).



NECA LAHM, DIVULGAÇÃO

Documentário Crise amazônica em longa-metragem

Já está disponível no Globoplay o filme *Pisar Suavemente na Terra*. Com narração de Ailton Krenak, a produção aborda a atual situação da Amazônia dando voz a lideranças indígenas.

Novo filme de Shyamalan está em cartaz

Cinema

Armadilha, novo filme do diretor M. Night Shyamalan, consagrado por obras como *O Sexto Sentido* (1999), *Corpo Fechado* (2000) e *Fragmentado* (2016), é destaque entre as estreias de cinema da semana.

O filme narra a história de Cooper (Josh Hartnett), um homem aparentemente comum, mas que tem um segredo sombrio: ele é um açougueiro assassino que tem aterrorizado a população de uma cidade. Um dia, leva a sua filha Riley (Ariel Donoghue) ao show de uma pop star. Ao chegarem lá, eles desconfiam de que estão no centro de um evento sinistro.

Durante a apresentação da artista Lady Raven, interpretada pela filha do diretor do filme, a cantora Saleka Shyamalan, Cooper descobre que o show é uma emboscada da polícia para prendê-lo, o que dá início a uma grande perseguição.

Em meio à tentativa de fuga, o serial killer é posto à prova não apenas para pagar pelos crimes cometidos, mas também pelo seu desempenho como pai.

O suspense como herança

Armadilha (confira os horários na página 5) é o segundo filme da família Shyamalan lançado em 2024. O thriller *Os Observadores*, que estreou nos cinemas em junho, marca a estreia de Ishana Shyamalan, outra filha do cineasta, na direção. —



WARNER, DIVULGAÇÃO

O pai serial killer e sua filha em “Armadilha”, de M. Night Shyamalan

Festival Música ao vivo e gastronomia no BarraShoppingSul

• A segunda edição do Festival Barra e Brasa ocorre neste sábado e domingo. Serão 20 horas de música gratuita. As apresentações começam às 11h de sábado, na parte externa do BarraShoppingSul. Entre as atrações, estão Rafael Malenotti, as bandas Ultramen e Comunidade Nin-Jitsu, além da dupla Claus e Vanessa. Enquanto assiste ao show, o público poderá consumir alimentos de diversos restaurantes do shopping. —

OMAR FREITAS, BD, 31/1/2015



Tonho Crocco, da Ultramen

Teatro Últimas sessões de “O Heptameron: A Força da Arte”

• O Teatro Oficina Olga Reverbél recebe as duas sessões finais desta temporada da peça *O Heptameron: A Força da Arte* neste final de semana. As apresentações ocorrem às 19h de sábado e domingo.

O espetáculo tem texto de Gilberto Schwartsmann e direção de Zé Adão Barbosa e apresenta uma comédia inspirada nas circunstâncias criadas pelo confinamento de três casais de uma elite econômica emergente. O grupo, inicialmente harmônico, tem sua

tranquilidade quebrada quando uma sétima pessoa chega à residência, rompendo a dinâmica já estabelecida.

No elenco, estão Arlete Cunha, Régius Brandão, Adriana Colares, Ana Kerwaldt, Zé Passos, Anderson Leal e Juliano Passini. Ingressos em theatrosaopedro.eleventickets.com —

JULIO APPEL, DIVULGAÇÃO



O diretor e parte do elenco

Dança Espetáculo aborda ancestralidade Kaingang

• A jovem Kaingang Nayane Gakre e a bailarina Geórgia Macedo retornam ao palco do Centro Histórico-Cultural Santa Casa (Av. Independência, 75) neste sábado, às 20h, com a produção *Água Redonda e Comprida*. Inspirado no conhecimento do povo Kaingang sobre as águas, o espetáculo de dança contemporânea visa explorar linguagens interculturais e destacar a diversidade artística da cidade. Ingressos disponíveis na Sympla, a R\$ 40. —

DANI BERWANGER, DIVULGAÇÃO



Coreografia contemporânea referencia povo indígena

Música Projeto Ecarta Musical promove tarde de choro

• Iniciativa da Fundação Ecarta (Av. João Pessoa, 943), o projeto Ecarta Musical recebe o grupo caxiense Choros de Balcão neste sábado, às 18h. A apresentação tem entrada franca. Na formação, estão Léozão Reis (pandeiro), Eduardo Santos (violão de sete cordas), Beto Scopel (trompete) e Rafael De Boni (acordeon). No repertório, os músicos prometem um passeio por clássicos do gênero, com composições que contextualizem cada uma de suas épocas. —

Divirta-se

Cinema

ESTREIAS

ARMADILHA
Terror, 14 anos. De M. Night Shyamalan. Reino Unido, Iêmen, Estados Unidos, 2024, 105 min. Pai e filha assistem a um show, quando percebem que estão em um evento sinistro.Com Josh Hartnett e Ariel Donoghue.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 5 (16h45, 19h05, 21h25)
Cinemark Ipiranga 3 (18h50)
Cinemark Wallig 1 (18h50, 21h45)
Cinépolis João Pessoa 4 (16h30, 21h)
Espaço Bourbon Country 1 (18h)
GNC Iguatemi 1 (16h40)
GNC Iguatemi 5 (19h20)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 1 (13h15, 15h45, 18h35, 21h)
Espaço Bourbon Country 3 (19h20, 21h20)
GNC Moinhos 1 (14h30, 19h20, 21h30)
GNC Iguatemi 5 (21h30)
GNC Iguatemi 6 (14h30)
SÁBADO
CÓPIA DUBLADA
GNC Praia de Belas 2 (13h20, 17h40, 19h50)
CÓPIA LEGENDADA
GNC Praia de Belas 2 (22h)
DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cinemark Wallig 4 (11h50)
GNC Praia de Belas 6 (13h20, 17h40, 19h50)
CÓPIA LEGENDADA
GNC Praia de Belas 6 (22h)

BORDERLANDS: O DESTINO DO UNIVERSO ESTÁ EM JOGO
Ação, 14 anos. De Eli Roth. Estados Unidos, 2024, 102 min. Mulher forma alianças para encontrar um tesouro. Com Cate Blanchett e Kevin Hart.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 3 (13h40, 16h, 18h20)
Cinemark Barra 5 (14h20, 19h05)
Cinemark Ipiranga 2 (12h10, 14h30, 16h50, 19h10, 21h30)
Cinépolis João Pessoa 4 (14h10, 18h45)
Espaço Bourbon Country 2 (14h40)
GNC Praia de Belas 3 (19h20)
GNC Iguatemi 1 (18h45)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 5 (16h45, 21h30)
Espaço Bourbon Country 2 (16h40, 18h50, 21h)
GNC Praia de Belas 3 (21h30)
GNC Iguatemi 1 (21h)
GNC Iguatemi 6 (16h55)
SÁBADO
CÓPIAS DUBLADAS
Cinemark Wallig 4 (11h55, 14h15, 16h50, 19h10, 21h30)
GNC Praia de Belas 2 (15h30)
DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cinemark Wallig 4 (14h15, 16h50, 19h10, 21h30)
GNC Praia de Belas 6 (15h30)

DE PAI PARA FILHO
Drama, 14 anos. De Paulo Halm. Brasil, 2024, 123 min. Filho tem que lidar com a morte do pai. Com Marco Ricca.
SÁBADO E DOMINGO
Espaço Bourbon Country 8 (21h20)

É ASSIM QUE ACABA
Drama, 14 anos. De Justin Baldoni. Estados Unidos, 2024, 123 min. Jovem acredita que encontrou o amor, mas um incidente a faz repensar. Com Blake Lively.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 2 (13h20, 16h, 18h40, 21h20)
Cinemark Ipiranga 1 (14h20, 17h15, 20h10)
Cinemark Ipiranga 5 (12h40, 15h30, 18h20, 21h10)
Cinemark Wallig 2 (12h40, 15h30, 18h20, 21h10)
Cinépolis João Pessoa 3 (14h30, 17h15, 20h)
Espaço Bourbon Country 7 (13h50)
GNC Praia de Belas 5 (13h45, 19h)
GNC Iguatemi 1 (14h)
GNC Iguatemi 3 (19h10)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cineflix Total 3 (20h40)
Cinemark Barra 2 (14h40, 17h30, 20h30)
Cinemark Barra 3 (12h30, 15h30, 18h20, 21h10)
Cinemark Barra 6 (19h20, 22h10)

Espaço Bourbon Country 7 (16h10, 18h40, 21h10)
GNC Praia de Belas 5 (16h20, 21h40)
GNC Moinhos 2 (13h45, 16h30, 19h, 21h40)
GNC Moinhos 3 (16h, 18h30, 21h)
GNC Iguatemi 3 (21h50)
GNC Iguatemi 6 (19h30)
SÁBADO
CÓPIA DUBLADA
Cinemark Wallig 3 (11h50, 14h40, 17h30, 20h20)
DOMINGO
CÓPIA DUBLADA
Cinemark Wallig 3 (11h50, 14h40, 17h30)
CÓPIA LEGENDADA
Cinemark Wallig 3 (20h20)

MORCEGO NEGRO
Documentário, 12 anos. De Chaim Litevski e Cleisson Vidal. Brasil, 2023, 135 min. A vida de PC Farias, tesoureiro do ex-presidente Fernando Collor.
SÁBADO E DOMINGO
CineBancários (18h50)

SAIDEIRA
Comédia, 14 anos. De Pedro Arantes e Júlio Taubkin. Brasil, 2024, 112 min. Irmãs iniciam jornada atrás da mítica cachaca Saideira. Com Luciana Paes e Thati Lopes.
SÁBADO E DOMINGO
Cinemark Barra 5 (12h)
Cinemark Barra 8 (19h40, 22h)
Cinemark Ipiranga 4 (15h20)
Cinemark Wallig 1 (16h30)
Espaço Bourbon Country 8 (17h30, 19h30)

TESTAMENTO
Drama, 14 anos. De Denys Arcand. Canadá, 2023, 115 min. Arquivista aposentado se irrita com manifestantes. Com Rémy Girard e Sophie Lorain.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Eduardo Hirtz (19h)

EM CARTAZ

A FILHA DO PALHAÇO
Drama, 16 anos. De Pedro Diógenes. Brasil, 2022, 104 min. Adolescente passa uma semana com o pai, um humorista. Com Jesuíta Barbosa e Jupyra Carvalho.
SÁBADO E DOMINGO
CineBancários (15h)

DEADPOOL & WOLVERINE
Ação, 18 anos. De Shawn Levy. Estados Unidos, 2024, 127 min. Wolverine e Deadpool se unem. Com Ryan Reynolds e Hugh Jackman.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 1 (13h30, 16h10, 18h50, 21h30)
Cineflix Total 4 (18h30, 21h10)
Cinemark Barra 7 (16h)
Cinemark Ipiranga 3 (21h40)
Cinemark Ipiranga 4 (12h30, 17h45, 20h40)
Cinemark Wallig 5 (19h30, 22h15)
Cinépolis João Pessoa 1 (15h15, 18h, 20h40)
Cinépolis João Pessoa 2 (17h, 19h40)
Espaço Bourbon Country 6 (16h30)
GNC Praia de Belas 1 (13h50, 16h30, 19h10, 21h50)
GNC Praia de Belas 4 (13h30, 18h45)
GNC Iguatemi 2 (16h30, 19h05)
GNC Iguatemi 4 (13h35, 16h20, 21h45)
CÓPIA 3D DUBLADA
Cinemark Barra 7 (18h50, 21h45)
CÓPIAS LEGENDADAS
Cinemark Barra 4 (12h15, 15h15, 18h, 20h55)
Cinemark Wallig 8 (12h30, 15h15)
Espaço Bourbon Country 6 (14h, 20h40)
GNC Praia de Belas 4 (16h10, 21h20)
GNC Moinhos 4 (13h30, 16h10, 18h45, 21h20)
GNC Iguatemi 2 (13h45, 21h40)
GNC Iguatemi 4 (19h)
GNC Iguatemi 6 (22h)
CÓPIAS 3D LEGENDADAS
Cinemark Wallig 8 (18h, 20h50)

DIVERTIDA MENTE 2
Animação, livre. De Kelsey Mann. Estados Unidos e Japão, 2023, 116 min. Riley entra na adolescência.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 4 (13h45, 16h05)
Cinemark Barra 6 (14h, 16h30)
Cinemark Ipiranga 3 (14h)
Cinemark Wallig 5 (14h55)
Cinépolis João Pessoa 2 (13h)
Espaço Bourbon Country 1 (14h, 16h)
GNC Praia de Belas 3 (13h10, 15h15, 17h20)
GNC Moinhos 3 (14h)

GNC Iguatemi 5 (13h20, 15h20, 17h20)

ESTÔMAGO
Drama/Comédia, 16 anos. De Marcos Jorge. Brasil, 2007, 100 min. Raimundo Nonato deixa o Nordeste para tentar a vida em São Paulo. Com João Miguel.
SÁBADO
Sala Eduardo Hirtz (15h)

ESTRANHO CAMINHO
Drama, 16 anos. De Guto Parente. Brasil, 2023, 83 min. Na pandemia, jovem cineasta passa o confinamento com o pai, com quem não conversava há 10 anos. Com Lucas Limeira e Carlos Francisco.
SÁBADO E DOMINGO
CineBancários (17h)
DOMINGO
Sala Eduardo Hirtz (15h)

LA CHIMERA
Aventura, 16 anos. De Alice Rohrwacher. Itália, França e Suíça, 2023, 130 min. Grupo de arqueólogos confronta o mercado ilegal de artefatos históricos. Com Josh O'Connor e Carol Duarte.
SÁBADO
CÓPIA LEGENDADA
Cinemateca Capitólio (15h)

LUCCAS E GI EM: DINOSSAUROS
Aventura, livre. De Leandro Neri. Brasil, 2024, 90 min. Irmãos viajam para um parque de diversões com réplicas de dinossauros. Com Luccas Neto e Gi Alparone.
SÁBADO E DOMINGO
Cinemark Barra 2 (12h30)
Cinemark Barra 7 (13h50)
Cinemark Ipiranga 3 (11h50)
Cinemark Wallig 1 (11h50, 14h)
Cinépolis João Pessoa 1 (13h10)

MEU MALVADO FAVORITO 4
Animação, livre. De Chris Renaud e Patrick Delage. Estados Unidos, 2024, 95 min. Os minions se escondem de inimigos.
CÓPIAS DUBLADAS
Cineflix Total 5 (14h35)
Cinemark Barra 8 (12h45, 15h, 17h15)
Cinemark Ipiranga 1 (12h)
Cinemark Ipiranga 3 (16h30)
Cinemark Wallig 5 (12h10, 17h15)
Cinépolis João Pessoa 2 (15h)
Espaço Bourbon Country 3 (13h50, 15h40, 17h30)
Espaço Bourbon Country 6 (18h50)
GNC Iguatemi 3 (13h10, 15h10, 17h10)
SÁBADO
CÓPIA DUBLADA
GNC Praia de Belas 6 (13h40, 15h45, 17h50, 19h55)
DOMINGO
CÓPIA DUBLADA
GNC Praia de Belas 2 (13h40, 15h45, 17h50, 19h55)

ORLANDO, MINHA BIOGRAFIA POLÍTICA
Documentário, 14 anos. De Paul B. Preciado. França, 2023, 98 min. Filme sobre histórias de transições de gênero.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Cinemateca Capitólio (19h)

O EXORCISMO
Terror, 16 anos. De Joshua John Miller. Estados Unidos, 2024, 95 min. Ator exibe comportamento perturbador em filme de terror. Com Russell Crowe.
SÁBADO
CÓPIA DUBLADA
GNC Praia de Belas 6 (21h55)
DOMINGO
CÓPIA DUBLADA
GNC Praia de Belas 2 (21h55)

O SEQUESTRO DO PAPA
Drama, 12 anos. De Marco Bellocchio. Itália, França e Alemanha, 2023, 134 min. Em 1858, um menino judeu é convertido ao catolicismo. Com Paolo Pierobon.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Espaço Bourbon Country 8 (15h10)

PLANO 75
Drama/Ficção Científica, 14 anos. De Chie Hayakawa. Japão, França, Filipinas, Catar, 2022, 113 min. Programa governamental incentiva o sacrifício de idosos.
DOMINGO
CÓPIA LEGENDADA
Sala Eduardo Hirtz (17h)

PEQUENAS CARTAS OBSCENAS
Comédia, 14 anos. De Thea Sharrock. Reino Unido e França, 2023, 100 min. Pessoas começam a receber cartas maldosas. Com Olívia Colman e Jessie Buckley.
SÁBADO E DOMINGO
CÓPIAS LEGENDADAS

Espaço Bourbon Country 1 (20h)
GNC Moinhos 1 (16h45)

TECA E TUTI: UMA NOITE NA BIBLIOTECA
Animação, livre. De Diego M. Doimo, Tiago Mal e Eduardo Perdido. Brasil, 2023, 74 min. Uma traça aprende a ler.
SÁBADO E DOMINGO
Espaço Bourbon Country 8 (13h50)

TÔ DE GRAÇA – O FILME
Comédia, 12 anos. De César Rodrigues. Brasil, 2024, 95 min. Mulher vai viajar com os filhos. Com Rodrigo Sant'anna.
SÁBADO E DOMINGO
Cinemark Barra 6 (11h45)

VERISSIMO
Documentário, livre. De Angelo Defanti. Brasil, 2023, 90 min. Filme sobre o escritor Luis Fernando Veríssimo.
SÁBADO
Sala Eduardo Hirtz (17h)

ESPECIAL

SESSÃO ESPECIAL DE LONGA BRASILEIRO
Cinemateca Capitólio: No **sábado**, às 17h30, *A Serena Onda que o Mar me Trouxe*.

CINEPSIQUIATRIA
GNC Praia de Belas 6: No **sábado**, às 10h30, cópia legendada, *Dias Perfeitos*.

SESSÃO CLUBE DE CINEMA
Cinemateca Capitólio: No **sábado**, às 10h15, *Pedágio*.

1944, O ANO NOIR
Cinemateca Capitólio: No **domingo**, às 15h, *A Meia-Luz*; às 17h, *A Dama Fantasma*.

**CONEXÃO DIGITAL**

Acesse o QR code ao lado para assistir aos trailers dos filmes



Música

BARRA&BRASA FESTIVAL 2024
GRÁTIS Evento reúne atrações como Rafael Malenotti, Claus & Vanessa e a banda Ultramen.
Estacionamento do BarraShoppingSul (Av. Diário de Notícias, 300). Grátis.
Sábado e domingo, a partir das 11h.

CHOROS DE BALCÃO
GRÁTIS Grupo é atração do projeto Ecarta Musical, com repertório que visita clássicos do choro.
Fundação Ecarta (Av. João Pessoa, 943). **Sábado**, às 18h.

CLUBE DA ESQUINA TRIBUTO RS, WOODSTEEL DUO E A BANDA YELLOW DOG
Bandas dividem o palco em noite de MPB, rock e blues/jazz.
Gravador Pub (Rua Ernesto da Fontoura, 962). Ingressos a R\$ 20, via gravadorpub.com.br, e R\$ 25, no local. **Sábado**, às 20h.

CRÊ TINAS
Grupo promove noite de MPB com repertório autoral.
Café Fon Fon (Rua Vieira de Castro, 22). Ingressos a R\$ 55 (solidário, mediante doação de 1kg de alimento não perecível no local), via WhatsApp (51) 99880-7689, e R\$ 65, no local. **Sábado**, às 21h.

FORRÓ DO MORENO
Moreno Moraes apresenta releituras de clássicos e sucessos do gênero.
Espaço 512 (Rua João Alfredo, 512). Ingressos a R\$ 20, via espaco512.com.br, e R\$ 30, no local. **Domingo**, às 23h.

PEGA ESSA + RDS
Grupos dividem palco em noite de samba.
Boteco Exportação (Rua General Lima e Silva, 898). Ingressos a R\$ 20, no local. **Sábado**, a partir das 20h30.

SAMBA DA BRISE + VAMOS SAMBAR
Grupos dividem palco em noite de samba.
Boteco Exportação (Rua General Lima e Silva, 240). Ingressos a R\$ 20, no local. **Domingo**, a partir das 20h30.

KIKO LOUREIRO
Músico celebra 35 anos de carreira com repertório que contempla faixas da sua carreira solo e de Angra e Megadeath.
Bar Opinião (Rua José do Patrocínio, 834). Ingressos a partir de R\$ 70 (meia-entra-

da), R\$ 75 (solidário, mediante doação de 1kg de alimento não perecível no local) e R\$ 140 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. **Domingo**, às 20h.

NERLING
Músico toca MPB.
Parangolé Bar (Rua General Lima e Silva, 240). Ingressos a R\$ 20, no local. **Sábado**, às 20h.

ORQUESTRA SINFÔNICA DE PORTO ALEGRE (OSPA)
Músicos apresentam *La Bohème*, ópera dividida em quatro atos construída a partir das composições de Giacomo Puccini.
Theatro São Pedro (Praça Marechal Deodoro, s/nº). Ingressos esgotados. **Sábado**, às 20h, e **domingo**, às 18h.

ROCK N' BIRA
Festival reúne bandas em noite de home-nagem ao grunge.
Bar Opinião (Rua José do Patrocínio, 834). Ingressos a R\$ 109, via plataforma Sympla, com taxas. **Sábado**, a partir das 23h.

SOUL 51
Leo Monassa e Vitor Goiz apresentam projeto colaborativo.
Sala Retrato no Espaço Força e Luz (Rua dos Andradas, 1.223). Ingressos a R\$ 25 (meia-entrada) e R\$ 50 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. **Sábado**, às 19h.

SUPERTRACK
Banda toca sucessos do pop rock.
Divina Comédia Pub (Rua da República, 649). Ingressos a R\$ 25, via plataforma Sympla, com taxas, e R\$ 30 (até às 23h) ou R\$ 35 (após), no local. **Sábado**, às 23h30.

THIAGO RIBEIRO & AMIGOS + RENATA PIRES
GRÁTIS Músicos conduzem roda no Samba do Quintana.
Travessa Rua dos Cataventos na Casa de Cultura Mário Quintana (Rua dos Andradas, 736). **Domingo**, a partir das 16h.

TRIO VIOLARADA
Leo Henkin, Bruno Mad e Jader Cardoso resgatam sucessos do pop, do reggae e do rock que marcaram sua geração.
Espaço 373 (Rua Comendador Coruja, 373). Ingressos a partir de R\$ 45 (democrático), via plataforma Sympla, com taxas. **Sábado**, às 21h.

Espetáculos

A FORÇA DA ARTE - O HEPTAMERON
Comédia de Gilberto Schwartzmann com Zé Adão Barbosa e Arlete Cunha no elenco mostra o confinamento de três casais durante a pandemia.
Teatro Oficina Olga Reverbel no Multipalco Eva Sopher (Praça Marechal Deodoro s/nº). Ingressos a R\$ 35 (meia-entrada) e R\$ 70 (inteiro), via theatrosaopedro.rs.gov.br. **Sábado e domingo**, às 19h.

ÁGUA REDONDA E COMPRIDA
Espectáculo de dança contemporânea inspirado no conhecimento do povo Kaingang sobre as águas.
Centro Histórico-Cultural Santa Casa (Av. Independência, 75). Ingressos a R\$ 20 (meia-entrada) e R\$ 40 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. **Sábado**, às 20h.

PAI-DE-DEUS
Espectáculo do Grupo Tholl aborda os encontros entre um jovem e um senhor, revisitando o peso da ditadura militar.
Sesc Alberto Bins (Av. Alberto Bins, 665). Ingressos a R\$ 20 (meia-entrada) e R\$ 40 (inteiro), via ecommerce.sesc-rs.com.br. **Sábado**, às 18h.

AFONSO PADILHA
Humorista apresenta o espetáculo de Stand-up Comedy *Ninguém se Importa*.
Auditório Araújo Vianna (Av. Osvaldo Aranha, 685). Ingressos a partir de R\$ 45 (meia-entrada), R\$ 50 (solidário, mediante doação de 1kg de alimento não perecível no local) e R\$ 90 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. **Domingo**, às 20h.

Evento

CLUBE DE LEITURA
Encontro mediado por Sergius Gonzaga propõe debate sobre a obra *Em Agosto nos Vemos*, de Gabriel García Márquez.
Instituto Ling (Rua João Caetano, 440). Ingressos esgotados. **Sábado**, às 16h.


Livro

À LINHA D'ÁGUA DO RIO
GRÁTIS Lançamento do novo livro de Sidnei Schneider. **Quiero Café** (Andradas, 735). **Sábado**, às 16h.

Feira

FEIRA AMORA
GRÁTIS Feira de economia colaborativa reúne mais de 20 marcas geridas por mulheres.
Travessa Rua dos Cataventos na Casa de Cultura Mario Quintana (Rua dos Andradas, 736). **Sábado**, a partir das 10h.

Infantil

A VERDADEIRA HISTÓRIA DOS TRÊS PORQUINHOS
 Montagem adapta o clássico infantil *Os Três Porquinhos*.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos a R\$ 30 (meia-entrada) e R\$ 60 (inteiro), via tiketera.com.br, com taxas. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Sábados**, às 16h30. Até 31/8.

CHAPEUZINHO VERMELHO
 Peça inspirada na história dos irmãos Grimm.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos a R\$ 30 (meia-entrada) e R\$ 60 (inteiro), via tiketera.com.br, com taxas. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Sábados**, às 15h30. Até 31/8.

DOMINGO É DIA DE TEATRO
GRÁTIS Evento promove tarde de espetáculos infantis.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos gratuitos, mediante retirada no app Iguatemi One. **Domingos**, às 15h (peça *O Festival dos Bichos*) e às 17h (show *Oliver Illusion*). Até 27/10.

FANTASMAGÓRICO - UM SHOW DO ALÉM
Ambientada em um pequeno porão mal-assombrado, peça acompanha show organizado por uma banda de entidades do além que homenageia o Bicho Papão.
Zona Cultural (Av. Alberto Bins, 900). Ingressos a R\$ 25 (meia-entrada) e R\$ 50 (inteiro), via plataforma Sympla, com taxas. **Domingo**, às 18h.

WANDINHA
 Peça adapta a animação da Disney.
Teatro Zé Rodrigues no Praia de Belas Shopping (Av. Praia de Belas, 1.181). Ingressos a R\$ 30 (meia-entrada) e R\$ 60 (inteiro), via tiketera.com.br, com taxas. Sócios do Clube do Assinante e um acompanhante têm 50% de desconto. **Sábados**, às 17h30. Até 17/8.

Exposições

BALANÇO
GRÁTIS Luciana Mass apresenta séries dos últimos 15 anos.
Fundação Iberê (Av. Padre Cacicque, 2.000). De **quinta a domingo**, das 14h às 18h, com entrada franca até o final de agosto. Até 11/8.

BOCA DO INFERNO
GRÁTIS Individual de Carmela Gross com centenas de monotípias criadas pela artista a partir de fotos de vulcões colecionadas de livros e jornais.

Ateliê de Gravura da Fundação Iberê (Av. Padre Cacicque, 2.000). Abertura no sábado, às 10h. De quinta a domingo, das 14h às 18h, com entrada franca até o final de agosto. Até 17/11.

MOB BRASIL
GRÁTIS Com curadoria de Marcos Monteiro, mostra coletiva exhibe imagens de celular feitas por 49 fotógrafos de diferentes regiões do Brasil.
Galeria Escadaria no Pier da Usina do Gasômetro (Av. Mauá, 1.050). Abertura no **sábado**, às 16h. De **domingo a domingo**, 24h. Até 30/9.

Esta coluna contém informação e opinião

PARA
VER**Ticiano Osório**

ticiano.osorio@zerohora.com.br

Instagram e Facebook

@ticianoosorio

facebook.com/ticiano.osorio

O QUE ESTOU
LENDO**Camila Bengo**

camila.bengo@zerohora.com.br

Se você gosta de histórias policiais intrigantes mas não tem todo tempo do mundo (nem paciência infinita), fiz uma lista com seis minisséries dos anos 2020 que estão disponíveis nas plataformas de streaming. Vale avisar aos espectadores mais sensíveis: há assassinatos brutais

Seis minisséries para maratonar em um dia

APPLE TV+



Jake Gyllenhaal e Renate Reinsve em cena da nova adaptação de "Acima de Qualquer Suspeita"

Serei sincero: tenho preguiça de começar a ver uma série com muitas temporadas. Falta tempo na vida e paciência para histórias nitidamente espichadas. Prefiro aquelas com início, meio, fim e,

por último mas não menos importante, curta duração.

São as minisséries, que não deixam de oferecer o desenvolvimento das tramas, a evolução dos personagens e o prazer do

suspense e da expectativa entre um episódio e outro. A seguir, listei seis das melhores dos últimos anos. Dá para maratonar em um único dia a escolhida, se você estiver disposto. —

Mistérios a desvendar

1) ACIMA DE QUALQUER SUSPEITA (2024)

Nova adaptação do best-seller de Scott Turrow, que virou filme com Harrison Ford em 1990. Agora, Jake Gyllenhaal interpreta o promotor Rusty Sabich, designado para um caso de assassinato chocante: o de Carolyn Polhemus (Renate Reinsve), sua colega de trabalho e, não é spoiler, sua amante. A minissérie deve ser melhor apreciada por quem não conhece a trama original, cheia de reviravoltas. Mas quem sabe do desfecho também encontra qualidades, a começar pelo elenco, que inclui Ruth Negga, Bill Camp, Peter Sarsgaard e O.T. Fagbenle. Tanto no

campo jurídico-político quanto no território matrimonial, há duelos verbais que desnudam a personalidade nada exemplar dos personagens. É uma grande história sobre o poder da narrativa em detrimento do que entendemos como certo ou verdade, e sobre como as idealizações e as hipocrisias da sociedade podem ser nocivas. Terá uma segunda temporada, mas com um enredo novo. (8 episódios, Apple TV+)

2) BLACK BIRD (2022)

Taron Egerton interpreta Jimmy Keene, um filho de policial e ex-promissor jogador de futebol americano que virou chefe do tráfico de drogas em Chicago, onde é preso em uma operação do FBI. Enquanto isso, um detetive (Greg Kinnear) investiga o desaparecimento e

provável assassinato de jovens mulheres. O principal suspeito é Larry Hall, que adora participar de reencenações da Guerra Civil e é encarnado por Paul Walter Hauser. A combinação de seu físico roliço com a voz estridente e as costeletas suíças do personagem transformam Larry em um sujeito ora bizarro, ora patético, ora perigoso. (6 episódios, Apple TV+)

3) DEPOIS DA CABANA (2023)

Tudo começa com a fuga de uma mulher, Lena, e sua filha de 12 anos, Hannah (Naila Schuberth, em atuação assombrosa), de um cativo sem janelas onde o suposto pai impõe uma série de regras e punições. Cada vez que achamos estar diante de uma resposta, surge um novo enigma; a cada passo à frente, há um desvio ou mesmo um beco

sem saída. A condução pelo olhar de uma criança turva ainda mais o quadro. Uma pena que, em seu último capítulo, a minissérie alemã acabe sendo apressada em sua solução. Mas vale, muito, a jornada. (6 episódios, Netflix)

4) O HOMEM DAS CASTANHAS (2021)

Um típico exemplar do noir nórdico, cru e violento quando necessário. Em Copenhague, nos dias atuais, uma jovem mãe é brutalmente assassinada. Seu corpo é encontrado em um parque, sem uma das mãos e perto de um pequeno boneco feito de castanhas. Essa é a principal pista para a investigadora Naia Thulin (Danica Curcic), uma mãe solteira que agora conta com um novo e instável parceiro policial. Paralelamente, acompanhamos o difícil recomeço da ministra Rosa Hartung: um ano antes, sua filha adolescente desapareceu. (6 episódios, Netflix)

5) MARE OF EASTTOWN (2021)

O crime descoberto no primeiro capítulo e investigado pela policial encarnada por Kate Winslet é chocante e misterioso, mas serve sobretudo como catalisador dos dramas pessoais e familiares em cidadezinha dos EUA. A morte traz à tona relações e segredos guardados em vida, imagem reforçada pela ambientação numa estação fria, que obriga os personagens a se esconderem atrás de casacos, mantas e gorros. E, até o final, todos têm o que ocultar ou algo do que não gostam de falar. (7 episódios, Max)

6) VALE O ESCRITO: A GUERRA DO JOGO DO BICHO (2023)

Tem como alguns de seus principais personagens os poderosos chefões das escolas de samba do Rio de Janeiro. O espectador acostumado às histórias sobre mafiosos vai deparar com semelhanças ou até citações nesta produção sobre os poderosos chefões do jogo do bicho e das escolas de samba do Rio. Para começo de conversa, os bicheiros do Rio estão divididos em cinco grandes famílias: Garcia, Andrade, Guimarães, Scafura e Abraão. Os negócios passam de pai para filho – frise-se o gênero: mulheres não podem ascender. O enredo inclui rivalidades, traições, reviravoltas, filhos sequestrados, carros explodidos e execuções à luz do dia. (7 episódios, Globoplay)



Menina Má

De William March, editora DarkSide Books
262 páginas
R\$ 65, em média

Infância e psicopatia em um clássico do suspense

Há uma frase célebre de Jean-Jacques Rousseau que diz: "O homem nasce bom, a sociedade é que o corrompe". Mas será mesmo?

Em *Menina Má*, clássico da literatura de suspense lançado em 1954, William March contraria a premissa rousseana ao apresentar uma personagem assustadora e intrigante: Rhoda, uma menina de oito anos que todos consideram doce e exemplar, mas é, na verdade, fria, manipuladora e capaz de cometer crimes terríveis.

O desejo de entender o que se passa na mente dela torna a história magnética, do tipo que é difícil largar antes do fim – felizmente, estou quase lá. Também é difícil não se compadecer com o drama vivido por Christine, a mãe de Rhoda, que começa a perceber os traços psicopáticos da filha e fica sem saber o que fazer.

Além de construir uma narrativa envolvente e assustadora, William March consegue abordar com seriedade o tema da psicopatia. Por isso, *Menina Má* se tornou uma das obras mais aclamadas de seu gênero.

O livro foi um fenômeno de vendas na década de 1950 e viveu um novo boom recentemente, quando foi relançado pela DarkSide Books com uma edição que, ainda por cima, será uma das mais bonitas que você terá na estante.

CONEXÃO
DIGITAL

Em vídeo, Camila Bengo fala mais sobre "Menina Má". Veja no QR code ao lado



Esta coluna contém informação e opinião

Neste espaço, todas as semanas, Zero Hora apresenta dicas de leitura. Acompanhe!

ZERO HORA,
SÁBADO E DOMINGO,
10 E 11 DE AGOSTO DE 2024

TV Aberta

Sábado

12 RBS TV

04:30 Corujão II - Patch Adams
06:00 Globo Repórter
06:30 É de Casa
08:50 Olimpíadas de Paris 2024
10:45 É de Casa
11:45 Jornal do Almoço
13:00 Globo Esporte
13:25 Jornal Hoje
14:05 Olimpíadas de Paris 2024
17:00 Caldeirão com Mion
18:30 No Rancho Fundo
19:10 RBS Notícias
19:25 Família é Tudo
20:00 Jornal Nacional
20:35 Renascer
21:10 Futebol - Vasco x Fluminense
23:30 Central Olímpica
23:55 Altas Horas
01:20 Supercine - Férias Frustradas
03:00 Corujão I - Um Lugar Chamado Notting Hill

2 RECORD TV

06:00lurd
07:00Brasil Caminhoneiro
07:35Fala Brasil - Ed. Sábado
12:00The Love School
13:00Balanço Geral RS - Ed. Sábado
15:00Cine Aventura
17:00Cidade Alerta - Ed. Sábado
19:45Jornal da Record - Ed. Sábado
21:00Cidade Alerta - Ed. Sábado
22:30Heróis Eternos
23:00Super Tela
00:30Chicago P.D

01:15Fala que Eu te Escuto
02:00Palavra Amiga
03:00lurd

4 TV PAMPA

03:00RS na Graça
07:00Fatos Impossíveis
07:30Pampa Show - Melhores Momentos
08:00Programa Religioso
09:00Pampa Show - Melhores Momentos
09:30Movimento Jovem
11:30Pampa Show - Melhores Momentos
19:30TV Fama - Reprise
20:30Show da Fé
21:30RedeTV! News
22:10Operação de Risco
23:10Mega Senha
00:30Atualidades Pampa
02:00Programa Religioso

5 SBT

06:00Sábado Animado
11:15SBT Apresenta: Luccas Toon
12:00Programa Raul Gil
14:15Cinema em Casa - 1ª Sessão
16:15Cinema em Casa - 2ª Sessão
18:00Circo do Tiru
19:45SBT Brasil
20:45Bake Off Brasil: Mão na Massa - Estreia
22:15Sabadou com Virgínia
00:00Notícias Impressionantes
02:00SBT News na TV

7 TVE

06:00 Vale Agrícola
07:00 Programação Infantil
10:45 Especial 50 anos TVE
11:45 Cozinha do Palácio
12:00 TVE Esportes
12:30 Hip Hop TV
13:00 Sobre Nós
13:30 Saúde +
14:00 Sessão de Cinema
15:45 A América Latina

Selvagem
16:45 Brasileirão Série B - Sport (PE) x Amazonas (AM)
19:00 Repórter Brasil Noite
19:30 Amor Veríssimo
20:00 Um Milagre
21:00 Festival de Cinema de Gramado
23:30 Um Contra Todos
00:30 Festival da Cultura
01:30 Um Milagre
02:30 Amor Veríssimo

10 BAND

04:00 Estação Cinema
05:30 +Info
06:00 Band Kids - Os Chocolix
06:30 Band Kids - Os Chocolix
07:00 Vem Comigo Com Tuca Noronha
07:30 Brasil em Foco
08:00 Band Kids - O Diário de Mika
08:30 Igreja Quadrangular
09:00 Entre Amigos
10:00 Band Motores
10:30 Band Mulher
11:30 Band Entrevista
12:00 Agro, do Campo pra Você
12:30 Mundo dos Negócios
13:00 Igreja Maranata
13:30 Band Esporte Clube
16:00 Brasil Urgente
18:50 Rio Grande que dá Certo
19:20 Jornal da Band
20:30 UFC Fight Night
23:00 The Blacklist
00:00 Sessão Especial
01:45 Cine Privê
03:05 Sex Privê Club

48 ULBRA TV

06:00 Energia
06:30 Estação Livre (Reprise)
07:00 Saúde Brasil
07:30 Peppa Pig Vi
07:45 Kid & Cats
07:50 Oi, Duggee!
08:00 Um Herói do Coração

08:15 Esquadrão do Mar Azul
08:20 Mundo Ripilica
08:30 Milo
08:45 Simon, o Supercoelho
08:55 Bluey
09:10 Octonautas
09:25 PJ Masks - Heróis de Pijama
09:40 Dino Ranch
09:55 Martin Manhã
10:10 O Show da Luna
10:25 44 Gatos
10:40 Câmara Viva
10:45 Asas e Histórias
10:55 Meu Amigãozão
11:00 Tainá e os Guardiões da Amazônia
11:15 Turma da Mônica
11:40 Morgana & Celeste
11:45 Quintal da Cultura
13:00 Kid & Cats
13:05 Ana Bolinha
13:15 Oi, Duggee!
13:20 Simon, o Supercoelho
13:30 Um Herói do Coração
13:45 Masha e o Urso
14:00 Transformers: Rescue Bots
14:30 PJ Masks - Heróis de Pijama
14:45 Copa Paulista de Futebol
17:00 Turma da Mônica
17:15 Irmão do Jorel
17:30 O Mundo de Mia
18:00 A Pior das Bruxas
18:30 Irmão do Jorel
18:40 Shaun, o Carneiro
19:00 Entrelinhas
19:30 Cultura Livre
20:00 Arena dos Saberes
21:00 Jornal da Cultura
22:00 Café Filosófico Expresso
22:30 Documentário: Desafios da Engenharia: A Fábrica do Futuro - Inédito
23:30 Clássicos
01:00 Roda Viva (Reprise)
02:45 Territórios Culturais

07:00 Giro Brasil
07:30 Planeta Terra
08:00 Vida e Fé
08:30 Toque de Vida
09:00 Balaio - Inédito
10:00 Agrocultura
10:30 Mar Brasil
11:00 Gaúcho Coração
12:00 Encontro com os Serranos na TV
13:00 Kid & Cats
13:05 Ana Bolinha
13:15 Oi, Duggee!
13:20 Simon, o Supercoelho
13:30 Um Herói do Coração
13:45 Masha e o Urso
14:00 Transformers: Rescue Bots
14:30 PJ Masks - Heróis de Pijama
14:45 Octonautas
15:00 44 Gatos
15:15 Bluey
15:30 Turma da Mônica
16:00 Hiperconectado
16:30 Mar Brasil
17:00 Planeta Terra
18:00 Repórter Eco
18:30 Matéria de Capa (Reprise)
19:00 Café Filosófico Expresso
20:00 Brasil Jazz Sinfônica
21:00 Grenal na TV
22:00 Da Mood
23:00 Cinecult
01:00 Futurando
01:30 Camarote 21
02:00 Minidocs
02:30 Figuras da Dança

12:30 13 Canções para Entender o Samba
13:00 Samba na Gamboa
14:00 Sessão de Cinema
15:30 Sessão de Cinema
17:30 Brasileirão Série B - CRB (AL) x Novorizontino (SP)
20:30 Festival de Cinema de Gramado
22:30 Cantos do Sul da Terra
23:30 Especial 50 anos TVE
00:30 Trilha de Letras
01:00 Van Filosofia
01:30 Sankofa
02:30 Linhas Tortas

10 BAND

04:00 Cinema na Madrugada
05:30 +Info
06:00 Band Kids - Os Chocolix
06:30 Band Kids - Os Chocolix
07:00 Entre Amigos - Reprise
08:00 Band Motores - Reprise
08:30 Boca no Trombone
09:00 Trilegal Tchê
10:00 Alma: Futebol
10:30 Viva Sorte
12:00 Show do Esporte
15:45 Campeonato Brasileiro Série - Coritiba x Ponte Preta
18:00 Apito Final
20:00 Perreque na Band
22:00 Os Paralamas do Sucesso
23:30 Canal Livre
00:35 Nascar Cup Series - Compacto
01:35 Linha de Combate - Reapresentação
02:05 Linha de Combate - Reapresentação
02:30 Sessão Especial

48 ULBRA TV

06:00 Viola, Minha Viola

07:00 Pampa Show - Melhores Momentos
09:00 Programa Religioso
10:00 Tri Legal
11:00 Pampa Show - Melhores Momentos
16:00 A Hora do Zap
17:00 Geral do Povo - Ao Vivo
20:15 João Kleber Show
23:00 Pampa Show - Melhores Momentos
23:30 Mega Senha - Reprise
00:45 João Kleber Show - Reprise
02:00 Programa Religioso

5 SBT

06:00 SBT News na TV
07:00 Pé na Estrada
07:30 SBT Agro
08:00 SBT Sports
09:00 Notícias Impressionantes
09:20 Anonymus Gourmet
09:45 Na Beira do Fogo com El Topador
10:15 Masbah!
11:00 Sorteio da Tele Sena
11:15 Domingo Legal
18:15 Roda a Roda
19:00 Programa Silvio Santos
00:00 Brooklyn Nine-Nine: Lei & Desordem
01:00 SBT News na TV

7 TVE

06:00 Retratos da Fé
06:30 Universidades na TVE
07:00 Cantos do Sul da Terra
08:00 Rio Grande Rural
09:00 Agronacional
10:00 Canto e Sabor do Brasil
11:00 Tempo da Terra
11:30 Na Raiz dos Festejos
12:00 Mashup à Brasileira

Domingo

12 RBS TV

04:40 Corujão II - Acertando as Contas
06:20 Galpão Crioulo
06:50 Globo Rural
08:00 Olimpíadas de Paris 2024
10:45 Esporte Espetacular
12:30 Temperatura Máxima - Homem Aranha: De Volta ao Lar
14:30 Olimpíadas de Paris 2024
18:10 Domingo com Huck
20:30 Fantástico
23:35 Domingo Maior - Invasão ao Serviço Secreto
01:25 Cinemaço - O Predador (2018)
03:20 Comédia na Madrugal

2 RECORD TV

06:00 Programa do Templo
07:00 Santo Culto
08:30 lurd
09:00 Tri Legal Tchê
10:00 Tri Legal
11:00 Record Kids - Todo Mundo Odeia o Chris
13:30 Cine Maior
15:30 Hora do Faro
18:00 Canta Comigo Teen
19:30 Domingo Espetacular
23:00 Câmera Record
00:15 Chicago P.D
01:00 lurd

4 TV PAMPA

03:00 RS na Graça

Novelas da semana

No Rancho Fundo
RBS TV, 18h30min

Deodora explica suas intenções para Ariosto, que se surpreende com o conhecimento dela. Floro Borromeu garante a Zefa Leonel e sua família que os garimpeiros ilegais serão transferidos para a prisão. Quinota, Artur e Aldenor pressionam Sabá Bodó a fazer a segurança da Gruta Azul pessoalmente. Deodora apresenta a Ariosto a turmalina paraíba que Jordão furtou da Gruta Azul. De posse de ouro roubado, Jordão convida Esperança para fugir com ele.

Segunda-feira

Ariosto garante a Deodora que não sente nada por Zefa Leonel. Corina incentiva Tia Salete a não perdoar Vespertino. Primo Cícero flagra Esperança e Jordão juntos e expulsa o homem de sua casa. Blandina vê Zé Beltino e Dracena muito próximos. Zefa Leonel questiona Castorina sobre a vida de Blandina e Dracena. Esperança foge de casa. Deodora demite a funcionária da casa de Ariosto, e coloca Cira em seu lugar. Artur atropela Blandina.

Terça-feira

Artur se preocupa com Blandina, que finge estar mal. Deodora convence Ariosto a aceitar Cira. Tia Salete tem uma lembrança do passado. Deodora exige que Cira siga suas instruções. Blandina reclama de seu casamento para Artur. Zé Beltino fala de Blandina para Dracena. Zefa Leonel pensa em desfazer a sociedade com Ariosto, e comenta com Quinota. Primo Cícero passa mal e Fé se desespera. Quinota avisa a Ariosto que sua família quer desfazer a sociedade com ele.

Quarta-feira

Ariosto exige falar com Zefa Leonel antes de rescindir o contrato. Caridade ajuda Primo Cícero. Deodora diz a Vespertino que se casará com Ariosto. Ariosto fala com Artur sobre Deodora, e Marcelo Gouveia ouve. Quinota informa a Zefa Leonel as condições do sogro para desfazer o contrato, e Seu Tico Leonel se enfurece. Caridade encontra Esperança. Marcelo tenta intrigar Nastácio e Benvinda contra os Leonel. Zefa Leonel procura Ariosto.

Quinta-feira

Zefa Leonel fica indignada com a proposta de Ariosto e declara guerra contra ele. Marcelo Gouveia se surpreende com a história de Alba. Blandina acusa Zé Beltino de tê-la traído com Dracena. Ariosto discute com Deodora. Dracena se recusa a ir embora com Blandina. Seu Tico Leonel consola Zé Beltino. Padre Zezo aconselha Zefa Leonel. Blandina afirma a Marcelo que irá tirar a Gruta Azul dos Leonel. Primo Cícero surpreende Caridade e Esperança.

Sexta-feira

Seu Tico Leonel exige conversar com Ariosto. Vespertino questiona Deodora sobre seus sentimentos por Ariosto. Cira conta para Deodora da visita de Seu Tico Leonel a Ariosto. Artur procura Deodora. Esperança vai embora e Primo Cícero fica desolado. Dracena abandona Blandina. Artur pede que Deodora se afaste de seu pai. Artur acaba com a briga entre Ariosto e Seu Tico Leonel. Nivalda e Sabá Bodó decidem se unir novamente. Primo Cícero pede Quintilha em casamento.

Família É Tudo
RBS TV, 19h25min

Electra pede perdão a Luca e decide voltar para casa sozinha. Paulina pensa em revelar para todos que Brenda foi sua cúmplice em todas as armações. Ubaiara tenta se esconder de Leda e Marieta. Elisa humilha Lupita. Sheila pede para Chicão viajar com ela para o Rio de Janeiro. Ernesto avisa a Andrômeda que a gravação de seu clipe será no Rio de Janeiro. Frida/Catarina tenta esconder a emoção ao ouvir Vênus falar sobre ela. Tom passa mal, e Maya o ajuda.

Electra contém a raiva que sente de Jéssica. Brenda tenta dopar Paulina. Leda decide pagar uma mesada para Ubaiara. Andrômeda encontra Sheila e Chicão no avião para o Rio de Janeiro. Uma moça reconhece Lupita na rua, e Guto a destrata. Chantal conta para Lupita o que Júpiter fez com Elisa. Memo chega a São Paulo. Haroldinho e Kleberson se assustam com a grosseria de Catarina. Brenda proíbe Paulina de falar com Wilson. Electra pensa em Luca e Murilo.

Léo não acredita na revelação de Otto. Hans cobra de Gina sua infiltração na Fundação Todos Humanos. Lupita se apavora com as ameaças de Memo. Joana mente para Vênus e diz que não se lembra do acidente que sofreu com Pedro. Otto tenta convencer sua cúmplice a se encontrar com Léo. Sheila, Chicão, Andrômeda e Ernesto se hospedam no mesmo hotel. Brenda não deixa Paulina sair de casa. Tom decide marcar sua operação. Júpiter e Guto estranham ao ver Memo com Lupita.

Vênus se desculpa com Tom. Jéssica vai para o hospital, e Electra fica em seu lugar no ensaio. Tom se diverte com Eva, os filhos e Maya. Paulina avisa a Wilson que o encontrará quando Brenda sair de casa. Sheila e Chicão ficam em um quarto ao lado de Andrômeda. Memo não deixa Lupita sair com Guto. Murilo volta a morar com Luca. Léo chega ao local marcado por sua mãe. Lulu se encontra com uma pessoa em um restaurante. Vênus procura Joana.

Vênus implora que Joana a ajude. Lulu conversa com o dono da gravadora de Andrômeda. Leda recebe Jules. Júpiter e Guto decidem espionar Lupita e Memo. Léo se encontra com Brenda e lembra de toda sua infância. Frida/Catarina chega ao samba com Furta-do. Memo obriga Lupita a fingir ser sua amante diante de Guto. Brenda pede perdão a Léo. Hans manda Haroldinho para ensaiar Sheila. Frida/Catarina defende Plutão das ofensas de Max, e o skatista fica intrigado.

Brenda explica toda a história sobre a morte de Pedro para Léo. Léo garante para Brenda que não contará nada para Vênus. Ramón estranha a saída de Brenda. Tom se emociona com o carinho de Eva. Plutão se lembra da avó ao ver Frida/Catarina. Nanda decide financiar Ubaiara/Pierre. Marieta se surpreende ao ver Jules com Leda. Andrômeda beija Ernesto para provocar Chicão. Electra chama Murilo para conversar. Luca se encontra com Jéssica na produtora.

Renascer
RBS TV, 20h35min

Aurora volta para sua fazenda, sem a companhia de José Inocêncio. José Inocêncio está andando a cavalo quando se surpreende com a presença de Inácia, que repreende os pensamentos do coronel. Egídio disfarça quando Eliana avisa que Marçal desapareceu. Pitoco avisa a Sandra sobre a expulsão dos trabalhadores da roça de Egídio. José Inocêncio vai em direção ao pé de Jequitibá. Joana fica preocupada com o sumiço do marido. Egídio oferece emprego a Damião.

Egídio disfarça quando Eliana avisa que Marçal desapareceu. Pitoco avisa a Sandra sobre a expulsão dos trabalhadores da roça de Egídio. José Inocêncio vai em direção ao pé de Jequitibá. Joana fica preocupada com o sumiço do marido. Tião se recusa a deixar o trabalho nas terras de Sandra. José Inocêncio conta a Inácia que não encontrou o pé de Jequitibá e nem o facão. Sandra, João Pedro e Eliana se surpreendem quando Egídio entra na sala com Damião.

Egídio se faz de vítima e insinua que Tião e os companheiros podem ser responsáveis pelo sumiço de Marçal. Eliana abre o jogo com Egídio e revela que teve um caso com Damião na esperança de que o coronel desista de contratá-lo. Kika decide dar um tempo na relação com Eriberto. Damião prova sua lealdade a Egídio. Norberto fica admirado com a apresentação de Lilith em um bar em Ilhéus. Ritinha tenta convencer Eriberto a ficar na fazenda.

Lilith resolve partir com Rachid e Norberto para a vila. Rachid não gosta da reação de Iolanda em relação a Lilith, e decide ficar na venda de Norberto. Iolanda sente ciúmes de Lilith. Egídio finge bondade e vai ao acampamento com Sandra para pagar o salário dos trabalhadores de sua roça. Damião avisa a José Inocêncio que nunca faria mal a ninguém de sua família. Pastor Lívio comunica a Egídio que os acampados não aceitaram a oferta de trabalho do coronel.

Inocêncio confia a Inácia que Damião sugeriu que ele fosse embora. Zinha conhece Lilith. Iolanda comenta com Pastor Lívio que Joana está sofrendo por causa de Tião. Kika percebe que Eriberto a convidou para o Forrobodó para que ela visse Bento dançando com Lilith. Ritinha aproveita para provocar Bento dançando com Eriberto. Mariana avisa a João Pedro que José Inocêncio vai embora atrás de Aurora. Teca e Pitoco se beijam pela primeira vez.

José Inocêncio pede a Inácia para se desfazer da manta. José Inocêncio coloca Bento e Kika à frente da fazenda em sua ausência. João Pedro se sente abandonado pelo pai. Egídio promete a Iolanda não prejudicar Tião e os acampados, em troca de vantagens no divórcio. Pastor Lívio não entende porque Iolanda irá abrir mão de seus direitos como ex-mulher de Egídio. Bento volta para a fazenda se sentindo o novo coronel, e Inácia o repreende.

O que aproveitar no primeiro fíndi do Festival de Cinema de Gramado

CLEITON THIELE, DIVULGAÇÃO

Programa-se

Evento serrano terá abertura da competição de longas-metragens nacionais, mostra de curtas gaúchos, homenagens e premiação. Grandes nomes como **Dira Paes, Fábio Assunção e Matheus Nachtergaele** devem marcar presença no tapete vermelho entre sábado e domingo

O primeiro final de semana do 52º Festival de Cinema de Gramado será movimentado aos cinéfilos com a programação do evento. Além das exhibições de filmes e debates, o Festival deve ter participação de nomes como Rafael Vitti, Louise Cardoso, Maria Bopp, Babu Santana e Dira Paes. Também estará presente a estrela de *Motel Destino*, Fábio Assunção, que deve celebrar o seu aniversário, no sábado, em Gramado.

Serviço

HOMENAGENS

Matheus Nachtergaele será um dos primeiros artistas nas honrarias da edição, no sábado, ao receber o Troféu Oscarito. O ator e compositor Álvaro RosaCosta será agraciado, no domingo, com o Troféu Sirmar Antunes.

INGRESSOS

• Para as sessões noturnas, os ingressos estão à venda no link gzh.digital/IngressosGramado, nos valores de R\$ 120 (inteira) e R\$ 60 (meia). Demais atividades têm entrada gratuita.

EXIBIÇÃO DOS FILMES

• Palácio dos Festivais (Avenida Borges de Medeiros, 2.697 – Centro)

PONTO DE ENCONTRO DE DEBATES E PALESTRAS

• Sociedade Recreio Gramadense (Rua Garibaldi, 328 – Centro)

• Museu do Festival de Cinema de Gramado (Avenida Borges de Medeiros, 2.659 – Centro)



Exibição dos filmes selecionados ocorre no Palácio dos Festivais

Confira a programação

SÁBADO

NA SOCIEDADE RECREIO GRAMADENSE

• **9h** - Conexões Gramado Film Market: Mostra de Games

• **10h** - Debate do filme de abertura, exibido na noite anterior: *Motel Destino*, de Karim Aïnouz

NO MUSEU DO FESTIVAL DE CINEMA DE GRAMADO

• **11h** - Conexões Gramado Film Market (painéis)
• Ecossistemas RS
• EBC – Perspectivas da comunicação pública
• Ancine & cota de tela

NO PALÁCIO DOS FESTIVAIS

• **13h** - Primeiro dia da Mostra de Curtas Gaúchos – Prêmio Assembleia Legislativa
• *A Um Gole da Eternidade*, de Camila de Moraes e Paulo Ricardo de Moraes
• *Natal*, de Alan Orlando
• *Pastrana*, de Melissa Brogni e Gabriel Motta (com legenda descritiva)
• *Cassino*, de Gianluca Cozza

• *Zagêro*, de Victor Di Marco e Márcio Picoli (com legenda descritiva)
• *Janeiro*, de Boca Migotto
• *Correnteza*, de Diego Müller e Pablo Müller
• *Não Tem Mar Nessa Cidade*, de Manu Zilveti (com legenda descritiva)

NA SOCIEDADE RECREIO GRAMADENSE

• **16h** - Debate dos filmes exibidos no primeiro dia da Mostra de Curtas Gaúchos – Prêmio Assembleia Legislativa

NA RUA COBERTA (À FRENTE DO PALÁCIO DOS FESTIVAIS)

• **17h** - Abertura do tapete vermelho

NO PALÁCIO DOS FESTIVAIS

• **18h** - Sessões noturnas
• Mostra Competitiva de Longas Brasileiros: *O Clube das Mulheres de Negócios*, de Anna Muylaert
• Entrega do Troféu Oscarito para **Matheus Nachtergaele**
• Sessão Hors-concours: estreia da série *Cidade de Deus – A Luta Não Para*

DOMINGO

NO PALÁCIO DOS FESTIVAIS

• **8h30min** - Reprise da

Mostra Competitiva de Longas Brasileiros: *O Clube das Mulheres de Negócios*

NA SOCIEDADE RECREIO GRAMADENSE

• **9h** - Conexões Gramado Film Market: Mostra de Games

• **10h** - Debate sobre o filme exibido na Mostra de Longas Brasileiro: *O Clube das Mulheres de Negócios*

• **11h** - Debate da Sessão Hors-concours: *Cidade de Deus – A Luta Não Para*

NO MUSEU DO FESTIVAL DE CINEMA DE GRAMADO

• **12h** - Conexões Gramado Film Market: VII Mostra de Filmes Universitários

NO PALÁCIO DOS FESTIVAIS

• **13h** - Exibição do segundo dia da Mostra de Curtas Gaúchos – Prêmio Assembleia Legislativa
• *Chibo*, de Gabriela Poester e Henrique Lahude
• *Flor*, de Joana Bernardes
• *Viagem para Salvador*, de João Pedro Fiuza
• *Posso Contar Nos Dedos*, de Victória Kmainisk
• *Entrega*, de Luiz Azambuja e Pedro Presser

• *Noz Pecã*, de Aline Gutierrez (com legenda descritiva)
• *Está Tudo Bem*, de Rodrigo Herzog
• *Envergo Mas Não Quebro*, de Tatiana Sager (com legenda descritiva)

NA SOCIEDADE RECREIO GRAMADENSE

• **16h** - Debate sobre os filmes exibidos no segundo dia da Mostra de Curtas Gaúchos – Prêmio Assembleia Legislativa

NA RUA COBERTA

• **17h** - Abertura do tapete vermelho

NO PALÁCIO DOS FESTIVAIS

• **18h** - Sessões noturnas
• Mostra Competitiva de Longas Brasileiros: *Estômago 2 – O Poderoso Chef*
• Cerimônia do Prêmio Assembleia Legislativa de Curtas Gaúchos
• Entrega do Prêmio Sirmar Antunes para o ator e compositor Álvaro RosaCosta

 **CONEXÃO DIGITAL**
Saiba mais sobre os filmes e atrações dos próximos dias



VIDA

ZERO HORA, CADERNO VIDA,
SÁBADO E DOMINGO,
10 E 11 DE AGOSTO DE 2024
Nº 1.708

JJ. Camargo
A importância
dos pais
Pág. 2

Drauzio Varella
Grande notícia
contra o HIV
Pág. 7

60 Mais
Socializar é
fundamental
Pág. 6



ANDRÉ ÁVILA



ANOUSHKATORONTO, STOCK.ADOBE.COM

Atividades físicas regulares auxiliam na sensação de bem-estar e proporcionam a formação de vínculos, mas devem ser inseridas de forma leve e lúdica na vida das crianças

Esporte é bom desde bem cedo

Especialistas listam os impactos da prática de exercícios na infância

Bianca Dilly
bianca.dilly@zerohora.com.br

Gabriel Medina começou a surfar aos oito anos, em uma paixão alimentada pelo padrasto. Já o skate recebido por Rayssa Leal, em seu sexto aniversário, incentivou o ingresso na modalidade. O caso de Rebeca Andrade é

ainda mais precoce. Aos quatro anos, ela entrou para um projeto social de ginástica artística.

O que todos têm em comum? A prática esportiva na infância. Porém, não do jeito que eles conhecem hoje – de alto rendimento, intensos treinamentos e grandes responsabilidades. Fora da curva, pode ser citada a história de Beatriz Souza. A judoca passou a treinar aos sete anos, quando também já rece-

beu a primeira medalha. É filha de um ex-atleta profissional da arte marcial.

Em muitos exemplos de grandes nomes destes Jogos Olímpicos, a prática de atividades físicas teve uma introdução despreocupada na vida dos atletas. E, para as crianças, é justamente isso o que especialistas recomendam. Os esportes são de extrema importância na saúde da infância, com uma observação

importante: devem ser tratados como algo divertido, prazeroso e cheio de benefícios.

Vantagens essas que não ficam apenas no período inicial do crescimento. A prática de esportes logo cedo reflete em uma fase adulta mais saudável, autônoma e equilibrada. Além da prevenção de doenças, as atividades contribuem para o desenvolvimento cognitivo e a interação social. —

CONTINUA NA PÁGINA 4 >

Esta coluna contém informação e opinião

J.J. Camargo

J.J. Camargo é cirurgião torácico, diretor do Centro de Transplantes da Santa Casa de Porto Alegre e membro titular da Academia Nacional de Medicina
jjcamargo.vida@gmail.com - Instagram: @jjcamargo.extoracica

O que significa ter um pai

Ter tido um pai é ter convivido com aventura de um ouvido atento e silencioso quando tínhamos errado e não havia nada para consolar

“O seu pai é o único homem que, de fato, quer ver você melhor do que ele”
(Raimundo Pedroza)

Na nossa percepção, a figura de um pai é camaleônica, não porque ele necessariamente mude, mas porque nós, em boa parte do tempo de convívio, estamos em evolução.

Na primeira infância, independentemente do grau de interação, o pai será para o filhote a encarnação da soma dos super-heróis.

Desde o pirralho pretensioso, sempre disposto a testar o limite da autoridade paterna, até a idade em que, com um esboço precário de autonomia e autossuficiência, chegamos à juventude, o pai passa a exercer, como em nenhuma outra fase da vida, um modelo a ser copiado. E é deste dano emocional que se ressentem os que, por separação ou morte, perderam o pai nessa etapa.

Essa perda é irreparável, porque é na adolescência que começamos a ser testados fora do ambiente complacente do nosso ninho original. E que relaxante dispor de um parceiro para dividir a ansiedade que consome quem quer ser muito, mas tem mais dúvidas do que certezas de que, um dia, será.

Ter tido um pai nessa fase em

que somos mais pretensiosos do que autônomos significa rememorar aquela figura serena que nunca teve dúvidas de que ser justo era muito mais difícil do que generoso e reconhecer que nossas memórias mais definitivas e impactantes sempre estiveram associadas à justiça, não importa o quanto tenhamos resmungado.

É nessa etapa de preparação do herdeiro que pretendemos oferecer aos desafios do mundo (e sem nenhuma certeza que conseguiremos), que a aproximação afetiva com o filho ocorrerá, ou nunca seremos mais do que pais

Que pena que ter pai não era para sempre

biológicos. Aprendi com meu pai, sem que isso jamais fosse verbalizado, que o maior desafio para um pai é lograr a condição de confiante de filho, uma posição que está um degrau acima da relação convencional entre pais e filhos.

Essa conquista terá o ônus inevitável de doer todas as dores da cria, mas, em compensação, o bônus de que ninguém trai seu confidente.

Pai que é pai é um fã incondi-

cional, capaz de se encantar com nossas conquistas mais insignificantes, simplesmente porque eram nossas. E se, porventura, adiante na vida, conseguimos algum feito que mereceu destaque, ele vai insistir, em cada reencontro, que contemos tudo outra vez, e conservará o olhar do deslumbramento ouvindo uma história requeitada como se fosse a primeira vez.

Ter tido um pai é ter convivido com aventura de um ouvido atento e silencioso quando tínhamos errado e não havia nada para consolar.

Já não ter mais um pai é despertar por qualquer pequeno detalhe a lembrança da mais pura saudade e não conseguir retirar o seu nome da agenda do celular, uma década e meia depois de tê-lo perdido.

Um pai que no passado representou a certeza de uma retaguarda que na maioria das vezes não era necessária, mas tranquilizava muito saber que, se fosse, ela estava lá.

Que pena que ter pai não era para sempre.

E que droga que ninguém foi capaz de avisar que não seria. —

A relação com os filhos: descobertas, desafios e confidências



ELENA, STOCK.ADOBE.COM

CONEXÃO DIGITAL

Leia outras colunas apontando a câmera do celular para o QR code



Centro de Oncologia do Hospital Nora Teixeira integrado à Rede Einstein de Oncologia e Hematologia

EXCELÊNCIA PROFISSIONAL E TECNOLOGIA AVANÇADA PARA TRATAMENTO DO CÂNCER.

hospitalnorateixeira.org.br



HOSPITAL NORA TEIXEIRA

SANTA CASA DE PORTO ALEGRE





Rogério Mengarda

Diretor Clínico OdontoMengarda & CEO SmileSeniorBrasil
Harvard OPM
Doutorado em Clínica Odontológica
Mestre e Especialista em Implantes Dentários
MBA em Gestão de Clínicas e Hospitais

INFORME COMERCIAL



Coragem para sorrir

Na rotina clínica de cirurgião-dentista, muitas vezes me deparo com pacientes que não têm coragem de sorrir. Seja por acontecimentos da vida que roubaram o brilho de viver ou por imperfeições na estética peri-bucal, muitas pessoas se sentem envergonhadas ou inseguras ao sorrir.

No entanto, a experiência na área de saúde bucal já me ensinou que um sorriso alinhado e saudável é uma das coisas mais importantes para a autoestima e está intimamente ligado com a autoconfiança de uma pessoa.

Esses dias uma paciente me presenteou com um livro que falava sobre a coragem de ser uma versão melhor de você mesmo, sem deixar de ser autêntico. E quando me entregou, fez a seguinte provocação: "Doutor isso se aplica muito ao seus pacientes e ao seu trabalho aqui na OdontoMengarda". Na hora não entendi direito, mas ao ler tudo começou a fazer sentido.

Eu vejo muitas pessoas que estão insatisfeitas com sua aparência e têm medo de mostrar seu sorriso. Mas, assim como a autora do livro, acredito que é necessário ter coragem para se aceitar como você é, e, eventualmente, corrigir algo como, por exemplo, problemas

bucais, dentes desalinhados ou faltantes, próteses dentárias mal adaptadas, etc...

O senhor Vilmar é um paciente queridíssimo, com quase 70 anos e com os cabelos branquinhos como a neve. Ele me contou: "Doutor Rogério, vou ser bem sincero, ok? Com a idade que eu tenho, perdi um dente ou outro mas meu sorriso sempre foi amarelado e desalinhado. Sei de todos os problemas funcionais da minha boca e da minha mordida cruzada.

Até pouco tempo atrás não dava muita bola, parecia que eu tinha bloqueado isso. Mas agora eu queria ter um sorriso mais bonito para parecer mais alegre e feliz nas fotos de família. Ah, sabe como é,

minhas filhas e netas vão lá em casa todo domingo e sempre é uma "tiração" de fotos e percebi como meu sorriso está bem feio. Mas na realidade sempre foi assim". Eu poderia afirmar tranquilamente que o senhor Vilmar é o exemplo perfeito de coragem em identificar o que precisa ser melhorado e ir buscar isso com claro intuito de ser uma versão melhor dele mesmo.

É preciso ter coragem para buscar ajuda e enfrentar seus medos e inseguranças. Mas, assim como dizia no livro, é necessário ter coragem para se tornar a melhor versão de si.

E foi o que fizemos com o senhor Vilmar! O tratamento com implantes foi essencial para repor

os dentes perdidos, bem como o restabelecimento da oclusão. E mesmo com quase 70 anos, ele afirma que a cada dia que passar quer ser uma versão melhor dele mesmo.

Realizamos também um procedimento com porcelanas para alinhar alguns dentes que tinham desgastes naturais. E, por fim, optamos por um clareamento dental para que o sorriso do senhor Vilmar brilhasse igual a sua vontade de aproveitar a vida unto das netas.

É muito transformador e revolucionário ter a coragem encarar os problemas e buscar a solução. Por isso, não hesite em sorrir e de desfrutar dos bons momentos da vida. Para todo problema, existe uma solução. Para todo sorriso, existe uma beleza.

Então, meus amigos e minhas amigas... onde quero chegar com esse texto? Silencie todos os julgamentos e cobranças que você coloca em si mesmo e sorria. Todo ser humano precisa de felicidade para enfrentar a vida, é só conseguimos alcançá-la quando temos a coragem superar os obstáculos que estão no caminho. E caso queira dar uma melhorada no sorriso, conte conosco!

Bom final de semana!



Canva

Tenha o sorriso que você sempre sonhou!

- **Implantes Dentários**
- **Porcelanas**
- **Rejuvenescimento do sorriso**



Odontologia

DR. ROGÉRIO MENGARDA
Clínico Geral, Implantes Dentários e Odontologia Estética
CRO 16544

**AGENDE JÁ SUA
CONSULTA DE AVALIAÇÃO**

Fone: 51 3330.1755 / 51 98953.0170

Av. 24 de Outubro, 1651 – Porto Alegre / RS
Horário: De segunda a sexta, das 8h30 às 18h

No embalo do esporte

As atividades físicas são importantes desde a infância, e as Olimpíadas podem servir de inspiração aos pais, indicam especialistas

Em tempos de Jogos Olímpicos, que se encerram oficialmente neste final de semana, entram em cena as histórias de luta e superação de tantos atletas. Para muitos deles, a preparação foi precoce, e a infância, dedicada aos treinamentos. Por outro lado, também surgem os exemplos de que, mesmo para os melhores profissionais desportistas do mundo, a prática das modalidades pode ter começado de forma simples e natural. Divertida e prazerosa.

É assim que deve ser. Para o presidente da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS), José Paulo Ferreira, “o exercício físico é o grande equilíbrio da criança”. Da mesma forma que trazem harmonia de corpo e mente, os esportes devem ser praticados com essa filosofia pelos pequenos – ou seja, de forma balanceada.

Segundo Ferreira, a indicação é de cem a 150 minutos de atividade física intensa para a criança na semana, o que pode ser traduzido em meia hora, repetida cinco dias por semana. Outra possibilidade é o dobro de tempo, mas com exercícios moderados, como caminhadas ou então pedaladas.

– A primeira coisa que temos que entender é que se perdeu muito da normalidade das crianças ativas no momento em que se começou a ter uma vida mais sedentária. A criança que chega em casa e brinca, pula corda, corre, é um ser humano móvel. E isso traz benefícios na capacidade motora, na mobilidade, no equilíbrio, nos reflexos. São várias vantagens – detalha o presidente da SBPRS.

Outros pontos positivos, de acordo com o especialista, estão ligados à propriocepção, isto é, à consciência corporal, além da prevenção de doenças car-

diovasculares, como obesidade, pressão alta e diabetes tipo 2, chance de convívio com o meio ambiente e controle de apetite, desenvolvimento de ossos e músculos.

Melhora da cognição

Já o professor do curso de Educação Física da Escola de Ciências da Saúde e da Vida da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS) Rodrigo Sartori aponta que são três pontos os mais importantes da realização de atividades físicas na infância, a começar pela neurociência do comportamento motor.

– Existem efeitos da prática de esportes no âmbito da cognição, em uma interação com as questões motoras, já que o nosso cérebro funciona de forma integrada. Quando se colocam crianças para aprender determinados movimentos no esporte, potencializam-se também as funções cognitivas delas, o que está relacionado a aprender bem na escola – descreve.

Desenvolvimento social

Outro ganho com os exercícios está ligado às relações sociais, conforme Sartori. O especialista destaca que há evidências que traçam relação direta entre a prática de esportes, por parte dos pequenos em formação, e as amizades geradas no período.

Por fim, o terceiro ponto é de um benefício a longo prazo.

– Aprender um esporte na infância está diretamente conectado a um aumento da prática na vida adulta. A criança que tem um melhor nível de habilidade motora será um adulto mais ativo – comenta, em contraponto ao sedentarismo que pode levar 500 milhões de pessoas a desenvolverem doenças até 2030, como alerta relatório produzido recentemente pela Organização Mundial da Saúde (OMS). —



(A prática esportiva)
Traz benefícios na capacidade motora, na mobilidade, no equilíbrio, nos reflexos.

José Paulo Ferreira
Pediatria

O despertar dos neurônios da felicidade

Do ponto de vista da saúde mental, o coordenador do curso de Medicina da Universidade Feevale, psiquiatra Pedro Lombardi Beria, aponta que a relação esportiva proporciona alterações cerebrais benéficas.

– A prática de exercício físico promove aumento da disponibilidade de fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF), e ele aumenta principalmente a neuroplasticidade. Isso está associado à capacidade de aprendizado, resiliência emocional, formação de novas memórias e desempenho de raciocínio – explica.

Além disso, Beria ressalta que as atividades regulares aceleram a conversão de triptofano em serotonina, o que aumenta a disponibilidade da própria serotonina e de dopamina, substâncias conhecidas como os hormônios da felicidade. No processo, auxi-



SUNNYBRIGHT, STOCK.ADOBE.COM



liam na sensação de bem-estar.

– São um grande fator preventivo para o desenvolvimento de transtornos depressivos e ansiosos, reduzindo sintomas de diferentes condições, como

Exercícios podem ajudar a prevenir transtornos no futuro

déficit de atenção, hiperatividade, depressão e ansiedade. A prática pode ser prevenção e tratamento, até para as crianças e adolescentes – pontua.

Além de tudo isso, o psiquiatra lembra que há diversas questões associadas ao próprio desempenho dos esportes:

– Como o exercício de resiliência emocional, aprender a lidar com a frustração, com as responsabilidades, trabalhar em equipe, desenvolver a liderança e buscar metas. Todo esse desenvolvimento de pensamentos e emoções acaba estruturando muito da nossa personalidade e aprendizado da relação social, o que é bastante benéfico para a vida e pode ser aproveitado em outras áreas.

José Paulo Ferreira, presidente da SPRS, concorda que os benefícios adquiridos com o hábito esportivo nos primeiros anos de vida perduram com o decorrer do tempo.

– Desde a questão da autoestima, em que a criança se sente mais móvel, ágil, pertencente, até os benefícios que mudam questões de longo prazo, como as endorfinas, trazendo sensação de prazer e satisfação para a criança. Também auxilia nos desafios da vida, quando é estimulada a participar de provas, há a questão da confiança e de se tornar mais autônoma. —



ANDRII, STOCK.ADOBE.COM



MIKKEL BIGANDT, STOCK.ADOBE.COM



Há diferenças entre o exercício individual e o coletivo, tanto no ganho imediato quanto na formação da personalidade a longo prazo. Em todos os casos, é importante que não seja penoso para os pequenos

Dicas para a família

Para que a prática possa ser inserida na rotina das famílias, os profissionais deixam algumas dicas aos pais e filhos. O presidente da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS), José Paulo Ferreira, comenta que a melhor forma de colocar esportes como ações

regulares no dia a dia está relacionada à praticidade. – É muito difícil alterar o padrão sedentário de uma hora para outra. A dica é começar devagarinho. Colocar atividades na rotina e se dar conta de que o estímulo e o exemplo dependem dos pais. A família mora no terceiro andar de um prédio? Então pode subir pela escada uma vez ao dia. Vai caminhando até a padaria?

Um alerta: mais leveza e menos rigidez

Apesar da preocupação com todos os ganhos em saúde e bem-estar com a prática de esportes na infância, no entanto, é preciso ficar atento para que estes não acabem revertendo em prejuízos. Segundo o presidente da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS), José Paulo Ferreira, a atividade também tem o papel de permitir que a criança explore e crie, não se tornando um sacrifício, algo que seja feito de mau humor. – É para ser lúdico, divertido, livre. No momento em que se tem uma agenda rígida, a criança só

vai seguindo as tarefas, deixa-se de ter a exploração, o ócio, o tédio. O ideal é que ela escolha uma atividade que goste e que seja factível. Um esqui na neve, por exemplo, não teria como (*brinca*). Tem que criar uma situação positiva, que traga segurança, caiba no bolso dos pais e que se encontre o equilíbrio – argumenta. O psiquiatra Pedro Beria concorda que a brincadeira lúdica faz com que o exercício físico fique mais atrativo. Porém, lembra que durante a pré-adolescência e adolescência, entre 11 a 18 anos, é possível acrescentar maior grau

de responsabilidade. – Muda de acordo com a idade. As responsabilidades, metas, estruturação de objetivos específicos são grandes estruturadores de personalidade. E é bom já nesse período, para que se habituem à vida adulta – diz. Outro destaque de Sartori é o cuidado com a especialização esportiva precoce. A expressão representa a transformação do contexto de aprendizagem em perspectiva de alto rendimento. Com a sobrecarga de atividade, pode ocorrer a desistência da criança pela prática. —

Experimentar também tem seu valor nessa fase da vida

Os especialistas lembram que cada esporte possui um padrão de movimento diferente. E distintas experiências da criança levam a novos estímulos sociais e cognitivos. É daí que vem a importância da experimentação, testando modalidades distintas. Com isso, também há ganho de repertório motor. – Há um estudo interessante que fala que o perfil de engajamento depende muito da característica da criança. Há

atenção, pode encontrar benefícios em um esporte mais previsível. Já com múltiplos estímulos, como no caso dos exercícios imprevisíveis, torna-se mais difícil manter o foco. Mais um ponto importante, os especialistas afirmam, é que há diferenças com a parte do corpo mais utilizada na prática, bem como a questão do equipamento necessário. Segundo Sartori, os próprios professores podem recomendar diferentes formas de exercícios para as melhores estratégias de cada criança.

A diferença entre as atividades coletivas e individuais também traz reflexos diferenciados para os praticantes, como aponta o psiquiatra Pedro Beria: – Os esportes individuais têm características específicas de responsabilidade perante o esporte. É o atleta que vai ser responsável por suas decisões, terá que lidar muito com pensamentos e ter a capacidade de tolerar frustrações, superar adversidades. Já os coletivos estão muito ligados ao desenvolvimento de amizades, de vínculos que podem perdurar a vida toda. É preciso trabalhar em equipe e buscar o que cada um pode trazer de melhor para o sucesso do grupo. —

Um esporte para ter mais concentração, outro para variar os estímulos

esportes imprevisíveis, como o futebol e basquete, com jogos sempre vivos, em que cada ação depende de uma nova decisão. E há outros mais previsíveis, como natação, ginástica, em que se tem mais controle dentro daquele contexto – afirma o educador físico Rodrigo Sartori. Esses pontos também estão relacionados à questão de concentração. Quando a criança precisa melhorar o nível de

Checklist dos benefícios

- Crescimento e desenvolvimento saudáveis
- Auxilia no controle do peso adequado e na diminuição do risco de obesidade
- Melhora a qualidade do sono
- Auxilia a coordenação motora
- Melhora as funções cognitivas e a prontidão para o aprendizado
- Ajuda na integração e no desenvolvimento de habilidades psicológicas e sociais
- Contribui para o crescimento saudável de músculos e ossos
- Melhora a saúde do coração e a condição física
- Crianças que são fisicamente ativas tendem a manter a prática de atividade física ao longo da vida
- Promove o desenvolvimento humano e bem-estar, ajudando a desfrutar de uma vida plena com melhor qualidade
- Melhora as habilidades de socialização
- Melhora o humor e reduz a sensação de estresse, a ansiedade e a depressão
- Ajuda na adoção de uma vida saudável, com melhora da alimentação e diminuição do tempo em comportamento sedentário (dedicação a celular, computador, tablet, videogame e televisão)



60 Mais



Por que sair de casa e interagir é essencial

Socialização evita o isolamento, o que é fundamental inclusive para evitar problemas físicos, dizem especialistas

Larissa Roso

larissa.roso@zerohora.com.br

Atividades como interagir e sair de casa têm peso de prescrição médica para a terceira idade. A socialização é fundamental para evitar o isolamento dos idosos e, consequentemente, abalos desencadeados por doenças como a depressão, que têm consequências também físicas.

A saúde deve ser pensada de forma ampla e abrangente, orienta o médico geriatra Marco Túlio Cintra, presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) e professor da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Não se trata apenas de uma questão de ausência ou presença de doença. O caráter preventivo é fundamental.

– O idoso saudável sai de casa, cuida das finanças, gerencia a própria vida. Uma pessoa sozinha, sem interação social, se alimenta pior, faz menos atividade física, passa muito tempo sentada. Isso tudo vai repercutir na saúde – afirma Cintra.

Boas práticas que envolvem outras pessoas, por sua vez, de-

monstram muitos benefícios. O ideal é que se mantenham esses hábitos ao longo da vida, mantendo-os na velhice.

– Amizades e atividades de lazer têm relação direta com o envelhecimento saudável – analisa o geriatra.

Pandemia escancarou problema

Uma amostra do que a redução do convívio social é capaz de provocar foi visível na pandemia, lembra Paula Leite Dutra, especialista em clínica médica do Hospital Mãe de Deus e do Magno Três Figueiras São Pietro. Idosos ficaram completamente isolados, sem contato com familiares, restritos às residências, devido ao risco de contaminação pelo coronavírus.

– Quem já tinha algum déficit cognitivo teve uma progressão – constata Paula, também mestre em Gerontologia. – A solidão está muito relacionada com estresse, maior risco de demência e piora de doenças cardiovasculares. Os idosos são uma população mais vulnerável à depressão. Interagir com outras pessoas diminui esses riscos – acrescenta a médica.

Exercícios físicos estão no topo das recomendações. Conjugá-los com atividades que incluam

outras pessoas é excelente. Por exemplo: convidar uma amiga para a prática da caminhada diária. Ao mesmo tempo em que exercitam o corpo, ambas também trabalham o fundamental aspecto da socialização.

Nos casos de idosos já presos em uma rotina pobre de atividades, que passam muito tempo em casa sozinhos, o desafio é maior. Ter uma rede de contatos cada vez menor repercute negativamente na saúde, alerta Cintra. A família e o médico de referência precisam se esforçar para quebrar esse padrão.

– O que tentamos fazer no consultório é começar a modificar essa rotina. Fazer caminhada ou pilates é uma maneira de sair de casa duas, três vezes por semana. Converso com os parentes para que chamem a pessoa para almoçar – conta Cintra.

E os idosos em geriatrias?

Para os pacientes que vivem em residenciais geriátricos, vale a mesma recomendação para os familiares se manterem atuantes.

– Tem que visitar e participar do dia a dia desse idoso. Mesmo ele não estando mais na sua casa, o ambiente tem que se tornar um pouco a sua casa – diz Paula. —



ANDRÉ AVILA

Jogos e atividades físicas em grupo são importantes na terceira idade

Estímulos ao convívio com os outros

- Procure grupos de atividades com interesses semelhantes aos seus, como leitura e esportes.
- Programe-se para praticar atividade física com regularidade. A academia e o clube são ótimos lugares para fazer novas amizades.
- Não permita que eventuais dificuldades com a tecnologia se tornem empecilhos para o contato com familiares e amigos. Peça ajuda caso tenha dúvidas quanto ao uso do celular, da internet e das redes sociais, por exemplo.
- Passe tempo ao ar livre. Praças e parques são ótimos locais para tomar sol, conversar e se exercitar.
- As baixas temperaturas e o mau tempo contribuem para a reclusão durante o inverno. Pense em encontros que possam ser realizados em casa ou outros ambientes fechados.
- Aceite os convites que lhe forem apresentados. Se negar tudo, é possível que, com o tempo, as pessoas deixem de procurá-lo.
- Voluntariado é uma ótima opção para se sentir útil e, ao mesmo tempo, conhecer novas pessoas.
- Convide amigos com quem você mantém contato via internet para programas presenciais: um café, uma sessão de cinema, um passeio no shopping.

SEXO É SAÚDE!
Disfunção Erétil e Ejaculação Precoce têm tratamento.

AGENDE AGORA SUA CONSULTA EM SIGILO:
(51) 3013-7172
ALFAMEN.COM.BR/ZH

Resp. Téc. Cris H. L. Grecco CRM/Rs 34.952

Esta coluna contém informação e opinião

Drauzio Varella



Médico, cientista e escritor

ANDRÉ ÁVILA, BD, 01/12/2023



Novo antiviral mostrou-se capaz de impedir totalmente a transmissão do HIV. Interesses econômicos e questões relativas à distribuição são empecilhos para a sua popularização

Sexo 100% seguro

Avanços científicos recentes contra a disseminação da aids são promissores, mas há obstáculos a serem superados

Fui médico dos primeiros doentes com aids em São Paulo. Quem não viveu aqueles dias, não pode imaginar como eram. Os pacientes contraíam um vírus que anos mais tarde provocaria infecções oportunistas em série e alguns tipos de câncer de evolução inexorável. A morte chegava depois de um longo sofrimento, não era raro o paciente considerá-la bem-vinda. Então, em 1995, surgiram associações de antivirais capazes de controlar a doença. Foi uma revolução. Na minha clínica e na enfermaria do Carandiru vi doentes em pele e osso na fase terminal da aids levantar da cama e voltar à vida normal. A maioria está viva até hoje. Naquele tempo, os medicamentos provocavam muitos efeitos colaterais, além de exigir a administração de comprimidos em horários desconstruídos. Havia casos em que eram prescritos

mais de 20 comprimidos diários. Nos anos seguintes os avanços científicos simplificaram esses esquemas. Hoje, é possível controlar a infecção pelo HIV tomando apenas um comprimido por dia, com efeitos colaterais mínimos. **A era da Prep** Em dezembro de 2010, um estudo internacional com a participação de cientistas brasileiros demonstrou que o medicamento Truvada, uma associação de dois antivirais (emtricitabina + tenofovir) administrados diariamente, reduzia em 95% o risco de infecção pelo HIV naqueles que tomavam os comprimidos com regularidade. Entramos na era da Prep (profilaxia pré-exposição). Em cidades como Nova York e San Francisco, em que essa estratégia ganhou impulso, houve diminuição expressiva do número de novas infecções pelo HIV. O mesmo aconteceu nos grupos com comportamento de risco estudados em São Paulo e em

algumas localidades da África. A eficácia da profilaxia, no entanto, esbarrou numa velha dificuldade: a adesão ao tratamento. A avaliação revelou que a proteção cai à medida que o número de comprimidos tomados na semana diminui, e que desaparece quando o medicamento é interrompido. A experiência com a hipertensão arterial, com o diabetes e outras condições crônicas que requerem tratamento contínuo mostra como é frustrante convencer pessoas assintomáticas a tomar remédio todos os dias, durante meses ou anos consecutivos. Quando o comportamento sexual está envolvido a dificuldade é ainda maior.

A mais nova revolução

Um ensaio clínico internacional publicado agora no The New England Journal of Medicine, causará uma nova revolução no campo da prevenção à aids. O estudo foi conduzido entre 5.338 meninas adolescentes e adultas jovens de Uganda e da África do Sul. Os resultados não poderiam ser mais impressionantes: o antiviral lenacapavir foi capaz de impedir 100% das transmissões do HIV nas 2.134 participantes que receberam uma injeção subcutânea desse medicamento a cada 26 semanas. Quer dizer que duas injeções de lenacapavir por ano bloqueiam a transmissão do HIV, independentemente do comportamento sexual? Provavelmente, sim, embora ainda não tenhamos

dados definitivos que permitam conclusão tão abrangente. Seria, então, possível livrar as novas gerações da infecção pelo HIV, se todos tomassem lenacapavir duas vezes por ano? Teoricamente, sim. Na prática, porém, a teoria é outra. Há problemas que precisam ser resolvidos. Primeiro e o mais importante: a Gilead – multinacional que desenvolveu a droga – vai lançá-la no mercado a preços inacessíveis às populações dos países mais pobres, justamente as que convivem com os maiores índices de disseminação do vírus. Segundo: os efeitos colaterais mais importantes do lenacapavir ficaram limitados à formação de nódulos inflamatórios no local das injeções, que regrediram espontaneamente. Apenas em quatro das 2.134 participantes as injeções precisaram ser suspensas, devido à intensidade dessas reações. Como a experiência com essa droga é recente, não há como saber se surgirão efeitos indesejáveis a longo prazo.

Qual a solução?

Em função desses resultados, o que deverá ser feito? Administrar a lenacapavir para todos a partir do início da vida sexual? Não seria razoável nem economicamente inviável. Mas podemos limitá-la às populações que correm mais risco: homens que fazem sexo com homens, profissionais do sexo e pessoas com depressão imunológica. Se conseguirmos eliminar a transmissão nesses grupos, vai valer o investimento, mudaremos a história da aids no Brasil. —

Seria possível livrar as novas gerações da infecção pelo HIV?

Teoricamente, sim. Na prática, porém, a teoria é outra.

A cada 15 dias, Drauzio Varella escreve neste espaço. Nas outras datas, artigos sobre saúde (física ou mental), bem-estar e comportamento podem ser publicados nesta página. Os textos devem ter de 4.200 a 4.500 caracteres. Escreva para ticiano.osorio@zerohora.com.br

CONEXÃO DIGITAL
Leia outras colunas apontando a câmera do celular para o QR code





Hipertensão arterial

Estilo de vida saudável é aliado dos medicamentos no combate à doença que atinge quase 25% dos brasileiros

P principal fator de risco para acidente vascular cerebral (AVC), a hipertensão está fortemente associada a doenças cardiovasculares e insuficiência renal. A condição pode ser controlada através de reeducação alimentar, perda de peso e exercícios físicos associados ao uso de medicamentos.

O cardiologista Mário Wiehe, professor da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), coordenador da residência médica do Hospital São Lucas e ex-presidente da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul (Socergs), explica a manutenção de um nível de pressão arterial adequado permite o funcionamento correto do nosso organismo. A hipertensão arterial é definida quando o nível se eleva e passa a ser prejudicial aos nossos órgãos, especialmente para o cérebro, o coração e os rins.

– A pressão dentro das artérias através da circulação do sangue bombeado pelo coração tem o papel de levar oxigênio a todos os sistemas do corpo, o que não deve ser demasiadamente elevado e nem muito baixo – afirma Wiehe.

Mudança no diagnóstico

No dia 12 de abril deste ano, a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) alterou a forma de diagnóstico da hipertensão arterial e passou a considerar aferições feitas pelo paciente antes e depois da visita ao consultório médico, em sua casa. Conforme a SBC, um quadro da doença passa a ser considerado quando a medida aponta 130 por 80 (13 por 8) na monitorização ambulatorial da pressão arterial (Mapa) e na monitorização residencial da pressão arterial (MRPA).

O cardiologista Eduardo Barbosa, professor de Medicina na Feevale e coordenador do Núcleo de Hipertensão e Cardiometabolismo do Hospital São Francisco, da Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre, explica a mudança:

– A hipertensão é caracterizada por um aumento persistente da pressão arterial, seja no índice máximo acima de 140, ou mínimo, menor ou igual a 90. Cerca de 20% dos pacientes apresentam o que chamamos de hipertensão do avental branco, que se caracteriza por aquela pessoa que chega no consultório e a pressão está mais alta do que ela era na realidade, pode



A história familiar não tem como a gente mexer, é uma questão genética. Mas mudar hábitos é extremamente importante

Eduardo Barbosa
Cardiologista

ser por estresse ou ansiedade de estar frente ao médico, e quando essa pessoa deixa o consultório, a pressão volta a apresentar valores normais.

Causas

Fatores hereditários são a principal causa da hipertensão arterial. Além disso, a obesidade, o sedentarismo, a ingestão de produtos ultraprocessados, o tabagismo, o consumo excessivo de sal e o uso de alguns medicamentos como anticoncepcionais de uso oral e anti-inflamatórios podem estar associados ao maior risco de desenvolvimento da doença.

Sintomas

A hipertensão arterial é habitualmente silenciosa, geralmente os sintomas apresentados já estão atrelados a casos mais graves que podem indicar problemas no coração, rins e risco de AVC. Entre os sinais que possivelmente indicam um quadro da doença, estão dores no peito, palpitação, tontura, alteração na visão e dor de cabeça em níveis mais elevados e sustentados.

Prevenção

Para o cardiologista Mário Wiehe, é importante que a população crie o hábito do autocuidado, da prevenção e participação em campanhas temáticas, para que não se procure ajuda médica apenas ao sentir algum sintoma, quando a exposição à doença já denuncia um quadro clínico mais grave.

Segundo o cardiologista, realizar uma bateria de exames anualmente e aferir a pressão arterial regularmente, especialmente pessoas com histórico familiar, é uma boa for-

ma de prevenir ou chegar ao diagnóstico precoce.

Tratamento

Apesar de não ter cura, a hipertensão conta com tratamento eficaz, com uso de remédios, de acordo com a necessidade e gravidade de cada caso. Uma opção muito eficiente, que pode, inclusive, substituir o uso de medicamentos, é a reeducação alimentar associada à mudança de estilo de vida.

Ambos os especialistas destacam que a prática de exercícios somada a uma dieta equilibrada, especialmente com consumo de frango, peixes, laticínios magros, frutas e verduras, pode reduzir os níveis de pressão arterial, dispensando e diminuindo a necessidade de remédios.

– A mudança de estilo de vida é fundamental em função dos fatores que levaram você a ser hipertenso. A história familiar não tem como a gente mexer, é uma questão genética. Mas você começar a fazer exercício é importante, você perder peso é importante, você reduzir a ingestão de sal, mudar hábitos é extremamente importante – orienta Eduardo Barbosa.

O primeiro passo, é enfrentar o sedentarismo. Pequenas mudanças no dia a dia podem auxiliar, como, por exemplo, preferir escada a elevador, realizar pausas durante o trabalho para alongar-se e caminhar em percursos habitualmente de carro. Durante a prática de atividades físicas, Barbosa resalta que é normal uma queda temporária da pressão arterial, devido as alterações vasculares decorrentes do esforço do organismo. —

Produção: Lucas de Oliveira

ZERO HORA, CADERNO DONNA,
SÁBADO E DOMINGO,
10 E 11 DE AGOSTO DE 2024

do na

O QUE É
TREINO FOFO?
E COMO NÃO
CAIR NA CILADA

ANA CLARA
ESTÁ EM CASA
NOVO REALITY
NA TV GLOBO

CARTA DA EDITORA

renata.maynart@zerohora.com.br

A irmã da tela

Seis anos separam a ex-BBB Ana Clara Lima da jornalista e apresentadora que estreia na próxima semana um novo reality na TV Globo, o *Estrela da Casa*. Uma divisão um tanto fluida entre as fases de vida, é verdade, pois ainda vemos os pontos que tanto chamaram atenção do público do *Big Brother Brasil 2018*, entre eles o implacável carisma. A ruivinha carioca que entrou no programa como filha, ao lado do pai, Ayrton, tornou-se uma grande irmã do público, que agora vai conhecer sua versão profissional mais madura.

Para a entrevista, não tivemos dúvidas: escalamos a repórter Camila Bengo, nossa especialista em TV e que, além de já ter visitado a casa do BBB, é a jorna-

lista à frente do podcast *Emparedados*, que vai ao ar nos meses de programa. E deu match. Conversaram sobre a transformação na vida da guria, que sempre sonhou trabalhar com televisão – mas soube competir como jogadora cara –, a relação próxima com o público e os desafios de trabalhar com Boninho, o *big boss* que cruzou seu caminho para não mais sair.

Agora, Ana Clara volta à rotina de 24 horas em frente às câmeras, em meio ao confinamento de participantes que também carregam um sonho artístico, no caso deles a música. Não estará na disputa desta vez, mas sabe que a responsabilidade agora é outra. É ela a líder que vai dar o tom da nova aposta da emissora – e já está afinada com foco e disciplina pelo prêmio da realização pessoal. —



Renata Maynart
Editora Donna

Agendonna

louisiane.cardoso@zerohora.com.br

NO PONTO

Novo formato para os debates

- No Instituto Ling institutoling.org.br.
- Um programa de auditório no Instituto Ling (Rua João Caetano, 440, Três Figueiras)? É a proposta da jornalista Tânia Carvalho e da atriz Catharina Conte dentro do projeto Ling no Ponto, que promove debates relevantes e bem-humorados ao lado de convidados. A estreia será no dia 14 de agosto, às 19h, e terá como tema o voluntariado e suas motivações, a partir das ações realizadas no RS pós-enchente. Entrada gratuita, mediante inscrição no site institutoling.org.br.

NATHAN CARVALHO, DIVULGAÇÃO



A jornalista Tânia Carvalho



A atriz Catharina Conte

FELIPE FELIZARDO, DIVULGAÇÃO

MODA E ARTE

Edição especial de Dias dos Pais

- Em Caxias do Sul [@lemarchechic](https://www.instagram.com/lemarchechic)

@LEMARCHECHIC, INSTAGRAM, REPRODUÇÃO

- Tradicional feira da Serra, a Le Marché Chic promove edição especial de Dia dos Pais neste sábado, a partir das 14h, no Pátio da Estação (Rua Olavo Bilac, 363), em Caxias do Sul. Evento reunirá cerca de 40 expositores de moda, arte e design, com produtos feitos à mão, além da gastronomia. Informações em [@lemarchechic](https://www.instagram.com/lemarchechic).



Feito à mão em foco

FOTOS @ALICEBASTOSNEVES E @KELLYTDC, INSTAGRAM, REPRODUÇÃO



Peças da Autentique com toques de azul e verde para vibrar pelo Brasil



A dança das Gu na última semana foi embalada por medalhas de ouro

HOMENAGEM

80 anos

- Vera Bublitz será homenageada no Theatro São Pedro, onde receberá uma placa alusiva pela sua contribuição à cultura do Estado. O evento ocorre no dia 15 de agosto, às 19h, com uma exposição, que marca a trajetória de 80 anos da mestre de dança, seguido por um espetáculo beneficente, com parte da renda revertida para a Liga Feminina de Combate ao Câncer. Ingressos

ESTÚDIO DANIEL MARTINS, DIVULGAÇÃO



Vera Bublitz no São Pedro

serão vendidos no dia no local, no valor de R\$ 100, ou no WhatsApp: (51) 99605-3538.

LANÇAMENTO

Para a pele

- A marca francesa Bioderma anunciou o seu novo lançamento: Atoderm 2-in-1 Oil, um óleo corporal hidratante dermatológico que promete hidratação e nutrição profunda, além de ajudar a prevenir marcas e estrias. O produto combina óleos vegetais – karanja, jojoba, ceramidas e esqualano – com o agente suavizante ácido málico. À venda em biodermabrasil.com.



BIODERMA, DIVULGAÇÃO

SARA
BODOWSKY



sarabodowsky@gruporbs.com.br
@SaraBodowsky

O conteúdo desta
coluna reflete a
opinião da autora

SARA BODOWSKY



Viajar para a Argentina por terra também é uma opção interessante

Fronteira
Uruguaiana
para visitar

No último fim de semana, fiz um passeio com amigas para um dos meus destinos favoritos da fronteira: Uruguaiana. A cidade faz divisa com a argentina Paso de Los Libres e oferece turismo de compra, gastronomia espetacular e ainda a possibilidade de dar um pulinho no país hermano. Prometo que teremos na coluna um roteiro especial de Uruguaiana logo, logo.

Especialmente porque, em um momento no qual nosso principal aeroporto está fechado, viajar para a Argentina por terra acaba sendo uma opção bem interessante. De Porto Alegre até a fronteira são cerca de sete horas. De Uruguaiana até Buenos Aires, outras oito horas. Com o pernoite na cidade gaúcha, é um trajeto bastante tranquilo. Por enquanto, se você quiser saber mais dicas, confira o destaque Uruguaiana no meu perfil do Instagram @SaraBodowsky. —

Nostalgia
Sábado
sonoro

A dica para a noite deste sábado é curtir o Trio Violarada no Espaço 373 (Rua Comendador Coruja, 373). Leo Henkin (voz/violão) junta-se a Bruno Mad (voz/violão) e Jader Cardoso (voz/violão) para relembrar as canções que marcaram sua geração. No repertório rolam também sucessos do Papas da Língua, banda onde Henkin foi um dos fundadores: *Calor da Hora*, *Blusinha Branca*, *Vem pra Cá e Lua Cheia*. Ingressos entre R\$ 30 e R\$ 90. É a partir das 21h. Informações e reservas de mesas pelo WhatsApp: (51) 99999-2315 —

LEO HENKIN, DIVULGAÇÃO



O Trio Violarada em ação

DIVULGAÇÃO



Dica: esta torta deve ser consumida em temperatura ambiente

Presentão
Dia dos pais cervejeiro

O 4Beer, rede de restaurantes cervejeiros da Capital, preparou combos especiais para comemorar o Dia dos Pais. O primeiro (R\$ 269) traz um entrecot grelhado para compartilhar, uma porção de polenta frita, uma de linguiça campeira e quatro pints de cervejas. Comprando antecipadamente em um dos 4Beers ou pela loja virtual da marca, você recebe dois growlers pet cheios de um litro. Já a segunda opção (R\$ 129) traz entrecot grelhado para dois e dois pints. A compra antecipada deste combo traz como brinde um growler pet cheio de um litro. A promoção vale no sábado para a unidade do Quarto Distrito do 4Beer (Av. Polônia, 200), das 11h30min às 15h30min, e no domingo, no mesmo horário, nas unidades Zona Sul, Menino Deus, Bela Vista, Moinhos de Vento e 24 de Outubro. Mais informações e link para compra antecipada pelo perfil do Instagram @4BeerPoa. —

DIVULGAÇÃO



Entrecot grelhado faz parte dos dois combos

Sucra
Cheesecake
catalão

O gaúcho Roberto Bertelli morou em Barcelona por quase 15 anos. Lá, se formou em gastronomia, teve duas confeitarias e se apaixonou pela arte do cheesecake. De volta a Porto Alegre, abriu a Sucra – uma loja especializada nesse doce, com uma proposta um pouco diferente. Um produto mais cremoso, suave e menos doce. E a Sucra (som da pronúncia da palavra doce em catalão) também propõe sabores diferentes.

Provei dois: a de queijo colonial com goiabada é de comer abraçada no prato! A segunda, de chocolate 70% com flor de sal e ampolas de azeite de oliva (para espalhar sobre a torta a gosto) é um lançamento especial para o Dia dos Pais e uma provocação deliciosa para o paladar. E pega a dica do Roberto: a cheesecake deve ser degustada em temperatura ambiente, mas mantida sempre em geladeira. Para encomendas e mais informações, o site é sucrashop.com.br, e o WhatsApp (51) 99137-8972. Redes: @oisucra. —

Ela é o sucesso

Ana Clara estreia à frente do “Estrela da Casa” e encara o desafio de estar do outro lado da competição

Camila Bengo

camila.bengo@zerohora.com.br

Não poderia haver escalção melhor para o novo reality show da TV Globo, *Estrela da Casa*, do que a jornalista e ex-BBB Ana Clara Lima, 27 anos. Apresentada ao público no *Big Brother Brasil 18* (do qual participou em dupla com o pai, Ayrton), Ana Clara deixou a casa mais vigiada do país com o terceiro lugar do pódio e um contrato na emissora. Começou de mansinho, como repórter do extinto *Video Show*, e não tardou a conquistar a simpatia do público e a confiança dos diretores. Legítima “estrela da casa”, Ana Clara mostrou que também é “pau para toda obra”.

A carioca esteve envolvida em projetos dos mais diversos possíveis ao longo dos últimos seis anos, sendo testada em quase todo tipo de formato no entretenimento da Globo.

– Tudo o que vim construindo me trouxe uma bagagem que vai ser essencial para lidar com as diferentes situações que podem acontecer no programa – avalia Ana Clara. – É claro que, falando de televisão ao vivo, sempre é um grande mistério (*risos*). Mas eu me sinto confortável. Nunca duvidei de que estivesse onde estou pelo que sou capaz de fazer.

É por isso que ela não se assusta com a ideia de assumir um projeto que é totalmente novo para os espectadores. Reconhece que toda novidade vem acompanhada de alguma dose de risco (e se as pessoas não gostarem?), mas tem plena convicção de que o *Estrela da Casa* está predestinado ao sucesso:

– O fato de apresentar um formato inédito traz a carga de não ter no que se basear, mas, ao mesmo tempo em que isso causa ansiedade, também é um

conforto. A falta de comparação tem o seu lado bom (*risos*). Eu estou muito mais empolgada do que preocupada.

A poucos dias da estreia do programa, que chega aos lares brasileiros na noite desta terça, após a novela das nove, Ana Clara está “com o coração saindo pela boca”.

Em entrevista à revista *Donna*, ela celebra o caminho trilhado até aqui, projeta os próximos passos da carreira e confessa que prefere não expor sua vida pessoal.

Quando você foi anunciada como apresentadora do *Estrela da Casa*, todos vibraram junto. É como se o público, que vem te acompanhando desde o *BBB 18*, continuasse torcendo pelo seu sucesso. Sente isso também?

Sinto exatamente isso, como se todos estivessem empolgados e felizes comigo, como se fosse uma realização conjunta. Quando tenho algum amigo que vai passar por algo importante, costumo falar: “Fica tranquilo, porque está todo mundo torcen-

“

Desde muito pequena sabia que queria trabalhar na televisão. Antes de fazer jornalismo, pensei em ser atriz

Ana Clara Lima
Apresentadora



Afinada

Desde a saída do “BBB 18”, a jornalista encarou diferentes trabalhos para se preparar para o reality ao vivo

essoda vez

do por você”. Agora, senti isso de forma muito palpável.

Para você, trabalhar na televisão era um sonho?

Sempre foi. Desde muito pequena sabia que queria trabalhar na televisão. Tanto que, antes de pensar em fazer faculdade de jornalismo, pensei em ser atriz. Nunca cogitei outro caminho para a minha vida.

Nas últimas edições do BBB, vimos alguns participantes que pareciam estar mais preocupados com a construção de uma carreira depois do reality do que com o jogo. E você nunca deixou de se entregar para a experiência lá dentro.

Isso é engraçado, porque é verdade e só fui me dar conta há pouco tempo (*risos*). Em momento nenhum passou pela minha cabeça que o programa poderia ser uma porta de entrada para a Globo, a minha preocupação era somente aproveitar. E ainda bem, porque, se tivesse com isso na cabeça, poderia acabar me podando em alguma coisa ou exagerando em outra. No dia em que eu saí da casa, o Tiago (*Leifert, apresentador do BBB 18*) falou para mim: “Te espero no RH segunda”. E eu não entendi nada do que ele estava falando, pensei que tinha ficado doido (*risos*).

Como é trabalhar com o Boninho? Para você, ele nunca deixou de ser o “Big Boss”.

Ah, agora já estou acostumada. Já estou há seis anos com o Boninho, tive que me acostumar (*risos*). Fiz alguns trabalhos que não tiveram a direção direta dele, mas ele sempre esteve ali, apadrinhando a minha carreira. Sou muito feliz por podermos trabalhar juntos, acho que ele é um gênio da televisão, um cara que entende demais disso.

No BBB, você experimentou um tipo de exposição diferente de tudo, mas, fora do reality, sempre foi muito discreta. Prefere se manter mais reservada?

Prefiro manter a vida pessoal no lugar dela, sabe? Nunca fui uma pessoa de postar muito e

acho que é melhor assim. Quando você é uma figura pública, as pessoas têm a tendência de dar opinião na sua vida, de julgar, e não me sinto confortável com isso.

No programa, você costumava ser meio pávio curto.

Sabe que estou bem paciente (*risos*). Acho que, trabalhando na televisão, acabei amadurecendo rápido para muitas coisas. Aprendi muito a lidar com as minhas emoções.

Com um programa de confinamento diário, como separar trabalho e vida pessoal?

Nos últimos meses, venho me preparando em relação a academia, terapia, livros... Na minha vida pessoal, as pessoas que estão ao meu redor entendem que, agora, meu foco será o programa. Mas está todo mundo apoiando e vibrando na mesma energia que eu.

Seu namorado também está preparado para perder você um pouquinho?

A gente namora a distância, então, estamos acostumados a ficar um pouco longe, mas nunca sem se ver por completo. Como será um período em que não vou poder ir até São Paulo para vê-lo, ele virá ao Rio. Estamos bem organizadinhos, já deixamos as passagens todas compradas para não ter problema (*risos*). Ele entende e me apoia muito.

Você ficou confinada no BBB com o seu pai. Como estamos na semana do Dia dos Pais, quero te perguntar sobre a relação com ele.

Ninguém fica 24 horas com o pai durante três meses, isso não existe; mas, para nós, foi algo que estreitou os laços. Ele está muito empolgado com o *Estrela da Casa*. Fica tenso, fica ansioso. Esses dias, perguntou se não estava nervosa; eu disse que sim, mas normal. Aí ele me contou que nunca vê o início dos meus programas, coloca no mudo e espera até ver que deu tudo certo. Olha isso (*risos*).

No ano passado, a sua mãe enfrentou um câncer de mama.

O programa marca mais uma parceria entre a carioca e o diretor Boninho

Como foi esse período?

Foi complicado, mas a gente teve muito apoio. Os médicos foram excelentes e fizeram com que ela não enfrentasse a doença como uma sentença, sabe? Então, o que podia ser feito para que o processo se tornasse mais leve, foi feito. E a minha mãe sempre foi muito saudável, conseguiu passar pela quimioterapia de uma forma tranquila. Hoje, já encerrou o tratamento e está curada. E eu pude contar com muita compreensão por parte da equipe da Globo. Isso foi importante para que eu conseguisse manter a minha cabeça profissional no lugar, mas também cuidar da minha mãe.

Lembro que, no tempo do BBB, você não era muito adepta da academia – o que, inclusive, rendia alguns memes. Hoje, você compartilha sua rotina de exercícios e celebra os resultados. O que mudou?

Acho que era muito menina, não tinha uma rotina definida, não entendia os benefícios. É, realmente, questão de virar a chave. Tem que fazer e ponto. Mas, apesar de já ter virado essa chave há alguns anos, ainda não consigo ficar muito tempo em um mesmo exercício. Faço três meses de musculação e começo a odiar musculação. Mudo para bike e, em seguida, começo a odiar a bike. Vou fazer funcional e odeio também. É assim que eu vou (*risos*).

Você imagina, um dia, apresentar o BBB?

Estou em uma energia tão imensa para o *Estrela da Casa* que não consigo nem pensar no que vai acontecer daqui um mês. No momento, meu sonho é que esse programa seja um sucesso e que as pessoas adorem. Do meu futuro profissional eu nem sei o que quero fazer.

E do pessoal?

Viajar está no top 1 dos meus projetos pessoais. Até porque tenho praticamente tudo o que sempre quis, minha casa, meu carro, minha independência. Agora, quero conhecer lugares.



Nos bastidores do atual trabalho, que vai ao ar na TV Globo a partir de terça



Com a mãe Eva Mello, que enfrentou um câncer de mama recentemente



Amor e tranquilidade: namoro a distância e sem atropelos com Bruno Tumoli



Em 2018, a dupla com o pai, Ayrton, marcou a participação no “BBB”

FOTOS ARQUIVO PESSOAL. INSTAGRAM @ANACLARAAC. REPRODUÇÃO



Clique no QR code para conhecer os participantes do reality



Tem que tremer

Termo criado como brincadeira, o chamado “treino fofo” pode estar atrapalhando seus resultados nos exercícios



Ninguém precisa ser atleta, mas é importante estar atenta ao nível de esforço durante a atividade física

Letícia Paludo

leticia.paludo@zerohora.com.br

Na boca da galera que faz musculação, uma expressão engraadinha virou moda desde o ano passado: “treinar fofo”. O termo se refere a quem vai à academia, malha, mas pega mais leve do que o considerado ideal para ter resultados na hipertrofia, no emagrecimento ou no desempenho.

Treinar fofo pode ser uma escolha, aquela atividade física possível de encaixar na agenda quando o dia de trabalho foi terrível, por exemplo. Mas também pode ser feito sem a pessoa se dar conta de que, malhando sem esforço, provavelmente não vai evoluir nos seus objetivos, especialmente os estéticos.

– É aquele tipo de treino em que a pessoa não utiliza a carga adequada para ela ou não chega a uma frequência cardíaca elevada, que se mantém em nível de repouso e não de exercício físico. Treinar fofo também é quando a pessoa não consegue entregar o máximo na hora do exercício, ficando numa zona de conforto, numa inércia que vai fazer com que ela não tenha resultados a longo prazo – afirma a educadora

física Tatiane Rodrigues.

É melhor treinar fofo do que não dar as caras na academia? Sim, concorda profissional, já que se exercitar sempre irá trazer algum benefício para a saúde. No entanto, como frisa Tatiane, é importante estar ciente dos efeitos limitados e não ficar se enganando:

– Sempre digo aos alunos: “Melhor feito do que perfeito”. Vá à academia, faça o possível naquele dia porque isso contribui para a nossa saúde, cabeça, bem-estar e para a criação de novos hábitos. Faça um treino mais leve, uma caminhada, corrida, uma bicicleta, mas não deixe de se movimentar porque o exercício contribui para a liberação de hormônios que fazem a pessoa se sentir melhor.

Uma das formas de identificar se você está treinando fofo é reparar se, por exemplo, numa série de 20 repetições, você consegue passar da 15ª sem se sentir cansada. Se conseguir, provavelmente é sinal de que a carga está muito leve ou de que é preciso repensar o número de repetições e sequências.

Outro sinal é se você entra e sai da academia com a mesma aparência ou se está com camiseta suada, as bochechas coradas e o cabelo desgrehado. Ao lado, veja dicas para escapar da tentação de treinar leve demais. —

1.

Carga
De olho na progressão

Não fique presa à mesma carga por muito tempo. Converse com o professor para fazer uma progressão em relação ao treino que foi montado para você. O que pode ajudar na construção de uma periodização ideal, por exemplo, é subir um pouco a cada 30 dias ou a cada duas semanas. É algo individualizado, conforme os objetivos de cada um. —

2.

Planejamento

Invista em planos específicos

Evite aparecer na academia e só então decidir o que vai fazer. Vá para o local de treino, seja a academia, a aula de boxe, o crossfit, o funcional etc, já sabendo o que vai fazer. Isso quer dizer ter uma periodização, ter um treino específico a ser seguido, o que contribui para ter mais comprometimento e seriedade com o exercício. —

3.

Parceria

Inspiração sempre conta

Tenha uma companhia que não treine fofo. Se possível, tenha junto uma pessoa que treine um pouco mais pesado do que você. Isso é importante porque andar com alguém que está um nível acima do que você no quesito treinamento vai instigá-la a aumentar repetições, subir a carga e melhorar a postura em algum movimento mais difícil. —

4.

Variação

Fuja da zona de conforto

Procure mudar o treino quando perceber que ele não está levando à fadiga muscular ou aumentando a sua frequência cardíaca. É preciso suar um pouco, já que esse é um parâmetro que indica que você saiu da sua zona de conforto e se esforçou mais do que o habitual. —

5.

Acompanhamento

O carrasco do bem

Tenha um profissional com quem contar para observar você fazendo os exercícios e passar orientações. É ele quem vai perceber como você está respondendo à atividade – se está suando, fazendo careta, tremendo braços, pernas – e avaliar se a atividade está sendo forte, moderada ou leve demais para você. A partir disso, a pessoa pode dar dicas para melhorar um movimento, corrigir a postura, subir a carga, aumentar as repetições. —

CONEXÃO DIGITAL

Um upgrade nos cuidados: clique e leia a coluna da nutricionista Paula Pinto sobre como equilibrar a alimentação nos meses de inverno com comfort food





A ligação entre o casal deve ser constante: quem mal conversa e se beija perde a vontade de transar

Tempo amigo

Tesão até pode ter prazo de validade, mas é consenso que quem investe na vida sexual pode manter uma rotina ativa

Letícia Paludo

leticia.paludo@zerohora.com.br

Aquela vontade espontânea e quase inexplicável de se envolver em uma relação sexual com outra pessoa tem um nome bastante conhecido: tesão. Para os homens, este desejo é o principal responsável pela regência dos seus impulsos sexuais durante toda a vida. Para as mulheres, no entanto, a coisa muda de figura.

Segundo a ginecologista e sexóloga Mariana Rodrigues, quando se trata de mulheres que estão em um relacionamento, o tesão feminino tem prazo de validade. É o que mostrou um

estudo dos anos 2000, o que mais bem descreve o ciclo sexual feminino:

– Foi visto que, dentro do relacionamento, a mulher tem um desejo espontâneo que pode durar de seis meses a dois anos. Depois desse tempo, ela acaba respondendo a estímulos. É por isso que muitas mulheres falam que no início da relação era superlegal, tinham muita vontade de sexo, e depois, parece que foi acabando.

Passado o período de dois anos, é o desejo responsivo que entra em cena. Os estímulos de que a mulher precisa podem vir tanto dela própria como da parceria e do contexto em que a relação se desenrola.

– Pode ser que uma mulher que não estava tão interessada

inicialmente passe a sentir-se estimulada se a situação estiver boa. Se rolar uma conversa gostosa, depois, abrem um vinho, começam a se abraçar e beijar. Aí o sexo acontece e é gostoso. Essa é uma boa resposta a um desejo responsivo – explica a médica.

Cuide bem do repertório

Uma dica da sexóloga é que as mulheres sejam protagonistas na busca por estímulos. Ela diz que, para isso, vale trocar ideias com amigas, conversar com um profissional, acessar conteúdos eróticos na literatura, em filmes ou séries com cenas picantes, que ajudam a fantasiar. Com esse repertório, chegam na hora do sexo com o *mindset* conectado com aquele contexto íntimo:

– Isso tudo ajuda o estímulo a estar vivo dentro do cérebro. Precisamos criar repertório, montar uma história sensual dentro da nossa cabeça. Porque se a pessoa ficar sempre com o que já conhece, vai acabar caindo na mesmice, o que não é excitante no longo prazo.

Para quem não está em um relacionamento fixo e longo, o tesão é um pouco diferente, segundo a especialista – não se aplica aquele “prazo” de dois anos. Como a novidade está presente a todo momento, com novas parcerias, estímulos e descobertas íntimas, a tendência é que o desejo espontâneo

permaneça atuante.

No entanto, há diversos fatores capazes de influenciar no tesão de qualquer mulher, esteja ela em um relacionamento ou não, como a autoestima, o repertório sexual, o autoconhecimento sobre o que lhe dá prazer, a capacidade de fantasiar para instigar sua vontade de transar, a fase da vida em que está, entre tantos outros.

– Se é uma mulher de 18 anos com bastante liberdade, ou uma mãe com um bebê de quatro meses em casa, amamentando,

É importante a mulher assumir o protagonismo na busca dos estímulos

ou se é alguém experimentando as alterações hormonais da menopausa, tudo isso tem bastante influência no desejo feminino. A parceria também influencia, já que a mulher tende a ter mais desejo quando se sente abraçada, acolhida e quando a relação tem confiança – descreve Mariana Rodrigues.

Desejo que não acaba

Há quem fuja à regra, destaca a ginecologista, podendo dizer com confiança: “Estou casa-

da há vários anos e o meu tesão vai muito bem, obrigada”, o que é plenamente possível. Para ela, isso costuma ocorrer entre casais que continuam se estimulando de maneira adequada, mantendo-se em sintonia, conectados de forma recíproca.

– A conexão do casal é o que faz o desejo ficar vivo. Se o casal se trata bem, se olha, se beija, namora, passeia, provavelmente a mulher vai continuar tendo vontade de estar com a parceria para a relação sexual. A primeira coisa que sempre pergunto às pacientes é: “Como está a questão do beijo, do abraço? Se beijam por alguns segundos ou é só aquele selinho passageiro?”. A falta de beijos demorados diminui a vontade de transar – diz Mariana.

Também vale prestar atenção aos fatores pessoais, que podem estar atrapalhando o tesão, como o estresse, a sobrecarga no trabalho e, em casa, o relacionamento com o seu corpo e imagem, além do gasto excessivo de tempo em frente às telas. São características que podem ser trabalhadas com auxílio profissional no intuito de recuperar o desejo sexual. —

 **CONEXÃO DIGITAL**
De uso de meias a almofadas: o que ajuda a chegar ao orgasmo



MARTHA
MEDEIROSmarthamedeiros@terra.com.br
/marthamattosmedeiros
@realmarthamedeirosO conteúdo desta
coluna reflete a
opinião da autora

A alma roubada

Era 2009 e eu estava em Marrakech pela primeira vez, encantada com os tecidos, os tapetes e as especiarias do souk, o mercado a céu aberto da cidade. Em meio ao agito de vendedores e turistas, pedi a uma amiga que tirasse uma foto minha. Primeiro erro: não pedi licença para as senhoras que estavam posicionadas logo atrás de mim, expondo seu artesanato. Segundo erro: eu deveria saber que algumas religiões e culturas consideram que a fotografia rouba a alma das pessoas. Só me dei conta quando vi a foto depois: todas as figurantes involuntárias haviam tapado seus rostos com as mãos, a única arreganhada era eu.

Houve um tempo em que ce-

lebridades também tapavam o rosto diante dos paparazzi, a fim de esconder as olheiras depois de uma noite forte ou o flagrante ao sair da boate às seis da manhã com o marido de alguém.

Mario Quintana, idem, antipatizava com fotógrafos: não tinha interesse em ser eternizado e os enxotava. Até que, na véspera de seus 80 anos, uma fotógrafa de 23, de forma premeditada, se hospedou no mesmo hotel em que Quintana morava, em Porto Alegre. Encasquetou que o faria mudar de ideia e que conseguiria retratá-lo. Duelaram alguns dias. Por fim, ela saiu mais vitoriosa do que pretendia: tornou-se uma de suas melhores amigas. Essa aproximação entre eles virou um texto para teatro que foi publicado em livro, chama-se *Minha Sombra Luminosa*,

**Ainda não me
convenci de que
existo mais dentro
do celular do que
aqui fora**

do ótimo Tomás Fleck. Quintana teria completado, no último 30 de julho, 118 anos de idade, e devemos a Liane Neves as imagens que trazemos dele até hoje.

Quem gosta de ser fotografado, está à vontade neste novo mundo. Já quem não gosta, paciência, é obrigado a se render: nada mais tem valor se não for documentado e exposto para centenas, milhares. Há quem fotografe a fatia de bolo que segura entre os dedos, há quem clique seus lençóis amarfanhados e escreva “aftersex” na legenda, para anunciar que transou. Até aí, por mais bizarro que pareça, é da vontade de cada um. O problema é quando você não quer aparecer numa foto abraçado a torcedores exaltados, não quer ser fotografado dançando solto na pista, tem motivo nenhum para sorrir para uma

selfie forçada. Fazer o quê? Nada. É como envelhecer: a alternativa seria ter morrido antes.

Virou prova de vida, do bebê recém-saído do útero ao moribundo antes de receber a extrema-unção: fotos para o Face, para o Instagram e para todos os porta-retratos digitais que a população vê e compartilha. Entrei nessa, claro, preciso manter meu público cativo, mas ainda não me convenci de que existo mais dentro do celular do que aqui fora, onde espirro, tropeço, bocejo e digito. Ainda preservo algumas camadas espectrais. Creio que apenas 30% da minha alma esteja em mãos alheias. —

 **CONEXÃO
DIGITAL**

Já áudios do WhatsApp
revelam verdades de
confessionário



d destemperados

ZERO HORA.
CADERNO DESTEMPERADOS,
SÁBADO E DOMINGO,
10 E 11 DE AGOSTO DE 2024

Qualidade certificada

Saiba mais sobre a produção de azeites no RS, com destaque para a variedade koroneiki | 6



OMAR FREITAS, BD, 02/08/2017



Almoço de domingo
Veja receitas para o Dia dos Pais | 4 e 5

Acreditamos no poder da gastronomia. Acreditamos que comer e beber bem alimenta a alma.

Nos conecta com o passado. Mais do que isso, nos conecta com o mundo, com outras culturas. Nos conecta com o novo.

Somos apaixonados pela possibilidade de descobrir. Novos lugares, temperos e sabores. Por experimentar.

Do simples ao que há de mais exclusivo. Na própria companhia ou com muita gente ao redor da mesa. Em casa, no bar, num restaurante, não importa aonde.

Porque acreditamos que gastronomia cura, gastronomia cuida, gastronomia transforma.

É capaz de mudar um dia, uma história, de criar memórias. Vivemos pra colocar mais gastronomia na sua vida.

DESTEMPERADOS
VIVA A GASTRONOMIA

destemperados.com.br
fb.com/destemperados
@destemperados
@destemperados

EXPEDIENTE

CURADORIA DE CONTEÚDO
Diogo Carvalho e Lela Zaniol

GERENTE DE PRODUTO
Larissa Cavalheiro

CONTEÚDO
Anahís Vargas e Milene Magnus

DIAGRAMAÇÃO
Nadia Toscan
Natália Giordano
Paulo Chagas

FALE COM A REDAÇÃO
anahis.vargas@zerohora.com.br

FALE COM O
PLANEJAMENTO COMERCIAL
felipe.teixeira@gruporbs.com.br

EDITORIAL

Data especial

Foi durante a terça-feira desta semana que o Diogo Carvalho abriu as portas de sua casa para nos receber com a seleção de receitas que compõem a sua lista gastronômica afetiva. Era meio da tarde de um dia de semana quando acendemos o fogo da churrasqueira e vivemos um pouquinho do que ele curte preparar ao lado da família, principalmente dos filhos, o Francisco e o Frederico. Arrisco dizer que fizemos inveja aos vizinhos.

Esse conteúdo foi feito especialmente para esta edição, em que celebramos o Dia dos Pais. A Lela Zaniol, claro, deu uma monitorada e uns pitacos em tudo, mas quem definiu os pratos e colocou a mão na massa foi o próprio Diogo – quem também acha que ele pode aparecer por aqui mais vezes?

Espaguete carbonara, hambúrguer, negroni e dicas para assar aquele bom churrasco é o que trazemos para vocês. Afinal de contas, todo mundo tem uma

receita infalível para fazer em momentos que pedem pratos deliciosos, né? Quase sempre são clássicos da cozinha mundial que combinam com diversas ocasiões. Eu, por exemplo, aposto no estrogonofe.

Nosso desejo é que este domingo seja de mesa cheia e com as pessoas que vocês amam ao redor dela. Seja na companhia de um baita assado ou de um prato mais prático que não suje tanta louça. O importante é comemorar.

Boa leitura!

Anahís Vargas

Coordenadora de conteúdo

NOVOS CONTEÚDOS

Cervejaria de Santa Cruz

Há 14 anos, Santa Cruz do Sul é bem servida quando o assunto é cerveja. Mas engana-se quem pensa que é só da bebida que a Heilige (Ráilig, para os íntimos) é feita. Na nossa última passagem pela cidade, nos despedimos da região conhecendo o pub. Claro que não deixaríamos de provar quase todas

as cervejas e os chopes disponíveis na casa, mas também conferimos a carta de drinks, que é muito completa e conta com opções sem álcool, e o menu de comidinhas assinado pela Sandra Pacheco, chef da cozinha há anos. Um dos pontos altos é o pastel de calabresa, mas vale pedir a tábua Quem

Vai Tudo?!, com bolinho de feijoada, croqueta de carne de panela, wraps de tomate seco, bolinho de aipim, queijo provolone empanado, sticks de muçarela e os molhos da casa. Tudo isso, claro, com o copo sempre cheio.

A experiência completa você confere no nosso Instagram.

Domingo dos pais

Junto com o BarraShoppingSul, preparamos uma lista de restaurantes que ficam dentro do espaço de gastronomia Baixo Barra, para celebrar em família neste fim de semana. Há opções para todos os gostos e estilos, do assado com inspiração uruguaia e argentina ao restaurante que une culinárias de diferentes países asiáticos. E para aproveitar ainda mais essa data especial, nos dias 10 e 11 de agosto, vai ocorrer o Barra & Brasa, com muita música boa, churrasco, parrilla e fogo de chão.

Drink italiano

Nas próximas páginas, você encontrará receitas selecionadas pelo Diogo Carvalho para o próximo domingo. Uma delas é o Negroni, um drink italiano que conquistou os bares pelo Brasil e que tem origem em 1919, com o Conde Camillo Negroni, que pediu ao seu bartender favorito para criar um coquetel de última hora, com sabor mais marcante.

O passo a passo completinho está nesta edição, mas, se você quiser conferir a versão em vídeo, é só acessar o nosso Instagram. Saúde!



MILENE MAGNUS

Heilige é uma ótima opção para reunir os amigos e curtir boas cervejas e bons petiscos



CONTEÚDO PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR
DESTEMPERADOS BRANDS PARA VINÍCOLA AURORA

Assado e vinho: uma harmonização especial

Neste Dia dos Pais, aposte na combinação entre a bebida e o churrasco

Ah, o churrasco! Uma verdadeira paixão da nossa culinária, especialmente neste domingo de Dia dos Pais. E se você é do tipo que gosta de acompanhar cada pedaço suculento de carne com uma taça de vinho, você está no caminho certo! Mas por que os vinhos tintos são a combinação perfeita para um bom churrasco?

Primeiramente, seguindo termos técnicos, segundo nossa sommelière Natália Frighetto, os vinhos tintos possuem polifenóis, substâncias orgânicas ligadas aos anéis aromáticos. Um desses compostos são chamados de taninos, presente na casca, nas sementes e no engaço das uvas. Característica muito específica dessas substâncias é de secar a boca. Em contrapartida, a carne tem gordura e fica untuosa na brasa, assim, se mantendo persistente no paladar. Por isso, ela necessita de acidez para equilibrar. E quem oferece esse equilíbrio, por ter essas particularidades, são os vinhos Reserva da Vinícola Aurora.

– A harmonização nada mais é do que comer, beber e limpar o paladar. Neutralizar o sabor. Claro que, às vezes, temos uma potencialidade de sabor persistente, mas o ideal é que depois que termina a persistência de um e de outro, do vinho e da comida, a gente tenha a boca neutra – explica.

Em resumo, esses vinhos não só complementam o sabor da carne, mas também fazem uma excelente companhia, elevando o sabor de cada mordida e brindando a ocasião com um toque de sofisticação. Então, da próxima vez que você estiver preparando um churrasco, principalmente em datas tão únicas como o Dia dos Pais, não se esqueça de abrir uma garrafa de Aurora Reserva Tannat ou Cabernet Sauvignon para desfrutar de uma combinação que é simplesmente irresistível!

FOTOS ANAHÍS VARGAS



Cortes especiais como bife de chorizo são a companhia ideal para os tintos da Vinícola Aurora



SAIBA COMO COMBINAR

AURORA RESERVA TANNAT

De coloração profunda e viva, esse vinho é intenso, com aromas que remetem frutas negras maduras e especiarias. Possui passagem por barricas de carvalho americano por 10 meses, e suas notas lembram grãos de café tostados. No paladar é um vinho concentrado e volumoso, que combina muito bem com carne de carré de cordeiro, entrecôte e costela. Segundo a vinícola, o ideal é decantar o rótulo por 30 minutos antes de degustar.

AURORA RESERVA CABERNET SAUVIGNON

Este vinho é elaborado unicamente com uvas desta casta. De cor rubi, tem aromas de chocolate e baunilha, com um ligeiro frutado. Diferente do Reserva Tannat, passa por carvalho francês e americano por 10 meses. Em boca, é de paladar leve, porém de excelente harmonia e complexidade. Harmonizará perfeitamente com cortes de carnes vermelhas como picanha, costela de cordeiro e filé mignon.

RECEITAS
DA LELA

Domingo é Dia dos Pais, e a nossa homenagem nessa data especial é apresentar as receitas infalíveis do querido Diogo Carvalho, cujo maior orgulho na vida (e com toda razão) é ser pai dos lindos Francisco e Frederico. O Diogo é um paizão daqueles que é amigo dos filhos, que participa de todos os momentos e que tem energia de sobra para acompanhar a duplinha em todas as aventuras. Grande assador, os truques do churras não poderiam faltar. Aquele pão crocante com linguiça, os cortes de carne no ponto perfeito e a abobrinha suculenta fazem parte dos finais de semana na sua casa. Tudo isso acompanhado de um bom negroni para os adultos. E, para aproveitar a brasa incandescente, um belo hambúrguer. No fogão, a pedida do Diogo é a clássica carbonara, que fecha com chave de ouro os hits escolhidos por ele para ilustrar essas páginas. Sei que cada um tem as suas preferências, mas o importante é construir memórias junto da família. Beijos, Lela

Para o Dia dos Pais

Carbonara

- 200g de massa espaguete
- 150g de guanciale
- 2 gemas
- 1 ovo inteiro
- 150g de queijo pecorino romano
- Pimenta-do-reino a gosto

- 1 Em uma panela, cozinhe a massa em água com sal conforme as instruções da embalagem.
- 2 Enquanto isso, corte o guanciale em tirinhas e leve-o para dourar em uma frigideira, sem usar azeite, pois solta bastante gordura. Reserve.
- 3 Em uma tigela, misture as gemas, o ovo, o queijo ralado e a pimenta moída na hora. Não se esqueça de deixar um pouco de queijo para finalizar o prato.
- 4 Assim que estiver pronta, es-

Dica do Diogo: guanciale e queijo pecorino são os ingredientes utilizados na versão original da receita.

- corra a massa, reservando meia xícara da água do cozimento.
- 5 Leve a massa para a frigideira com fogo já desligado, adicionando a mistura de ovos.
- 6 Aos poucos, acrescente a água do cozimento da massa até incorporar bem. Não é necessário ligar o fogo, o próprio calor da massa cozinhará os ovos e derreterá o queijo.
- 7 Sirva com o guanciale e o queijo ralado por cima.



A16_FOTO_CREDITO



Dica do Diogo: caso você esteja fazendo o burger na churrasqueira, divida-o ao meio e vire-o com a parte do corte para baixo para dar aquela marcadinha na carne. Outra dica é preparar uma maionese com wasabi e temperinho verde.



FOTOS ANAHIS VARGAS

Hambúrguer

- 180g de acém bovino
- Sal e pimenta a gosto
- 2 fatias de bacon
- 1 fatia de queijo colonial
- Pão de hambúrguer tipo brioche
- Folhas de rúcula a gosto
- 1 rodela de tomate gaúcho
- 2 rodela de cebola roxa

- 1 Em uma tigela, disponha o acém e tempere-o com sal e pimenta a gosto. Molde a carne em formato de hambúrguer – a receita rende um lanche.
- 2 Em uma frigideira, frite o bacon até que fique dourado. Reserve em papel-toalha.
- 3 Na frigideira, com a gordura residual do bacon, frite o hambúrguer. Disponha a fatia de queijo por cima para que derreta no calor. Reserve por três minutos para que os líquidos voltem ao seu lugar.
- 4 Corte o pão ao meio e sele-o na frigideira. Passe a maionese sobre as fatias (opcional).
- 5 Na hora da montagem, siga a seguinte ordem: pão, folhas de rúcula, tomate, hambúrguer com queijo, cebola, bacon e pão novamente. Sirva.



Negroni

- 50ml de bitter Campari
- 50ml de vermute Martini Rosato
- 50ml de gin Gordon's de limão siciliano
- 1 rodela de laranja

1 Em uma coqueteleira, adicione bastante gelo.
2 Adicione as doses das bebidas na coqueteleira e mexa com a ajuda de uma colher bailarina.
3 Em seguida, sirva coando em um copo Rock's com um cubo de gelo grande.
4 Finalize com uma rodela de laranja para enfeitar.

Dica do Diogo: prefira sempre gelo quadrado grande ou em esfera, porque derretem mais devagar e não deixam o drink tão aguado quanto o gelo de cubinho.

A16 FOTO CREDITO



Churrasco do Diogo

Diogo selecionou suas dicas de preparo, de temperos e de cortes para o churrasco de domingo

Matambrito de porco com limão assado
• Antes de colocar a carne na brasa, corte o limão siciliano ao meio e disponha sobre a grelha. Depois de assado, use o suco do limão para temperar o matambrito.

Pão com linguiça
• A dica é usar o pão sírio neste preparo. Corte-o ao meio, retire a pele da linguiça e preencha todo o pão com a carne. Asse-o com a parte da linguiça virada para a brasa.

Coração com queijo parmesão ralado
• Em uma frigideira que possa ir ao fogo, adicione os corações. Pouco antes de chegar ao ponto, acrescente queijo parmesão ralado para temperar.

Abobrinha
• Corte a abobrinha em fatias grossas e, com a ponta da faca, faça linhas sobre as fatias, como um xadrez. Regue-a com um fio de azeite, sal e pimenta.

Entranha
• Corte de preparo rápido e com fogo alto. É ideal para petiscar com farofa.

Bife de chorizo
• Essa peça necessita de braseiro bem quente para criar uma crostinha dourada. O ponto perfeito para o Diogo é ao ponto, com o meio bem rosadinho.

Entrecôte
• Conhecido pela maciez, pela suculência e, principalmente, pelo sabor, o entrecôte é um dos preferidos do Diogo.



PORTA-COPOS



Natália Frighetto

natifrighetto@gmail.com
@natifrighetto

Qualidade gaúcha

A surpreendente koroneiki produzida no Estado

Vivemos um dia em um lagar de azeite para conhecer as etapas da colheita até a degustação

Com origem no Oriente Médio, a história das oliveiras é datada de seis mil anos antes de Cristo, até que se difundiu pelo mediterrâneo. Aliás, a palavra azeite deriva do árabe: “az-zait”, que significa suco de azeitona. Esse produto já foi muito utilizado como remédio no Egito e na Grécia, além de ter sido presente aos vencedores dos Jogos Olímpicos e servirem para iluminação. Durante o Império Romano, ocorreu a expansão das oliveiras para a península ibérica, para a França e para a África.

No Brasil, o cultivo é recente, mas já iniciamos a fase de fortalecimento da olivicultura, com avanços tecnológicos importantes na etapa da extração. No Rio Grande do Sul, no ano de 2010, tivemos os primeiros 800 litros de produção de azeite gaúcho. E, em 2023, fechamos 580 mil litros, segundo a Secretaria da Agricultura do Estado.

Hoje, somos 340 produtores, com cerca de seis mil hectares plantados, divididos entre Encruzilhada do Sul, Pinheiro Machado, Caçapava do Sul e cidades da Campanha, como Bagé, Santana do Livramento,



OMAR FREITAS, BD, 02/08/2017

Melhor rótulo da variedade do mundo é do Rio Grande do Sul

São Gabriel e, na Região Metropolitana, em Viamão.

Em março de 2024, visitei o Azeites Sabiá, em Encruzilhada do Sul, durante o período de colheita da variedade koroneiki, de origem grega, muito

bem adaptada ao solo gaúcho, que produz um azeite frutado intenso, com toque de folhas de tomate e ervas. Essa variedade tem tanta notoriedade no mundo da olivicultura que existe um concurso exclusivo para rótulos

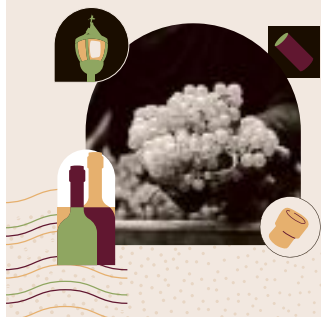
elaborados com essa azeitona: é o The Best Koroneiki In The World, em Atenas. E, acreditem, o melhor é o gaúcho.

A colheita é manual, para evitar qualquer atrito na azeitona e, consequentemente, a oxidação da fruta, preservando ao máximo os aromas. Após, se transporta a colheita para o lagar e já se inicia o processo: pesagem, lavagem e separação das folhas. Depois, vai para a moagem e batimento da massa, e, na sequência, passa pela centrifugação para separar o óleo da massa de azeitona. É um processo contínuo e rápido, para melhor preservação dos aromas e da qualidade organolépticas do azeite.

Em paralelo ao processo, em uma salinha próxima, ficam os mestres lagareiros degustando a cada tanto o azeite já extraído. Além do debate de degustação, também ocorre o acompanhamento das máquinas, o qual se pode interferir na hora, em tempo real, na velocidade da moagem e no tempo de batimento, para se ter a melhor qualidade no final.

Faz-se o ajuste, degusta-se e se dá o destino ao azeite – se ele será um corte ou um varietal. Assim, vai ajustando, analisando e chegando ao que encontramos no mercado. É dessa forma que se extraiu o melhor azeite de koroneiki do mundo. E foi muito especial e rico em cultura e conhecimento ter participado de um dia na fazenda do Azeite Sabiá. A qualidade dos azeites gaúchos já é notória, acumulando centenas de medalhas por aí. Mais um motivo para nos orgulhar e valorizar os nossos produtos.

DESPERTE SEUS SENTIDOS NA CAPITAL BRASILEIRA DO ESPUMANTE.



vinicolagaribaldi.com.br/enoturismo
@coopvinicolagaribaldi
cooperativavinicolagaribaldi

EXPERIMENTE
GARIBALDI

GARIBALDI
COOPERATIVA VINÍCOLA
A vida em harmonia





CONTEÚDO PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR
DESTEMPERADOS BRANDS PARA VINÍCOLA GARIBALDI

Neste Dia dos Pais, presenteie com vinhos de alta qualidade

Conheça a complexidade e a sofisticação dos rótulos premium da Cooperativa Vinícola Garibaldi

Datas especiais costumam ser um convite para revisar momentos inesquecíveis e reforçar vínculos que unem gerações. No Dia dos Pais não seria diferente. Este domingo, que exala amor e admiração, também é marcado pela entrega e um presente. Neste caso, o vinho pode ser uma ótima opção aos pais que prezam por beber bem. Não à toa, a bebida milenar está associada aos prazeres da vida e marca ocasiões de celebração e de partilha em volta da mesa.

Conheça a linha premium

A Cooperativa Vinícola Garibaldi conta com um amplo portfólio, tendo nos produtos premium da linha VG uma forma de celebrar esses dias especiais. Os produtos se caracterizam por terem processos de elaboração mais longos, resultando em bebidas que apresentam aromas e sabores complexos.

Nos últimos anos, a cooperativa ampliou a família VG com a adição de vinhos a esse catálogo, que até 2021 era composto apenas por espumantes: o Garibaldi VG Extra Brut e o Garibaldi VG Brut Rosé. Em 2022, foi lançado o primeiro vinho, o Garibaldi VG Marselan. Na sequência, vieram o Garibaldi VG Anceiotta e o Garibaldi VG Alvarinho, em 2023. Nesse mesmo ano, um novo espumante também foi lançado, o primeiro Nature da marca, o Garibaldi VG Blanc de Blanc. Agora, em 2024, mais uma novidade: o Garibaldi VG Tannat.

PRODUÇÃO E QUALIDADE

Embora cada um desses produtos tenha características particulares, os seus processos de elaboração guardam semelhanças. No caso dos vinhos tintos, todos têm colheita manual, com seleção de cachos no vinhedo e fermentação malolática – para suavizar a acidez – realizada em tanques de aço inox. O fermentado permanece por 10 meses em contato com carvalho alternativo francês e americanos. Porém, no caso do Alvarinho, único vinho branco da família VG, o processo difere. O rótulo dessa casta portuguesa passa por um processo de clarificação do mosto, com fermentação em tanques de inox, com controle de temperatura e uso de leveduras selecionadas. Seu amadurecimento e afinamento se dá nesse mesmo recipiente, permanecendo em contato com carvalho alternativo por quatro meses.

No caso dos espumantes, os três dessa linhagem de produtos são elaborados pelo método charmat longo. Nesse processo, a segunda fermentação ocorre em tanques de aço inox, porém por um período maior do que o charmat convencional. Nos espumantes VG, esse tempo é de um ano, enriquecendo de aromas a bebida e fazendo com que ganhe textura, corpo e cremosidade.

COOPERATIVA VINÍCOLA GARIBALDI / DIVULGAÇÃO



Vinhos ou
espumantes,
os produtos
VG carregam
sofisticação
e são, assim,
como nossos
pais, especiais

VINHO GARIBALDI VG TANNAT

De coloração vermelho rubi intensa, tem aromas de especiarias, couro e notas tostadas provenientes da passagem por carvalho. Em boca, é um vinho intenso, com taninos firmes e vibrantes, tem acidez equilibrada e persistência longa.

Vai bem com queijos de longa maturação, massas com molhos condimentados e carnes vermelhas.

VINHO GARIBALDI VG MARSELAN

Seus aromas remetem a frutas maduras, notas tostadas que lembram café, especiarias e toque mentolado. Tem coloração rubi intensa, taninos macios, com acidez equilibrada e boa estrutura.

Combina com carnes vermelhas grelhadas, queijos maturados e massas condimentadas.

VINHO GARIBALDI VG ANCEIOTTA

Se encontram aromas de frutas negras, como mirtilo e ameixa, com notas tostadas e de especiarias. O rótulo tem taninos firmes e persistência longa.

Combina com queijos de longa maturação, massas com molhos condimentados e carnes vermelhas e de caça.

VINHO GARIBALDI VG ALVARINHO

É um vinho de aromas intensos de frutas maduras, como damasco, pêssego e nectarina, além de nuances florais e sutil toque tostado. É frutado, tem boa

acidez e persistência em boca.

Ideal para servir com peixes, frutos do mar, massas salteadas na manteiga com ervas, carpaccio de salmão e queijos amarelos.

ESPUMANTE VG BLANC DE BLANC

Elaborado exclusivamente com uvas chardonnay, pelo método charmat longo, permanecendo 12 meses em contato com as leveduras em autólise, ganhando elegância, estrutura e complexidade.

Tem notas frescas mescladas com toques tostados, mel, damasco e amêndoas. Boa harmonização com carnes brancas, peixes, frutos do mar e aves.

ESPUMANTE VG EXTRA BRUT

É elaborado com as uvas chardonnay e pinot noir e apresenta notas de abacaxi e baunilha, além de um delicado toque de pão tostado. Combina com frutos do mar, patês, carne vermelha, aperitivos, peixes e queijos.

ESPUMANTE VG BRUT ROSÉ

Traz aromas de framboesa e morango, com notas de pão tostado e frutas secas. Elaborado pelo método charmat longo, com 12 meses de autólise. De coloração rosa blush delicada, tem perlage de borbulhas finas e persistentes.

Casa perfeitamente com aperitivos, sopas cremosas, canapés, risotos, aves e queijos.

Grupo **RBS**

Tá por tudo, tá pra ti.

No televisor com antena externa UHF.
No Globoplay pela TV, celular ou tablet.

Tudo o que tu precisas saber de maneira simples, em qualquer hora, em qualquer lugar e sem pagar nada por isso. Tenha a programação inteira da RBS TV contigo: na tua casa com antena externa UHF e no Globoplay pela TV, celular ou tablet.



**Quer saber como
sintonizar e conectar?**

Acesse
o QR Code
e saiba mais!



@rbstv_ @rbstv_ @rbstv @rbstv /rbstv